

Édito

L'équipe municipale et les services de la Ville sont pleinement mobilisés aux côtés des seniors, qui sont la richesse de notre ville. La Municipalité s'attache à protéger et préserver le bien-être des seniors en leur offrant un programme d'activités riche, varié et de qualité.

Vous connaissez notre engagement à faire de la solidarité une réalité et à mener nos combats toujours aussi forts pour la dignité et l'égalité pour tous.

Au plaisir de vous retrouver prochainement pour de beaux moments de partage.

Azzédine TAÏBI

Maire de Stains,
Conseiller
départemental

Zaiha NEDJAR

Adjointe au Maire de Stains
déléguee à l'Action sociale
et aux Séniors

Alfred ROCHEFORT

Adjoint de quartier
délégué à l'animation
et à la Vie sociale
des Séniors

Remerciements

Le programme des sorties a été élaboré en partenariat avec le groupe de travail "sorties/voyages" qui se réunit régulièrement au cours de l'année. Nous le remercions pour sa participation active. Si vous souhaitez rejoindre ce groupe de travail, n'hésitez pas à nous contacter.

PÔLE BIEN VIVRE À STAINS SERVICE SOLIDARITÉS / SÉNIORS

47, AV. GEORGE SAND | 01 49 71 84 47
93240 STAINS | 01 71 86 33 13



Une ville
ACTIVE

avec les
SÉNIORS

C A L E N D R I E R

2024

JANV | JUIN

SORTIES ET ANIMATIONS

les sorties

VENDREDI 9 FÉVRIER

Musée Nissim de Camondo

Demi-journée

Pré-inscriptions : le jeudi 25 janvier de 14h à 17h,
à la Résidence S. Allende.
Nombre de places : 30.
Tarif : 6€.



Le musée Nissim de Camondo est la reconstitution d'une demeure aristocratique du XVIII^e siècle construite de 1911 à 1914 en bordure du parc Monceau, dans le 8^e arrondissement de Paris. Collectionneur passionné, Moïse de Camondo (1860-1935) y a rassemblé meubles, tableaux, tapis, tapisseries, porcelaines et orfèvrerie du XVIII^e siècle français d'une qualité exceptionnelle. Remontez le temps : découvrez toute la modernité d'un hôtel particulier du début du XX^e siècle et plongez dans l'intimité d'une dynastie tragiquement éteinte pendant la Seconde Guerre mondiale.

JEUDI 29 MARS

Visite de l'Arc de Triomphe

Demi-journée

Pré-inscriptions : le mardi 5 mars de 14h à 17h,
A la Résidence S. Allende
Nombre de places : 35.
Tarif : 2€.

L'Arc de Triomphe, culminant en haut des Champs-Élysées, est un véritable symbole national. Monumental, néo-classique, inachevé, commémoratif, démesuré... Autant d'adjectifs pour définir notre impressionnant Arc de Triomphe. Inspiré de l'Antiquité, imaginé par Napoléon Bonaparte, il est l'un des monuments les plus célèbres de la capitale. Nous découvrirons ensemble son histoire et la symbolique des sculptures qui l'ornent puis monterons au belvédère, à 50 mètres de haut.



VENDREDI 29 AVRIL

Visite du Panthéon

Demi-journée

Pré-inscriptions : le jeudi 28 mars de 14h à 17h,
A la Résidence S. Allende
Nombre de places : 40. Tarif : 4€.
Le Panthéon est un bâtiment dans le Quartier Latin à Paris. Il a été initialement construit en tant qu'église pour abriter la châsse reliquaire de Sainte-Geneviève mais après de nombreux changements, **il est aujourd'hui un mausolée laïc accueillant les cendres d'éminents citoyens français.**

Parmi les personnages qui ont marqué notre histoire, vous découvrirez les tombes de : Voltaire, Jean-Jacques Rousseau, Victor Hugo, Sadi Carnot, Émile Zola, Jean Jaurès, Jean Moulin, Jean Monnet, Pierre et Marie Curie, André Malraux ou encore Alexandre Dumas, ...

JEUDI 13 JUIN

Sortie à la mer de Dieppe

Journée

Pré-inscriptions : le Mardi 4 juin de 14h à 17h,
A la Résidence S. Allende
Nombre de places : 50. Tarif : 14€.
Visiter Dieppe c'est découvrir une **station balnéaire** normande classée Ville d'Art et d'Histoire. Dieppe possède de multiples atouts et offre de belles histoires maritimes fascinantes, autant d'activités à faire pour explorer **son patrimoine autour de la pêche et de la mer.**

Dieppe abrite **4 ports**, c'est une ville portuaire dynamique qui vibre toute l'année grâce à ses 30.000 habitants.

