

VOTE DU BUDGET PRÉVISIONNEL « Nous maintiendrons une nouvelle fois les taux de la fiscalité locale, afin de ne pas impacter les budgets des ménages », assure le maire. PAGES 4 ET 5

PARLONS ÉGALITÉ

Du 1^{er} au 29 mars, les services municipaux et le tissu associatif invitent les Stanois à participer au Mois de l'égalité à travers une vingtaine de manifestations. P. 2

UTRILLO EN GRÈVE

Dès le lundi de la rentrée, des professeurs du lycée se mobiliseront pour réclamer plus de moyens et dénoncer des conditions d'enseignement insuffisantes. P. 3

Stains actu

LE JOURNAL MUNICIPAL

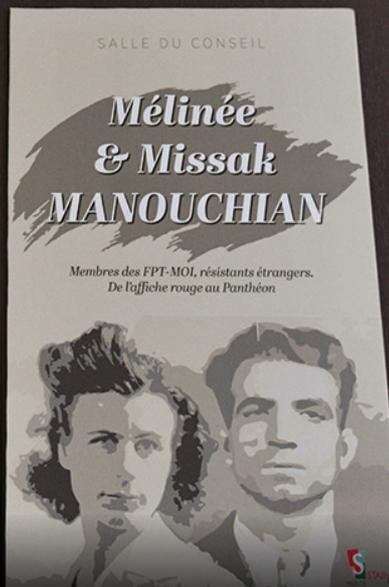
80 ANS APRÈS

SALLE DU CONSEIL

VICTIMES CIVILES
DE LA BARBARIE
NAZIE
1940-1944

Au Panthéon et à l'hôtel de ville

Intronisé au Panthéon, le couple de Résistants est également mis à l'honneur à Stains. Mercredi, le maire les a nommés Citoyens d'honneur et a donné leur nom à la salle du Conseil municipal. Page 2



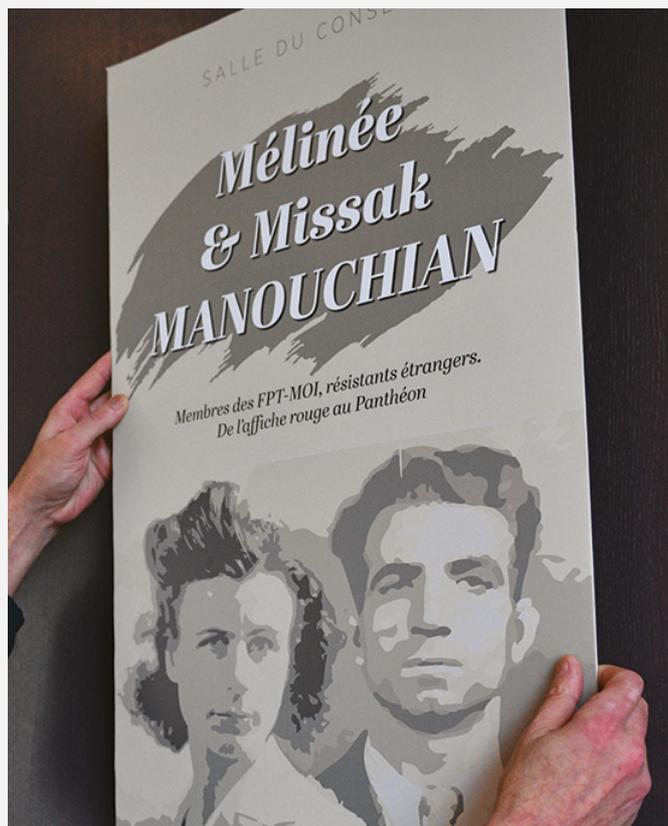
A NOS HÉROS
DE LA RÉSISTANCE
1940-1944

AUFFRAY François
BAUCE Georges
CAS Eugène
DEWAELE Auguste
DUCHENE René
FALEMPIN Daniel
GAUTRE Roger
GRIGNOUX Jean
GUILLOUX André
HUET Pierre
LELOIR René
POINTET Marcel
ROBICHET Maurice
TREMEL Jules
GUILBERT Charles
LE POGAMP Michel
PUECHAVY Philippe

CÉRÉMONIE

Les Manouchian à l'honneur en ville

Mercredi 21 février, à l'heure où votre journal partait sous presse, Mélinée et Missak Manouchian ont été nommés Citoyens d'honneur de la ville et la salle du Conseil municipal portera désormais leur nom. Ce jour correspond également à leur entrée au Panthéon.



Hier, une plaque commémorative à été posée en mairie

Nés en Arménie au début du XX^e siècle, Missak et Mélinée Manouchian, survivants du génocide arménien, se sont réfugiés en France. Ouvrier et poète, Missak s'est engagé dès le milieu des années trente dans le mouvement antifasciste du Parti communiste, puis dès le début de la Seconde guerre mondiale, dans la Résistance. Mercredi 21 février, Missak Manouchian et son épouse, Mélinée, qui l'avait suivi dans la Résistance, sont entrés au Panthéon, 80 ans jour pour jour après l'exécution au Mont-Valérien des 23 de l'affiche rouge dont faisait partie Missak. « Leur panthéonisation reconnaît la place et l'apport des étrangers dans la Résistance. Avec cette entrée au Panthéon ce sont aussi les 22 autres membres du groupe Manouchian qui accèdent à la plus haute reconnaissance de la France », écrit le maire dans le communiqué à leur sujet. Dans une époque où plane sur la France un texte de loi immigration qui selon de nombreux militants « pointe du doigt directement l'étranger et met à mal les droits fondamentaux du pays des Droits de l'homme », il est essentiel de se souvenir de l'Histoire de France. Quelques jours avant sa mort, Missak écrivait à sa femme : « Je suis sûr que le peuple français et tous les combattants de la liberté sauront honorer notre mémoire dignement. »

« Nous mettons à l'honneur ces héros qui sont pour nous un symbole de lutte contre le racisme et l'extrême droite et qui nous permettent chaque jour de construire les combats et les luttes d'aujourd'hui et de demain », revendiquait Azzédine Taïbi lors de cet acte de mémoire qui a désormais sa place dans l'hôtel de ville stanois. ● R.H

ENGAGEMENT

Mars, le Mois de l'égalité

Dans quelques jours débutera la 5^e édition du Mois de l'égalité. À Stains, c'est en mars que plusieurs rendez-vous et événements appellent les Stanois au rassemblement sur les thématiques de l'égalité femmes-hommes, les discriminations et le handicap. À vos agendas.



