

MAISON  
DU  
TEMPS LIBRE

A  
G  
E  
N  
D  
A



*Octobre*

*2021*

# ACCÈS AUX DROITS

## Médiatrice sociale

Permanences tous **les vendredis matins de 9h à 12h30** sur rendez-vous auprès de **l'accueil**

Aide à l'instruction vos dossiers en lien avec les organismes suivants:

- Sécurité sociale CPAM
- Service logement
- CNAV
- CAF
- Pôle emploi
- Démarches préfectures (aide à la prise de rendez-vous,...)

## Écrivain public

Permanences **tous les mardis matins de 9h à 12h30**

**Aide à l'instruction de vos dossiers** (comprendre , rédiger ou corriger tous types de courriers administratifs ou autres)

**sur rendez-vous auprès de l'accueil**

## Semaine Bleue

### Informations Santé des Séniors

Atelier sur les différents dispositifs existants pour les personnes âgées.

**Le mardi 5 octobre 2021 de 14h à 16h**

**Sur inscription 10 places**

### Théâtre-forum : Accès aux droits des aînés

**le vendredi 8 octobre 2021 de 14h à 18h**

**Inscription auprès du CCAS**

**01.49.71.84.47**

### Caisse Primaire d'Assurance Maladie : Amélie mode d'emploi

Permanence animée par Audrey Doyen médiatrice santé de la ville

**Le mardi 19 octobre 2021 de 14h à 16h**

**Sur inscription 8 places**

### Ateliers "d'expression citoyenne autour du Racisme et de la Justice "

"Et si on parlait du Racisme et de la justice en tout liberté",l'association "Remem'beurs" vous propose des ateliers autour de la première thématique retenue par les habitants : **racisme au travail**

**Le vendredi 1er et jeudi 14 octobre 2021 de 13h45 à 16h30**

**sur inscription 15 places**

## FORMATIONS POUR ADULTES:

### Atelier d'Expression en Langue Française

Bien démarrer en Français: Pour apprendre le français ou se perfectionner, la PADOC vous accueille, évalue vos besoins et vous oriente vers la structure la plus adaptée.

Rapprochez-vous de l'équipe du centre social pour les tests (PADOC)

**Sur inscription** renseignements auprès de l'accueil et/ou des formatrices ELF.

### Cours d'anglais

L'association "fête le mur" et le secteur famille vous proposent des cours d'anglais.

**sur inscription:**

**Les mardis de 13h30 à 15h30**

## RÉUSSITE SCOLAIRE:

### Soutien scolaire pour les primaires

Encadrée par une bénévole

**Inscription** auprès du secteur famille

**Les mercredis de 10h30 à 12h00 et de 14h à 16h**

**6 places par séance**

### Dispositif d'Accompagnement à la Scolarité CLAS

La MTL vous propose du soutien scolaire pour les collégiens de 3<sup>ème</sup> et lycéens **sur inscription** auprès du secteur famille et/ou des intervenants CLAS (42 places).

**Du lundi au vendredi (sauf mercredi) de 17h30 à 20h30**

# ESCALE CAFÉ: MOMENT CONVIVIAL D'ÉCHANGES ET DE PARTAGES

Information collective et inscription au Dispositif d'Accompagnement à la Scolarité: **CLAS** et rencontre entre les habitants et l'équipe...

**Le mercredi 13 octobre 2021 à 18 h**  
**Ouvert à tous**

## Café citoyen : "Vacances de la Toussaint"

Rencontre avec le secteur famille pour vous présenter le programme des vacances de la Toussaint..

**Le jeudi 14 octobre à 9h30**

## Café citoyen : "Du sport à l'esprit"

Information, présentation et inscription du projet:

**"Du sport à l'esprit"**

**Le mercredi 20 octobre 2021 de 14h30 à 17h**  
**Ouvert à tous**

"Faire du sport passion un moteur pour l'éducation"  
L'association **DIAMBARS et les professionnels du centre** ont pour objectif de faire découvrir aux jeunes un panel de métiers autour du sport afin d'élargir leurs perspectives professionnelles (public: 4<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup> et seconde).

## INFOS PARENTS ACCOMPAGNEMENT ET SOUTIEN A LA PARENTALITÉ

### Lieu d'accueil enfants/parents

"La Maisonnnette" est un espace convivial qui accueille, de manière libre et sans inscription, de jeunes enfants âgés de moins de six ans accompagnés de leur(s) parent(s) ou d'un adulte référent. Cette structure, adaptée à l'accueil de jeunes enfants, constitue un espace de jeu libre pour les enfants et un lieu de parole pour les parents.