DU 10 AU 14 JUIN 2024

Séjour à Jard-sur-Mer

Journée

Au programme, découverte de la région avec : La visite du port et des rues piétonnes de Jard sur Mer La découverte du marché La visite de Saint Vincent sur Jard et ses plages Restaurant de fruit de mer l'OCEAN La visite des Sables d'Olonne : port, rues Piétonnes La balade commentée en bateau à partir de Jard sur Mer.

DU 14 AU 17 MAI 2024

Séjour à Villiers-sur-Loir

Journée

Ce séjour se place sous le signe de la détente et de la découverte de la région avec la visite de Château, de cave à fromage et à vin, de balades et de rencontre avec les habitants de la commune de Villiers.



les animations

LES GRANDS ÉVÈNEMENTS

Bal Dansant du Printemps

Jeudi 21 mars de 14h30 à 17h30,
A la Maison du Temps Libre.

Guinguette estivale :

Samedi 29 Juin 2024, dans les
jardins Familiaux de la ville.

LUNDI CINÉMA

À l'Espace Paul-Éluard

Les lundis séances à 14h :
tarif 2,50€

- 8 janvier • 12 février • 26 février
- 4 mars • 18 mars • 8 avril •
- 22 avril • 29 avril • 27 Mai
- 10 juin • 17 juin • 24 juin

ANIMATION QUIZZ

À la Résidence S. Allende

Les mercredis à partir de 14h30
17 janvier • 27 mars

JEUX DE SOCIÉTÉ

À la Maison du Temps Libre

Les vendredis de 14h à 16h
26 janvier • 9 février • 8 mars • 22
mars • 5 avril • 26 avril • 17 mai •
31 mai • 7 juin • 21 juin.

ATELIER INFORMATIQUE

À la Maison du Temps Libre

Renseignements au 01 71 86 33 13.

COURS DE GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

Au gymnase André Lamy

Les mardis et jeudis de 10h à 11h
Inscriptions auprès du Service des
Sports - Tribune Delaune

LES ATELIERS

Atelier créatif

Les ateliers créatifs se dérouleront
tous les mardi après-midi de 14h à
16h. Dans une ambiance conviviale,
animé par une personne passionnée,
nous vous proposons des activités utilisant
plusieurs techniques de création.

Atelier mémoire

La Prévention Retraite Ile de France pro-
pose MÉMO +, un stage mémoire animé
exclusivement par des neuropsycholo-
gues formés à l'évaluation et à la stimu-
lation cognitive. Plus qu'un simple atelier
mémoire, MÉMO + propose différents
niveaux de progression ainsi que des
moyens mnémotechniques pour travailler
et améliorer sa mémoire. Tout cela dans
un cadre convivial et stimulant.

Cet atelier se déroulera tous les
mardis du 9 janvier au 26 mars
2024 de 14h00 à 16h00
Nombre de places : 15 maximum

Atelier numérique tablette/smartphone

Les ateliers numériques se dérouleront à
partir du mercredi 24 janvier jusqu'au
26 juin 2024.

- D'une durée de 1h30, les séances
sont adaptées à votre niveau et
animées par un professionnel.
- Les premières séances pour vous
familiariser avec tablette numérique ou
le smartphone afin d'en maîtriser son
utilisation.
- Les séances suivantes dédiées
à la navigation sur internet, à la
communication.

Inscriptions : à la Résidence S.
Allende ou au 01 49 71 82 09.

Nombre de places : 15 maximum

ACTIVITÉS SPORTIVES

Gymnastique : les mardis de 10h
à 11h, à la Résidence S.Allende.



CHORALE

Tous les jeudis de 14h à 16h
A l'Ecole Municipale de Musique et de
Danse. Venez partager avec d'autres,
la passion du chant choral! Pour cela,
nul besoin de connaître la musique, diri-
gé(e) par un chef de chœur, vous abor-
derez différents répertoires (chansons
d'opérette, classique ou gospel...).

Inscriptions : à la Résidence S.Allende :
01.49.71.82.09.

RANDONNÉES PÉDESTRES*

En collaboration avec l'association les
Copains de l'Orée du Bois, les randon-
nées reprendront à partir du mois de
mars.

ANIMATION AU STUDIO THÉÂTRE*

En collaboration avec l'association
les Copains de l'Orée du Bois, les ran-
données reprendront à partir du mois
de mars. En partenariat avec le Studio
Théâtre, lors d'un goûter convivial, nous
vous proposons des animations autour
des créations du studio théâtre, de la
chanson...