La municipalité inaugurerait un banc rouge symbolique en hommage aux femmes victimes de féminicides devant la mairie

« Lutter contre les discriminations, c'est participer à la cohésion nationale et faire vivre notre triptyque républicain : Liberté, Égalité, Fraternité », cette phrase est souvent répétée par le maire Azzédine Taïbi et son équipe qui en font un fil rouge de leur engagement auprès des Stanois. Ainsi, le 1^{er} mars et pour la cinquième année consécutive, la ville de Stains lancera le Mois de l'égalité avec un programme jalonné d'actions sur la défense des droits et la lutte contre les discriminations. « Défense des droits de l'Homme, combat pour l'égalité femme/homme, lutte contre le racisme, intégration des personnes en situation de handicap... Stains se mobilise pour le respect de la dignité de toutes et tous », peut-on lire dans le flyer qui est en cours de finalisation, mais qui sera très vite disponible dans les structures municipales accueillant du public, sur stains.fr ou sur les réseaux sociaux de la ville.

En attendant, *Stains actu* peut d'ores et déjà vous annoncer qu'une vingtaine d'événements aura lieu en ville autour de trois thématiques : l'égalité femmes/hommes, les discriminations et le handicap. Tout commencera vendredi 1^{er} mars avec le concert de Yaneiro en l'église du centre-ville dont une partie des bénéfices sera reversée à l'association Leila (voir page 11). Puis mardi 5, un tournoi « sport au féminin » sera ouvert à toutes les collégiennes et lycéennes de 17 h 45 à 19 heures au gymnase Jean-Guimier, alors que le matin se

tiendra l'un des deux cafés juridiques de ce Mois à la Maison pour tous Yamina-Setti. Le second se tiendra à la Maison des quartiers Avenir et Maroc, jeudi 7. Votre journal dévoilera les autres rendez-vous dans sa prochaine édition.

Mais avant, encore trois dates. Celles qui ont été désignées comme les rendez-vous phares pour chaque thématique. Le premier dans le temps, une lecture de textes des résidents de l'EMPRO et la projection de *Mongi: Ya Aïcha* en présence du réalisateur Nader S. Ayache qui traite de la charge mentale des mamans d'enfants porteurs de handicap. Ce sera mercredi 6 mars de 14 h 30 à 17 heures à la Maison du temps libre. Le deuxième, vendredi 8 mars, Journée internationale des droits de femmes, sera inauguré un « banc rouge » à 17 heures. L'association Femmes solidaires a déjà mené cette opération dans plusieurs villes de France pour dénoncer les féminicides. Là ce sera à Stains, devant l'hôtel de ville. Cet événement sera suivi à 20 heures, du concert de Kareen Guïok-Thuram à l'Espace Paul-Éluard, pour un hommage au répertoire de Nina Simone (voir page 11). Le troisième, sera un ciné-débat, nommé *De Calais à Cancalé, une histoire de fraternité* suivi par un buffet du monde organisé par des habitantes qui suivent des ateliers à la Maison du temps libre (voir page 8). Toutes ces initiatives sont ouvertes à tous. À dans deux semaines pour la suite du programme. ● C.S

La Maison des associations a rejoint l'initiative en proposant les Journées du matrimoine, imaginées avec des associations volontaires. Les deux premiers rendez-vous ouverts à tous se dérouleront respectivement le samedi 2 mars et le dimanche 3 mars. « Femmes et arts amazigh, soirée festive » organisée par Fleurs de Suzanne et Cité des femmes engagées de 17h à 21h et « Un moment à soi, sortie au Hammam et discussions » avec l'association Co développement N'fasotilo de 16h à 19h. Le premier est sur inscription, le second, non.

Plus d'infos sur les lieux de rendez-vous auprès de la Maison des associations, 01 49 71 41 07.

BIENVU, BIEN ENTENDU

“ Utilisez l'application ! ”

« Utilisez l'application ! », c'est un appel lancé par Plaine Commune, suite à une rencontre avec le maire qui a fait remonter l'exaspération des Stanois sur la propreté de la ville.

L'application bienVu et la plateforme téléphonique bien ENTENDU sont à disposition de tous les habitants de Plaine Commune, et donc des Stanois, pour signaler des dysfonctionnements urbains et avoir un suivi. Un nid de poule sur la chaussée, une barrière cassée, des déchets sur la voie publique, des lampadaires éteints... tous les signalements sont possibles. En utilisant bienVu, on peut joindre des photos. Et un suivi jusqu'à la résolution est garanti, même si la direction précise que « tous les signalements n'ont pas les mêmes délais de traitement. Par exemple, un problème de voirie est bien plus long qu'un simple dépôt sauvage à retirer ou parfois la résolution dépend d'un bailleur pour lequel nous ne traitons pas les délais de résolution. »

À chaque signalement, un numéro est envoyé par mail. À ce propos, la direction insiste : « J'en profite pour préciser et c'est important de passer le message, qu'il faut absolument que le signaleur indique dans son « profil » de l'application « son adresse mail », sinon il ne recevra jamais de réponse, ce qui contribue aussi à penser que le traitement n'a pas été fait. » Et à tous les Stanois peu à l'aise avec cet outils numérique, vous pouvez faire vos réclamations par téléphone. • c.s

> L'appli bienVu

APP STORE



PLAY STORE



Contactez bien ENTENDU au 0187 0187 87.

AMÉNAGEMENT URBAIN

L'avenir du secteur Durand

Dans le cadre de la ZAC des Tartres, Plaine Commune développement a missionné un groupement de cabinets d'études afin de définir l'aménagement et la gestion des futurs espaces publics qui devait être présenté aux habitants mercredi 21 février, à l'heure où votre journal partait sous presse.

Situé en intégralité sur la partie stanoise de l'opération, le secteur Durand est délimité par la rue Jean-Durand au nord, la rue d'Amiens à l'est, la rue Jean-Ferrat à l'ouest, le secteur de la Plaine-Est au sud.

Au sein d'un périmètre global d'environ 7 ha, le secteur Durand comprend 3,4 ha d'espaces publics à aménager dont 1,3 ha d'espaces de voirie et 2,1 ha d'espaces de parc. *Stains actu* suivra ce sujet d'envergure, mais en attendant si des habitants souhaitent faire un retour ou donner leur avis, ils peuvent contacter raphaelle.bisiaux@stains.fr ou ines.salhi@stains.fr. • c.s

LYCÉE MAURICE-UTRILLO

Les professeurs mobilisés à la rentrée

Afin d'obtenir plus de moyens à l'échelle départementale et un plan d'urgence pour le 93, les enseignants du lycée vont se mobiliser à la rentrée à l'appel des syndicats.