Elle est ouverte **les mardis et jeudis matin de 9h30 à 11h30 (hors vacances scolaires).**

## Relais d'Assistante Maternelle

Journée d'information collective à destination des familles, des parents, des employeurs et des assistantes maternelles afin de répondre aux questionnements et interrogations liés à ce mode de garde. Avec la participation de la CAF, FEPEM, SFMAD, PMI, POPE et Planète enfant .

**Rendez-vous le samedi 23 octobre 2021**

**à 10h**



## SPORTS POUR TOUS.....

Tennis/anglais en partenariat avec l'association "fête le mur" 

Vos enfants âgés entre 4 et 16 ans vont perfectionner leur anglais autour du Tennis encadrée par une équipe de professionnels.

**Tous les mercredis de 14h à 15h30 et de 15h30 à 17h**



## SPORT MÈRES ET FILLES

Venez participer et découvrir les ateliers suivants avec l'association DIAMBARS

Initiation de sport avec un coach:

**Le mercredi 10 novembre 2021 de 14 h à 17h**

Initiation au basket:

**Le mercredi 17 novembre 2021 de 14 h à 17 h**

et self-Défense

**Le mercredi 24 novembre 2021 de 14 h à 17 h**

**Sur inscription :**

**le mercredi 20 octobre de 18 h à 20 h**

15 places par séance



# JEUX, CULTURES ET LOISIRS

## Ludothèque

La ludothèque de la Maison du Temps Libre vous propose des animations ludiques pour toutes tranches d'âges. Plus 250 jeux et jouets peuvent vous être proposés durant les accueils public. **Inscription auprès de la ludothèque**

## Ciné-débat

Dans le cadre de "**la semaine bleue**" la municipalité vous propose un ciné-débat avec la projection du film "**Et si on vivait tous ensemble?**" à l'Espace Paul Eluard.

**le lundi 4 octobre 2021 de 14h à 17h**

**Inscription auprès du CCAS**

**01.49.71.84.47**

## Vernissage de l'exposition:

" **Monique HERVO une mémoire de partage**"

**Le lundi 18 octobre à 18h**

**à la Maison du Temps du Libre**

## Projection-débat autour du film " le silence du fleuve"

**Le lundi 18 octobre à 18h30**

*Pour tous renseignements merci de vous rapprocher de L'espace Paul ELUARD*

## Diffusion du spectacle de danse "Les disparus de la compagnie Nomad"

**Le vendredi 22 octobre 2021 à 20h**

*Pour tous renseignements merci de vous rapprocher de L'espace Paul ELUARD*



# PAUSE "BIEN-ÊTRE "

## Le répit du lundi

Le centre social vous propose un moment de bien-être et de détente (confection de masque pour visage bio, Naturopathie..). Ateliers pour les adultes

- **Atelier Naturopathie "comment se préparer à l'hiver avec les bienfaits des plantes et du miel** en partenariat avec l'Association régionale des cités-jardins d'Île-de-France.

**Le lundi 11 octobre de 14h à 16h sur inscriptions 10 places**  
**Inscription le jeudi 7 octobre à 15H30**

- Dans le cadre d'**octobre rose**, devenez des "femmes - relais" en vous initiant aux différentes méthodes de relaxation en partenariat avec le service "Prévention- santé de la ville" et représenté par Emma TARQUIN..

**le lundi 18 octobre 2021 de 14h à 18h sur inscription 3 places.**

## Sophrologie

Le secteur famille en partenariat avec l'association Diambars vous invitent à **la découverte de la sophrologie**: méthode de relaxation basée sur la respiration.

**Le mercredi 27 octobre 2021**  
**de 13h30 à 16h**

**sur inscription (10 places)**

**Inscription le mercredi 20 octobre à 14h30**

## ÉVÉNEMENTS À VENIR:

**Bus de l'initiative avec l'association CRÉATIVE: Emploi, Formation, Création d'entreprise et plus...** 

Le bus de l'initiative sera présent devant la MTL pour une présentation des différents dispositifs de l'emploi au plus près des habitants, en présence des acteurs de l'emploi.

**le mercredi 06 octobre de 15h à 18h**

## Opération "grande lessive" au Clos St Lazare

Opération organisée par Plaine Commune, la ville de Stains et le bailleur Seine-Saint-Denis habitat: le quartier sera nettoyé, les rues seront lavées et les voitures épaves enlevées.

**Le jeudi 14 octobre 2021**  
**Dans la matinée**

# NOUS CONTACTER

Du lundi au samedi  
de 8h30 à 12h30

et de

13h30 à 20h30

01.71.86.33.44

[mtl@stains.fr](mailto:mtl@stains.fr)

30-34 av Georges Sand

93240 Stains

Bus: 253

Le port du masque est obligatoire au sein de  
la structure

