

# CMIS

CENTRE MUNICIPAL D'INITIATION SPORTIVE

## Des activités physiques et sportives pour tous

Début des activités sportives  
à partir du 3 octobre 2022

## Éveil corporel 4/5 ans - Moyenne et grande section

### Les premiers pas vers la pratique sportive

Mercredi - 16h30 à 17h30

**Gymnase Jean-Guimier / Gymnase Léo-Lagrange**

Tarifs : au quotient familial



## Multisports du mercredi 6/11 ans

### Activités multisports (l'enfant choisit 5 sports sur l'année)

13h30 - 17h30 (possibilité de venir chercher les enfants aux centres de loisirs pour les emmener au gymnase)

**Gymnase Jean-Guimier / Gymnase Léo-Lagrange / Terrains de proximité /**

Tarifs : au quotient familial.

## Animations de quartiers 12/17 ans / À partir du mois de septembre

### Sports collectifs et individuels

**Gymnase Jean-Guimier / Lundi, mardi et vendredi de 17h30 à 19h**

**Gymnase Sivom / Jeudi de 17h45 à 19h30 - Sport féminin - Terrains de proximité**

**Gymnase Léo-Lagrange / Jeudi de 17h45 à 19h30**

## Sport bien être Pour les adultes (à partir du 12 septembre)

### Gym douce :

**Renfort musculaire, étirements, relaxation, coordination, équilibre.**

Mardi de 10h00 à 11h00 et/ou jeudi de 10h00 à 11h00

Mardi de 11h00 à 12h00 et/ou jeudi de 11h00 à 12h00

**Salle André-Lamy / Non payante et inscription sur place**



## Sports vacances 8/12 ans et 13/17 ans

### Découverte et pratique de nombreux sports sous formes d'initiation, de stages sportifs et de tournois

Vacances scolaires : toussaint, hiver, printemps, été

Du lundi au vendredi de 14h à 18h00

**Gymnases Jean-Guimier, Léo-Lagrange et terrains de proximité dans chaque quartier de la ville**

Activités non payantes - Inscription sur place toute l'année



## Activités aquatiques

### Bébés dans l'eau et jardin aquatique (6 mois à 6 ans)

Samedi 9h30 à 10h15 - 10h15 à 11h - 11h à 11h45

**Aquagym** du mardi au vendredi 12h15 - 13h

### École de natation (6 à 12 ans)

Mercredi matin (possibilité d'accompagner l'enfant au centre de loisirs le midi)

9h-10h accueil 8h30 à la piscine ou 10h-11h accueil 8h30 au gymnase Léo-Lagrange

### École de natation (6 à 12 ans)

Mardi : 17h-17h40 - 17h40-18h20 - 18h20-19h

Mercredi : 17h - 17h40, 17h40 - 18h20, 18h20 - 19h

Début des tests à partir de mardi 6 septembre : Mardi 6 >17h30-19h //

Mercredi 7 >14h-19h // Jeudi 8 17h30-19h // Vendredi 9 >17h30-19h45.

**Tests pour les enfants de 6 à 12 ans (ou à partir de l'entrée en CP)**

**BONNET OBLIGATOIRE**  
pour toutes les activités aquatiques

## MODALITÉS D'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS SPORTIVES DU CMIS

Pour les inscriptions vous pourrez prendre rendez vous à partir du 14 septembre (pour les les nouveaux en école de natation à partir du 19 septembre).

Début des activités payantes à partir du 3 octobre.

### Inscription sur place pour les activités gratuites

Début des activités non payantes en septembre et la semaine du 3 octobre pour les activités payantes

### Renseignements pour inscriptions :

Par téléphone 01 49 71 81 70

Accueil famille

Centre administratif Louis-Pierna - 47/49 avenue George-Sand 93240 Stains

Horaires d'ouverture au public : lundi, mercredi, jeudi, vendredi de 8h45 à 12h15 et de 13h30 à 17h, Mardi de 13h30 à 17h

### Documents à fournir pour les activités payantes

- Une photo
- Un certificat médical
- Mode de paiement