Dès lundi, une grève s'annonce au lycée

À l'appel de l'intersyndicale du 93, les enseignants du lycée Maurice-Utrillo, comme ceux de beaucoup d'établissements du département, seront en grève à partir du 26 février. « Nous voulons récupérer les acquis de 1998 qui ont disparu au fur et à mesure des années », explique Julie Léonis, professeure d'espagnole et syndiquée. Son collègue, Michaël Barbot, professeur de sciences économiques et sociales, également syndiqué, ajoute : « Des cahiers de doléances ont été remis par les syndicats pour faire un diagnostic dans les établissements du 93 », desquels a été établie une liste de revendications : recrutement de 5 200 enseignants et 2 000 AESH, 20 élèves par classe maximum, plus de conseillers principaux d'éducation et d'assistants d'éducation, le bâti scolaire en bon état, un pôle médical renforcé... « Les syndicats ont chiffré à 358 millions d'euros nos besoins, à mettre en perspective avec les 2 milliards que l'État veut mettre sur la table pour la généralisation de l'uniforme », complète-t-il. Et cette mobilisation fait écho à la passe d'arme qui se joue actuellement entre la direction du lycée Utrillo et le corps enseignant. En cause, la Dotation horaire globale (DHG) pour la rentrée prochaine, c'est-à-dire l'ensemble des moyens d'enseignement alloué pour une année par le rectorat. « Elle est aussi insuffisante que l'année dernière », constate Julie Léonis. Mais c'est surtout au niveau de sa répartition que se situe le cœur du problème : « Pour la rentrée, le nouveau proviseur veut instaurer 14 classes

à 24 élèves, contre 11 de 30 élèves actuellement. On ne pourra plus faire de demi-groupe et avoir un accompagnement individualisé alors qu'on sait que c'est nécessaire pour nos élèves. »

« NOUS RESSENTONS DU MÉPRIS »

C'est en conseil d'administration, composé de la direction, d'enseignants et de parents d'élèves élus, que se décide la répartition de la DHG. Malgré des discussions, « elle a été votée par le proviseur et ses deux adjoints, sans les parents d'élèves et les enseignants. Nous ressentons du mépris », commente l'association des parents d'élèves. Et sur la question du nombre d'élèves par classe, « notre position n'est pas tranchée. La proposition de 24 élèves peut avoir l'air séduisante sauf qu'en contrepartie, toute une série d'enseignements, qui fonctionnaient en classes dédoublées, n'aura plus lieu alors qu'on connaît leurs effets ».

Pour l'heure, le Dasen, directeur académique des services de l'éducation nationale, n'a pas de position officielle. Du côté de la municipalité Mathieu Defrel, adjoint au maire, délégué à la réussite éducative, indique : « À Stains, comme dans d'autres établissements du 93, nous avons besoin de ces heures en plus pour avoir un vrai accompagnement des élèves. Pour nous, comme pour le rectorat, cette standardisation de l'Éducation nationale est injuste. »

Nos colonnes restent ouvertes au proviseur de l'établissement que nous n'avons pas pu joindre.

• MAËLISS ORBOIN

786 agents ont bénéficié de la prime exceptionnelle du pouvoir d'achat (personnel ville, CCAS et Sivom)

450 000 euros, le montant de la prime exceptionnelle au pouvoir d'achat pour les agents.

1166 HABITANTS DE PLUS

Une augmentation prévisionnelle des dotations et fonds de péréquation de 2,8 % et 0,80 M€, après prise en compte de 1166 habitants supplémentaires dans la population légale officialisée au 1^{er} janvier 2024.



Azzédine Taïbi, MAIRE DE STAINS

2024, UN BUDGET SOLIDAIRE ET PROTECTEUR POUR LES STANOIS

LE BUDGET PRIMITIF 2024 A ÉTÉ VOTÉ LORS DU DERNIER CONSEIL MUNICIPAL. LE CONTEXTE ACTUEL A-T-IL EU UN IMPACT DANS SON ÉLABORATION ?

Covid, guerre en Ukraine, crise sociale que nous traversons... toutes, ont bien entendu, un impact sur les finances des collectivités. Pourtant, depuis le début du mandat, nous mettons un point d'honneur à respecter nos engagements : protéger les citoyens en maintenant et développant une offre de service public au plus près de leurs besoins, et préparer l'avenir, notamment en améliorant et développant notre patrimoine communal, pour répondre aux exigences à la fois en termes de transition écologique et de démographie.

AVEZ-VOUS RÉUSSI À RELEVER CE DÉFI ?

Oui. Nous avons maintenu nos équilibres financiers en 2023, tout en mettant en place des mesures fortes pour soutenir les agents, notre service public et notre niveau d'investissement. Par exemple, en 2023 nous avons une augmentation des frais de personnel, qui s'explique en partie par des dispositions légales, comme l'augmentation du point d'indice, mais aussi par des mesures fortes en direction des agents, telles que la prime au pouvoir d'achat.

LE CONTEXTE FINANCIER ET POLITIQUE DANS LEQUEL NOUS ÉVOLUONS A-T-IL EU DES RÉPERCUSSIONS SUR LA CAPACITÉ DE DÉSENDETTEMENT, COMME POUR L'ENSEMBLE DES COLLECTIVITÉS ?

Assurément. Néanmoins, nous présentons une capacité de désendettement maîtrisée, contraire-

ment à d'autres communes de même strate. Cela s'explique notamment par notre souhait assumé de poursuivre des investissements ambitieux pour répondre aux besoins des habitants et pour s'inscrire pleinement dans la transition écologique et à terme, réduire le coût énergétique de nos bâtiments. En 2024 comme en 2023, le contexte inflationniste n'épargnera pas les collectivités : explosion du coût de l'énergie, augmentation du coût des matières premières. Par exemple, dans la restauration collective, l'augmentation des prix de façon globale impacte nos marchés, nos commandes etc... Durant notre préparation budgétaire 2024, nous avons eu à cœur de maîtriser l'impact de ces bouleversements économiques, par le biais d'une gestion rigoureuse, sérieuse et attentive de nos dépenses, mais également grâce aux efforts de toutes et tous.

LE BUDGET EST DONC À L'ÉQUILIBRE ?

Tout à fait, le Budget prévisionnel 2024 prévoit un niveau de dépenses et de recettes en fonctionnement de 79 373 329,39 €
En investissement, nous consacrons un budget important aux travaux, puisque celui-ci s'élève pour 2024 à 21 876 990,07 € en recettes et dépenses.

POUVEZ-VOUS NOUS EN DIRE PLUS SUR LES INVESTISSEMENTS PRÉVUS ?

Bien sûr, par exemples, je pourrais citer l'ouverture de l'épicerie sociale et solidaire et les travaux de réhabilitation de l'hôtel de ville. Nous poursuivons notre engagement pour la rénovation du bâti scolaire comme la rénovation complète des chaufferies de plusieurs écoles, des investissements nécessaires

et dont l'impact positif sera profitable aux élèves sur le très long terme.

AVEZ-VOUS DÉCIDÉ, MALGRÉ CE CONTEXTE, DE NE PAS AUGMENTER LA PART VILLE DES IMPÔTS SUR LES TAXES FONCIÈRES ?

Oui, nous maintiendrons une nouvelle fois les taux de la fiscalité locale, afin de ne pas impacter les budgets des ménages.

COMMENT QUALIFIERIEZ-VOUS CE BUDGET PRIMITIF POUR CONCLURE ?

Il est à la fois sérieux, responsable et porte également des ambitions fortes.

• PROPOS RECUEILLIS PAR CAROLE SAPIA

0% d'augmentation des impôts locaux sur la part communale, pour la douzième année consécutive, a été acté pour l'exercice budgétaire 2024.