Inscriptions : à la Résidence
S.Allende : 01.49.71.82.09.

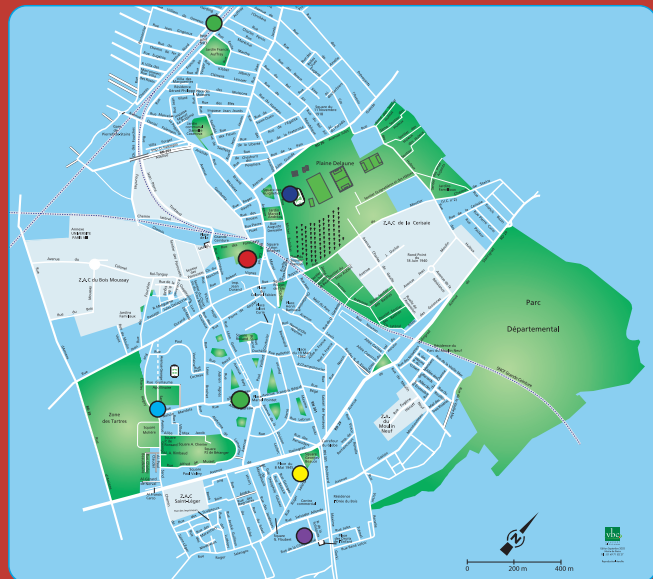
CAFÉ DES SÉNIORS*

A partir de différents thèmes : philoso-
phiques, enjeux de société et autres, le
Secteur Séniors vous invite à échanger,
discuter et partager un moment convi-
vial autour d'un café gourmand dans
différents lieux de la ville.

PART'AGES*

A partir de différents thèmes : philoso-
phiques, enjeux de société et autres, le
Secteur Séniors vous invite à échanger,
discuter et partager un moment convi-
vial autour d'un café gourmand dans
différents lieux de la ville.

* Les dates de ces initiatives vous seront
communiquées ultérieurement dans le
7 Jours à Stains.



● École Municipale de Musique et de Danse

Rue Roger Salengro • Stains
Bus : 150 - 252 - 255 arrêt Le Globe

● Résidence Allende

14 rue Salvador Allende
• Stains Bus : 150 - 153 - 252 - 250
arrêt Croix Blanche

● Maison du Temps Libre

30, 34 avenue George Sand • Stains
Bus : 253 arrêt Mandela

● Service des Sports - Tribune Delaune

Rue Michel Rólnikas • Stains
Bus : 150 - 252 - 255 arrêt Les Parouzens

● Espace Paul-Éluard

Place Marcel-Pointet • Stains
Bus : 150 - 255 arrêt François Bégue • 253 arrêt Marcel Pointet

● Studio Théâtre de Stains

19, rue Carnot • Stains
Bus:150-255-252 arrêt Mairie

INFOS PRATIQUES

Les activités sont ouvertes à tous les seniors stanois, toutefois, pour y participer, la carte sénior est nécessaire. Pour l'obtenir, merci de vous rapprocher du Secteur Seniors. Enfin, n'hésitez pas à consulter *Stains Actuel*, les informations vous y seront communiquées avant chaque manifestation.

Édito

L'équipe municipale et les services de la Ville sont pleinement mobilisés aux côtés des seniors, qui sont la richesse de notre ville. La Municipalité s'attache à protéger et préserver le bien-être des seniors en leur offrant un programme d'activités riche, varié et de qualité.

Vous connaissez notre engagement à faire de la solidarité une réalité et à mener nos combats toujours aussi forts pour la dignité et l'égalité pour tous.

Au plaisir de vous retrouver prochainement pour de beaux moments de partage.

Azzédine TAÏBI

Maire de Stains,
Conseiller
départemental

Zaiha NEDJAR

Adjointe au Maire de Stains
déléguée à l'Action sociale
et aux Seniors

Alfred ROCHFORT

Adjoint de quartier
délégué à l'animation
et à la Vie sociale
des Seniors

Remerciements

Le programme des sorties a été élaboré en partenariat avec le groupe de travail "sorties/voyages" qui se réunit régulièrement au cours de l'année. Nous le remercions pour sa participation active. Si vous souhaitez rejoindre ce groupe de travail, n'hésitez pas à nous contacter.

PÔLE BIEN VIVRE À STAINS SERVICE SOLIDARITÉS / SÉNIORS

47, AV. GEORGE SAND | 01 49 71 84 47
93240 STAINS | 01 71 86 33 13