Le budget primitif 2024 s'équilibre à hauteur de 101,2 M€ dont :

79,4 M€ POUR LA SECTION DE FONCTIONNEMENT

21,9 M€ POUR LA SECTION D'INVESTISSEMENT

21 876 990,07 €
d'investissements prévus pour 2024



APRÈS DES TRAVAUX À L'ÉTÉ 2023, L'ÉCOLE VICTOR-RENELLE DEVRAIT OBTENIR UNE EXTENSION, UN DES GROS INVESTISSEMENTS DU BUDGET 2024.



LA RÉNOVATION DE L'HÔTEL DE VILLE EST ELLE AUSSI PRÉVUE DANS LES INVESTISSEMENTS 2024.

« L'épicerie sociale et solidaire ouvrira avant la fin de l'année »,

LE MAIRE LORS DU DERNIER CONSEIL MUNICIPAL.

DATE PROCHAIN CONSEIL MUNICIPAL

Judi 4 avril à 19h
en mairie

CONSEIL MUNICIPAL

Préparer l'avenir

Judi 8 février s'est tenu en mairie, un Conseil municipal dont l'un des sujets principaux a été le vote du budget primitif (voir page 4).



© Julien Ernst

En ouverture de séance, le maire a tenu quelques propos d'introduction avant d'entamer l'ordre du jour. Les élus ont validé le projet de modification du Plan local d'urbanisme intercommunal (Plui) de l'EPT Plaine Commune. Pour Stains, cette modification a pour objet notamment : le développement des projets urbains NPNRU et leur passage en phase opérationnelle, le renforcement de la protection du tissu urbain pavillonnaire et l'encadrement de la construction de logements collectifs aux abords de secteurs pavillonnaires et d'espaces de jardin. Mais aussi la nécessité de favoriser l'implantation des commerces de proximité dans le centre-ville et les quartiers NPNRU...

Ensuite, il a été voté la cession par la ville de Stains des parcelles cadastrées (le Clos Hanot situé sur la ZAC des Tartres) à Plaine Commune développement en sa qualité d'aménageur. La vente de ces terrains nus (à 56 euros le m²) vont rapporter 64 400 euros hors taxe à la ville. Dans le cadre de la gestion des ressources humaines, le conseil a voté la modification du tableau des emplois en prévision de l'accroissement d'activité saisonnière. Suite à cela, il incombait aux représentants des Stanois de valider par leur vote la signature de différentes conventions, à l'image de celle du partenariat et d'objectifs avec les centres d'entraînement aux méthodes d'éducation active (Cemea) relative à la mise en place d'un plan de formation Bafa (Brevet d'aptitude à la fonction d'animateur).

Une seconde, en lien avec le logement, définissant les règles applicables aux réservations de logements locatifs sociaux relevant des contingents du réservoir Plaine Commune sur le parc immobilier de Plaine Commune Habitat. La question de la santé a été abordée à travers la validation des objectifs et de moyens entre le département de la Seine-Saint-Denis et la commune de Stains relative aux actions de prévention bucco-dentaires. La rencontre s'est clôturée avec l'invitation du maire à l'inauguration de la fresque en hommage à l'Abbé Pierre (voir p10).

• R.H



RÉSIDENCE ALLENDE

Des logements sont disponibles

La Résidence autonomie Allende est un mode d'hébergement collectif non médicalisé accueillant des personnes âgées autonomes dans un cadre sécurisant. Celle de Stains comporte 55 logements.

Des logements se sont libérés, les Stanois intéressés peuvent venir les visiter en contactant le 01 49 71 82 09.

INSCRIPTION EN MATERNELLE

Ne tardez pas !

La campagne d'inscription scolaire pour les petites sections de maternelles (les enfants nés en 2021) a débuté le 8 janvier et se terminera le 29 mars.

« **N**ous avons à ce jour inscrit 238 enfants nés en 2021 sur 565 enfants attendus », précise la coordination des inscriptions au Service éducation. Rappelons que les parents dont les enfants fréquentent les différentes crèches et structures de la petite enfance de la ville, doivent impérativement procéder à l'inscription de ces derniers. À noter que passé le 29 mars, les inscriptions tardives risquent d'empêcher la scolarisation des enfants dans leur école de secteur.

DÉMARCHES À SUIVRE

Pour s'inscrire, les familles ont la possibilité de se déplacer au centre administratif Louis-Pierna situé au 47-49, rue George-Sand, en prenant rendez-vous au 01 49 71 81 70, ou sur le site internet de la ville. Mais, il est également possible d'effectuer l'opération via l'adresse mail scolarite@stains.fr.

DEMANDE DE DÉROGATION

Les demandes de dérogations scolaires devront être impérativement transmises au centre Louis-Pierna avant le vendredi 29 mars. « *Passé cette date, aucune demande ne sera traitée* » explique, la direction du service. **• R.H**

FORMATION

L'industreet en plein essor

Le Campus de formation Industreet ouvre sa résidence étudiante.



« **T**rois ans après la pose de la première pierre, le projet L'industreet s'étoffe avec un nouvel outil. Notre engagement est de donner toutes ses chances à l'apprenant pour réaliser ses projets professionnels. À travers cette résidence étudiante, nous levons une nouvelle fois des freins à l'apprentissage et à l'insertion professionnelle des jeunes de 18 à 30 ans », se réjouit-on à la direction du centre de formation. Il faut dire que L'industreet a vu les choses en grand : 74 appartements peuvent être mis à disposition des apprenants « *en fragilité financière et/ou sociale qui veulent venir se former* », précise la direction. Villastreet, c'est son nom, située à quelques pas du campus, va permettre aux apprenants d'être au plus près de leur lieu de formation. L'enceinte comprend : salle commune, laverie et appartements avec kitchenette tout équipée. Chaque studio de 20 m² est occupé par un seul jeune. Les logements ne sont pas entièrement gratuits. Le jeune participe en fonction de ses moyens financiers : entre 50 et 150 euros par mois. Les apprenants sont accompagnés par le Pôle action sociale et locatif du campus. Laura Bardin, coordinatrice, les accueille et les aide dans leurs démarches administratives et financières (inscription à la Caf, gestion

budgétaire...) pendant toute la durée de leur formation.

Ces dernières semaines, plus de 30 apprenants ont déjà intégré la résidence. « *Nous sommes heureux d'annoncer cette nouvelle étape du projet de L'industreet ! En trois ans, nous avons déjà accompagné plus de 200 apprenants dans la réussite de leur projet professionnel et ce n'est que le début...* », clamait Olivier Riboud, directeur du site.

QU'EST-CE QUE L'INDUSTREET ?

L'industreet est un campus de formation innovant situé à Stains, ouvert depuis fin 2020 à l'initiative de la Fondation TotalEnergies. Il permet de se former à des nouveaux métiers de l'industrie. Cette formation 100 % gratuite propose aux jeunes de 18 à 30 ans qui n'ont pas trouvé leur place dans le système traditionnel « *une pédagogie innovante et personnalisée basée sur la pratique. Elle permet à chacun, fille ou garçon, avec ou sans diplôme, de s'épanouir dans un secteur qui recrute* », insiste l'équipe pédagogique. L'industreet est reconnue organisme de formation et est certifié Qualiopi (certification qui permet depuis le 1^{er} Janvier 2021, aux organismes qui forment, qui font passer des bilans de compétences, de VAE et/ou d'apprentissages, d'obtenir des fonds de

financements publics et/ou mutualisés) au titre de la catégorie : actions de formation. Ainsi, il est possible de postuler dans de nombreuses filières : contrôle non destructif, maintenance industrielle, multiservice et robot assisté, Nocode, bim modeleur, numérisation des installations industrielles, terminaux de distribution (panneaux photovoltaïques, bornes de recharge de véhicules électriques, station de lavage) et les Stanois peuvent bien évidemment intégrer ces formations à deux pas de chez eux. **• R.H**

Pour avoir une vision de tout ce que propose l'Industreet



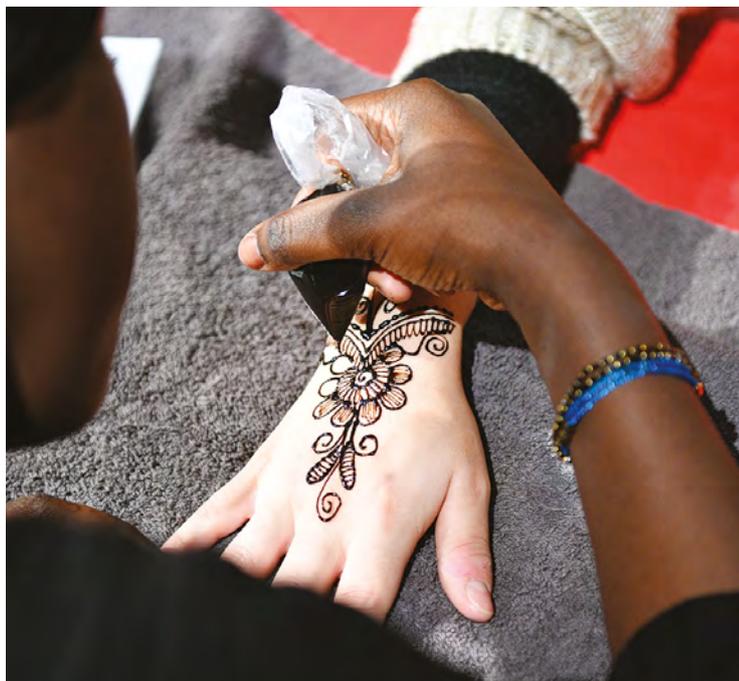
FLASHEZ ICI !

Site internet du campus
<https://industreet.fr/>

ÉVÈNEMENT

Le bien-être à l'honneur

Les Rencontres du bien-être sont organisées samedi 24 février par le Collectif Fuct, Femmes unies et citoyennes du territoire. Durant tout un après-midi, il sera possible de découvrir tout un panel de professionnels et d'associations autour de cette thématique à la Maison du temps libre.



© Julien Ernst

Samedi 24 février, le Collectif Fuct, organise, pour la première fois, un événement autour du bien-être. De 14 heures à 18 heures, à la Maison du temps libre, un panel de professionnels et d'association seront présents pour accueillir les Stanois qui le souhaitent.

« L'idée est venue d'un travail que nous avons mené autour de la charge mentale des femmes, explique la présidente du collectif, Angèle Dione. Depuis trois ans, des ateliers-débats sont organisés auprès de femmes en majorité, avec comme thématique notamment, la charge mentale et les clés pour en sortir. »

Durant cet après-midi, des professionnels parleront de leur pratique et il y aura des espaces en lien avec le bien-être: stands de massage, beauté des ongles, auto-geste à appliquer à la maison... « Il y aura notamment une personne qui parlera de la sophrologie pour les enfants afin de leur apprendre la gestion des émotions, une naturopathe, une professeure de yoga qui aura tout un espace avec des démonstrations, une association stanoise qui accompagne les familles sur la question de la dyslexie, car on sait qu'un parent, qui a un enfant qui n'est pas soigné, est plus en difficulté. Il y aura bien d'autres professionnels et associations encore », poursuit Angèle Dione. Parmi eux également, une réflexologue. « On se sert des points de pression du corps qui sont des zones réflexes pour soigner, indique la praticienne Nacera Bourregz. Je vais

leur faire des massages et ensuite leur montrer à l'aide de schémas pour qu'elles puissent reproduire ces gestes à la maison. Les femmes s'oublient, elles cumulent toutes les casquettes. Il faut des événements comme celui-ci pour que les mères comprennent qu'il faut s'occuper d'elles. »

« METTRE DES MOTS SUR DES MAUX »

La charge mentale est un élément en psychologie lié à la gestion du foyer, les tâches ménagères, le rôle de femme, la gestion des enfants... « Une journée comme celle-ci est importante. Cela permet aux femmes d'être informées et d'avoir une vision ainsi qu'une approche de la santé mentale, commente Assa Djelou, psychothérapeute et sexologue à Saint-Denis, qui collabore notamment avec le collectif. C'est aussi le moyen de sortir de leur quotidien et de se rencontrer, de mettre des mots sur des maux. Il y a un enrichissement, un échange entre elles. Nous traitons en groupe la charge mentale et ça leur permet de s'exprimer et d'être au contact de professionnels, tout en dédramatisant le fait de se faire accompagner. »

● MAËLISS ORBOIN

> **Les Rencontres du bien-être**, samedi 24 février de 14 heures à 18 heures à la Maison du temps libre. Entrée libre. **Plus d'informations sur la page Facebook du Collectif Fuct.**



SOLIDARITÉ INTERNATIONALE

Marche pour la paix

En présence d'Azzédine Taïbi, maire de Stains et d'élus locaux d'autres communes, une marche a été organisée afin de réclamer un cessez-le-feu définitif et la levée du blocus à Gaza. « Une paix juste et durable dans le respect du droit international », « La protection de toutes les populations civiles », « La libération des

otages et prisonniers politiques », « L'autodétermination du peuple palestinien » les slogans affichés ou chantés étaient nombreux. Le cortège s'était donné rendez-vous au rond-point Louis-Delgrès, à Garges-lès-Gonesse, pour une arrivée devant l'hypermarché Carrefour à Stains. Retour en images.

● R.H



© Dragan Lekic

INITIATIVE

« Ce que j'ai vu aux portes de Gaza », une invitation de la députée Soumya Bourouaha qui donnera la parole à Imane Maarif, première infirmière à se rendre à Gaza. Rendez-vous est donné jeudi 22 février à 18h30 en mairie et en présence d'Azzédine Taïbi, maire de la ville.



Zoom sur des initiatives organisées par la ville.

Photos © R.H

FORMATIONS

Une recette qui plait

L'École des possibles (voir encadré ci-dessous) a emmené plusieurs Stanois à la cuisine centrale vidée de ses agents, excepté un : le souriant chef de production. Ce dernier mettait en pratique la théorie - hygiène, conservation, budget prévisionnel - enseignée la veille par le directeur de la cuisine centrale.

Aminata, Marie-Laure et Saliha enlevaient les arrêtes de la morue pour faire des accras, tout en gardant un œil sur la salade thaïlandaise en préparation sur le plan de travail d'à côté. Cherifa se charge de la vaisselle au fur et à mesure tout en admirant les marmites géantes. Anissa, couteau au bout des doigts, est très précise dans ses gestes. Souad et Mailha se disent ravis d'être là : « *En plus d'apprendre, on crée du lien les uns avec les autres* », Lucie et Annie, elles, n'oublient pas à chaque étape de tout noter sur leur petit carnet. Naïma, cheffe d'orchestre de cette thématique, mène son groupe dans la bonne humeur : « *Ces formations sont ouvertes à tous les Stanois. Celle-ci servira aussi pour organiser un grand buffet du monde dans le cadre du Mois de l'égalité le 21 mars prochain.* » Avant d'ajouter : « *Une certification est donnée à la fin de chaque cycle* ». • c.s



L'École des possibles pour tous

L'École des possibles - qui propose des formations - est un projet porté par la Maison du temps libre à destination des Stanois de tous les quartiers. «*Son objectif étant de collaborer avec les différents acteurs institutionnels, services municipaux et associations afin de cultiver l'engagement et les compétences des Stanois.*»

Les prochaines formations ouvertes sur simple inscription :

- Gestion du budget et prévention du surendettement : jeudi 7 mars de 14h à 16h30 en collaboration avec l'association Aci

- Droit et prestations Caf : vendredi 5 avril de 14h à 17h
- Maîtriser les aides au départ en vacances avec la référente Famille, le conseiller numérique et la Caf : 9,16,23 et 30 avril
- Le «Je» au cœur du projet avec la psychologue Mme Assa Djelou : les samedis 13, 20,27 avril et samedi 3 mai de 14h à 17h
- Fonds de participation habitant avec le service politique de la ville : jeudi 25 avril de 14h à 16h30
- La Maison du temps libre - 30-34, rue George-Sand - Tél. : 01 71 86 33 44



DEUXIÈME ÉDITION

Succulente master class

Une fois le tablier, estampillé Happy Cook, noué autour de la taille, chaque participant a pu cuisiner dirigé par un chef de renom, Silax, qui fait partie des trois meilleurs Paris-Brest de France. 60 Stanois, divisés en deux ateliers, de tous âges et de tous les quartiers, accompagnés par les centres sociaux et des associations suite à l'invitation du Point information jeunesse, ont vécu une belle expérience. Car il est en effet peu commun que les habitants des quartiers populaires osent suivre une master class de ce genre. L'objectif de Happy Cook est de le rendre possible. La convivialité, le faire ensemble et le succulent résultat feront, peut-être, en plus, naître quelques vocations... • c.s



Zoom sur des initiatives... organisées par la ville.

Photos © Julien Ernst

HOMMAGE

Au nom de la dignité

« Gouverner, c'est d'abord loger son peuple » disait l'Abbé Pierre (1912/2007). En plus de son portrait réalisé par le Collectif'Art, c'est cette citation qui orne le « Mur d'expression artistique » que l'on retrouve rue Pierre-de-Geyter. Cette fresque a été inaugurée par le maire, vendredi 9 février, en hommage au grand homme qu'a été ce combattant pour la dignité qui a voué sa vie à la lutte contre la pauvreté et dont les mots résonnent encore aujourd'hui.

Dans son rapport annuel, publié mercredi 1^{er} février, 70 ans après l'appel de l'Abbé Pierre, la fondation portant son nom interpelle le gouvernement, dont les actions sont jugées «insuffisantes» pour le mal-logement. En effet, elle estime à 330 000 le nombre de personnes sans domicile en France, soit 30 000 de plus que l'année précédente. Au total, 4,15 millions de personnes seraient mal logées. La fondation comptabilise dans cette catégorie les personnes sans logement personnel, celles vivant dans un lieu trop petit pour elles, privé du confort de base, ou encore une large part des gens du voyage subissant de mauvaises conditions d'habitat. • R.H



L'APPEL DU 1^{ER} FEVRIER 1954



les Cultures

CONCERT EPE



© DR

Kareen Guiock-Thuram rend hommage à Nina Simone

Vendredi 8 mars, à 20 h à l'Espace Paul-Éluard, se déroulera une rencontre intime avec l'artiste légendaire Nina Simone, guidée par Karen Guiock-Thuram. Une belle soirée pour clôturer la Journée internationale des droits des femmes.

Kareen Guiock-Thuram, personnalité des médias et épouse du célèbre footballeur Lilian Thuram - il se murmure d'ailleurs qu'il sera dans la salle le jour du concert, se lance dans un hommage musical à l'icône du jazz et de la pop culture. Cette plongée dans l'album intitulé *Nina* révèle une facette secrète et intime du parcours de Kareen.

S'attaquer aux chansons de Nina Simone n'est pas une tâche facile, compte tenu de son génie légendaire et de sa fureur, mais Kareen a choisi de suivre son envie et son ambition. Pour la chanteuse, Nina Simone est bien plus qu'une simple influence artistique : « Elle incarne un chemin qui nourrit son propre parcours, une source d'inspiration qui transcende les frontières artistiques. » Il faut dire que la journaliste antillaise porte une grande admiration à l'artiste, elle est une inspiration qui remonte à son adolescence. Les chansons de Nina Simone ont été « un choc, mais aussi un moyen de rompre

la solitude et l'ennui, une compagnie précieuse » qui l'a accompagnée tout au long de son histoire personnelle. À travers cette considération artistique Kareen Guiock-Thuram apporte sa propre sensibilité et son interprétation unique aux chansons emblématiques de Nina Simone, offrant ainsi une perspective nouvelle à ces classiques intemporels. Les puristes chuchotent que « l'album *Nina* est un témoignage de l'audace et de la passion de Kareen Guiock-Thuram qui a choisi de rendre hommage à une artiste légendaire et de partager avec le monde sa connexion profonde avec la grande Nina Simone ».

Cet hommage musical promet d'être une expérience émotionnelle et captivante pour le public.

• R.H

Informations et réservations par mail à resaepe@stains.fr ou par téléphone au 01 49 71 82 25.

ST'INCROYABLE 3



Passez le casting

Le collectif St'Incroyable, en collaboration avec la ville, est à la recherche de nouveaux talents pour la 3^e édition de son show.

Les deux premières éditions qui se sont déroulées à guichets fermés sur la scène de l'Espace Paul-Éluard ont été un véritable succès, avec la participation de 90 artistes talentueux. Cette initiative promet d'être encore plus incroyable cette année. En effet, les organisateurs souhaitent continuer à mettre en avant la diversité artistique et offrir une scène à tous les talents locaux. Alors, si vous avez toujours rêvé de monter sur scène et de partager votre passion artistique, ne manquez pas cette opportunité. Le casting aura lieu mercredi 28 février à 18h30 à l'Espace Paul-Éluard. « Tous les profils artistiques sont les bienvenus, que vous soyez chanteur, danseur, musicien, comédien ou détenant un tout autre talent. L'objectif est d'intégrer le spectacle et de partager votre passion avec le public », invitent les organisateurs. Pour participer, il vous suffit d'envoyer un mail à stIncroyable@gmail.com en indiquant votre nom, prénom, numéro de téléphone et discipline artistique. Ne manquez pas cette chance de briller et de montrer votre talent lors de St'incroyable.

• R.H

CMMD



Musica

Un concert époustouffant réunissant 26 artistes sur scène sous la direction de Zahia Ziouani et Denis Gautheryrie, est prévu vendredi 1^{er} mars, à 19 h au Conservatoire municipal de musique et de danse (CMMD). Lors de ce spectacle, les solistes de l'Orchestre symphonique Divertimento, les solistes de l'Ensemble Densité 93, l'Ensemble vocal Soli-Tutti et les artistes du CMMD mettront en note la création d'avant-garde italienne avec les compositeurs Alessandro Solbiati et Carmine-Emanuele Cella, ainsi que l'esthétique musicale de Francis Poulenc. Les spectateurs auront notamment la chance d'apprécier des compositions telles que *Vivente* de Solbiati, *Al oscillano in fioco cielo* et *La rosa invisibile* de Cella, mais aussi les célèbres *7 Chansons* et *Les chemins de l'amour* de Poulenc. Ne manquez pas cette occasion de découvrir des sonorités contemporaines.

Préparez-vous à être transportés dans un voyage musical captivant d'une durée d'environ 1 h 15. Cet événement est ouvert à tous les publics, alors n'hésitez pas à réserver vos places en contactant le 01 49 71 83 70 ou en envoyant un mail à cmmmd@stains.fr.

• R.H

CONCERT



Yaneiro, la corde sensible

Attention drôle d'animal musical à découvrir le 1^{er} mars sous les voûtes de l'église Notre-Dame-de-l'Assomption. Ce vendredi-là, le musicien stanois aux chaussettes dépareillées et à la longue barbe présentera son premier album intitulé *Gilbert* lors d'un concert piano-voix éclairé à la bougie où, dit-il, on « évitera les fausses notes parce que dans un lieu avec une telle réverbération, elles durent 15 secondes ! »

Pour cela, comptez sur le talent musical de Yaneiro formé par Gilbert Bastien, son prof de piano lorsqu'il a débuté adolescent, au Conservatoire municipal. Depuis, Yann Malheiro, 27 ans, a appris la guitare, la basse, le ukulélé, tout en affûtant son stylo pour composer des textes sensibles aux accents pop-jazzy. Une corde sensible qu'il exerce aussi via son activité de musicothérapeute auprès d'un public autiste.

Sachez d'ailleurs qu'une partie des bénéfices de la vente de l'album *Gilbert* et des entrées du concert seront reversées à Leila, association stanoise engagée dans le domaine du handicap mental. En ouverture du concert, des œuvres de jeunes autistes de l'association et de l'artiste stanois Stéphane Javelle seront aussi exposées à la galerie Taches d'Art.

• F.L

Vendredi 1^{er} mars, 20h, concert piano-voix à la bougie, église Notre-Dame-de-l'Assomption. Entrée : 12 euros sur place et 10 euros en prévente sur Instagram : @yaneiro_



Vente album



2024

LA VILLE DE STAINS RECRUTE

DES AGENTS LOGISTIQUES POUR DES VACATIONS EN SOIRÉE ET LE WEEKEND

L'agent logistique participe à la mise en place des manifestations municipales avec :

Le montage de chapiteaux, l'installation d'estrades, de tables et chaises, etc...

Compétences requises :

- Permis B requis

CONTACTS & CANDIDATURES

recrutement@stains.fr et 01 72 03 11 45



STAINS.FR



#onYsera

L'AGENDA STANOIS

RASSEMBLEMENT : «CE QUE J'AI VU AUX PORTES DE GAZA» PAR SAMIA BOUROUAHA

Jeudi 22 février

• À 18h30 à l'hôtel de ville
La députée Samia Bourouaha est partie avec une délégation à Gaza pour témoigner de la situation intenable et inhumaine des civils palestiniens dans la Bande de Gaza. Elle raconte le quotidien des Gazaouis qui ont tout perdu et qui fuient les bombardements israéliens. Avec la participation d'Imane Maarfi, 1^{ère} infirmière à avoir pénétré dans Gaza, et Azzédine Taïbi, maire de Stains.

Entrée libre

ASSOCIATION : LES REN- CONTRES DU BIEN-ÊTRE DU COLLECTIF FUCT

Samedi 24 février

• De 14h à 18h à la Maison du temps libre
Le Collectif Fuct (Femmes unies et citoyennes du territoire) organise une rencontre avec des professionnels du bien-être, de la santé et de solidarité. Voir page 7

Informations: 06 63 45 62 86-
femme.fuct@gmail.com

SPECTACLE : MUSICA

Vendredi 1^{er} mars

• À 19h, au Conservatoire municipal de musique et de danse
L'Orchestre symphonique Divertimento associé à Densité 93 et Soli-Tutti rassemble 26 artistes sur scène pour dérouler le tapis rouge à la création d'avant-garde italienne. Voir page 11

Tarifs : 6€, 3€ réduits, gratuit -12 ans
-Infos et réservations: 01 49 71 83 70
ou cmmd@stains.fr

SPECTACLE : YANEIRO EN CONCERT CANDELIGHT

Vendredi 1^{er} mars

• À 20h, à l'église Notre-Dame-de-l'Assomption
Yaneiro, chanteur stanois, proposera dans l'enceinte de l'église un concert candelight (à la lueur des bougies), moment unique

dans une ambiance féérique pour une campagne de dons au profit de l'association Leila. Un CD acheté = un don. Voir page 11

10€ en prévente sur Instagram @yaneiro-ou 12€ sur place

ASSOCIATION : LOTO DU COMITÉ DES FÊTES DE L'AVENIR

Dimanche 3 mars

• À 13h30, à l'école du Globe
Le Comité des fêtes de l'Avenir organise un loto avec buvette et collation où des dizaines de lots de qualité sont à gagner.

Entrée: 1 carton :3€ - À partir de 7 ans, les enfants paient l'entrée
Informations : Lionel 06 60 52 76 67

MOIS DE L'ÉGALITÉ : CAFÉ JURIDIQUE-NOU- VELLES LOIS POUR LES ÉTRANGERS

Mardi 5 mars

• De 9h à 12h à la Maison pour tous Yamina-Setti
Le café juridique aura pour sujet principal: les nouvelles lois pour les étrangers.

Ouvert à tous

PRÉINSCRIPTIONS POUR LA VISITE DE L'ARC DE TRIOMPHE

Mardi 5 mars

• De 14h à 17h à la Résidence Allende
Le Service solidarité/seniors organise une demi-journée sur Paris pour visiter l'Arc de Triomphe. Si vous souhaitez participer, vous devez vous préinscrire ce jour à la Résidence Allende durant les horaires d'ouverture.

Nombre de places : 35 -Tarifs: 2€
Informations : 01 49 71 84 47 / 01 71 86 33 13

PLAINECOMMUNE- LES ENCOMBRANTS, C'EST CE MERCREDI !

Mercredi 6 mars

La collecte des encombrants a lieu tous les 15 jours, le mercredi. Ces déchets

LA PAROLE DES STANOISES SE FAIT ENTENDRE

Fort du très bon accueil réservé au moyen métrage *Femmes Politiques*, qui raconte le combat de femmes stanoises luttant pour une égalité de traitement des habitants des quartiers populaires, notamment au niveau de l'éducation, et en fustigeant, le désengagement de l'État, les Femmes Politiques stanoises s'exportent. En effet, après l'avoir projeté à l'Assemblée nationale, c'est au tour de Saint-Michel-sur-Orge, Melun, Paris, Bobigny et Saint-Denis (au cinéma l'Écran le 19 mars à 18h) d'avoir le plaisir d'assister au film et d'échanger avec nos héroïnes stanoises afin de partager leur expérience et pourquoi pas, créer des vocations.

doivent être sortis la veille après 20h et correctement rangés sur l'espace public. Attention, seuls sont acceptés le mobilier, les matelas et sommiers, la ferraille et les grands cartons. Pour tout autre objet, il faut se rendre dans une des trois déchetteries communautaires. La plus proche se trouve 102, rue d'Amiens à Pierrefitte. Accès gratuit pour les particuliers avec un justificatif de domicile.

Pour toutes questions : bien ENTENDU au 01 87 01 87 87, plainecommune.fr ou sur l'application mobile Plaine Commune.

MOIS DE L'ÉGALITÉ : CAFÉ JURIDIQUE-NOU- VELLES LOIS POUR LES ÉTRANGERS

Jeudi 7 mars

• De 10h à 11h30 à la Maison pour tous des quartiers Maroc/Avenir

Ouvert à tous

JOURNÉE DE LA FEMME : INAUGURATION DU BANC ROUGE DE STAINS

Vendredi 8 mars

• À 17h, devant la mairie
La municipalité, en partenariat avec l'association Femme solidaires de Stains, inaugurera un banc rouge installé devant l'hôtel de ville en présence d'Azzédine Taïbi, maire de la ville. Ce banc matérialisera l'engagement de la ville dans la lutte contre les violences faites aux femmes. Voir page 2

Ouvert à tous

JOURNÉE DE LA FEMME : CONCERT NINA TRIBUTE TO NINA SIMONE

Vendredi 8 mars

• À 20h, à l'Espace Paul-Éluard
Rendez-vous musical avec le concert *Nina-Tribute to Nina Simone* par Kareen Guiok-Thuram. Voir page 11

Tarifs : 12€, 6€ réduits, 4€ -12 ans -
Infos et réservations : 01 49 71 82 25
ou resaepe@stains.fr

MOIS DE L'ÉGALITÉ : SIGNATURE DE CONVEN-

TION «UN TOÏT POUR ELLE»

Lundi 11 mars

• À 16h, en mairie
La municipalité, en partenariat avec l'Amicale du nid, SOS femmes 93 et le département, va signer la convention «Un Toït Pour Elle» qui est un dispositif pour faciliter l'accès au logement sûr et pérenne aux femmes et enfants victimes de violences.

Ouvert à tous

PETITE ENFANCE : RÉU- NION D'INFORMATIONS SUR LES MODES D'ACCUEIL

Mercredi 20 mars

• De 17h à 18h, à la Maison du temps libre
La municipalité via le service Petite enfance organise une réunion d'informations sur les différents mode d'accueil qui sont proposés en ville.

Ouvert à tous

ENTREPRENEURIAT : SENSIBILISA- TION À LA CREATION D'ENTREPRISE

Jeudi 21 mars

• De 9h30 à 16h30 à la Maison du temps libre
Dans le cadre du Mois de l'égalité, la municipalité organise une journée de sensibilisation à la création d'entreprise pour les femmes et les hommes en parcours d'insertion. Vous pouvez vous inscrire dès à présent.

Inscription obligatoire : farid.mouhous@stains.fr/06 15 90 32 99 ou myriam.guidot@pii93.fr

SENIORS : VISITE DE L'ARC DE TRIOMPHE

Jeudi 28 mars

• Préinscriptions le mardi 5 mars
Le service solidarité/seniors organise une demi-journée sur Paris pour visiter l'Arc de Triomphe.

Nombre de places : 35 -Tarifs : 2€
Informations : 01 49 71 84 47 / 01 71 86 33 13

SCOLARITÉ : RENTRÉE 2024/2025 POUR LES NOUVEAUX ARRIVANTS

Jusqu'au 29 mars

• Au Centre administratif Louis-Pierna ou de manière dématérialisée sur scolarité@stains.fr
Les inscriptions à l'école maternelle pour les enfants nés en 2021 doivent être faites avant le 29 mars soit au centre administratif soit de manière dématérialisée via l'adresse mail : scolarité@stains.fr.

Informations : centre administratif Louis-Pierna, 47/49 rue George-Sand ou au 01 49 71 81 70

LE LIEN, UN OUTIL À VOTRE SERVICE

Petit rappel : depuis le 13 février 2023, la municipalité a mis en place Le Lien, une navette gratuite et à la demande pour faciliter les déplacements de nos anciens et des personnes à mobilité réduite sur la ville. Limitée au périmètre stanois, elle dessert malgré tout le Centre cardiologique du nord (CCN), l'hôpital Delafontaine, le métro Université à Saint-Denis, mais aussi la gare RER de Pierrefitte-Stains. Pour en profiter, il vous suffit de constituer un dossier à récupérer au centre administratif Louis-Pierna, de le redéposer, puis de prendre rendez-vous 48h à l'avance par téléphone. N'hésitez pas à faire appel au Lien pour vos déplacements !
Info, inscription et réservations : 01 49 71 84 48 ou navettelelien@stains.fr

COURS DE ZUMBA PAR ACTION CRÉOLE

L'association Action créole propose des cours de zumba tous les mercredis de 20h30 à 21h30 au gymnase Jean-Guimier. Si vous voulez vous dépenser, vibrer sur les rythmes les plus chauds et retrouver la forme, n'hésitez pas!
Contact Action créole : 06 06 58 14 05

Contactez Plaine Commune



ENSEMBLE, AMÉLIORONS
NOTRE CADRE DE VIE

Appelez
Nous vous entendons

POSEZ DES QUESTIONS
sur un chantier, la collecte,
le compostage...



Signalez!
Nous intervenons

SIGNEZ UN PROBLÈME
de déchets, de voirie,
d'éclairage, d'espaces verts...



#les infos

LES PRATIQUES

Rubrique petites annonces

Les annonces sont éditées sous la responsabilité de leurs auteurs qui s'engagent à respecter l'obligation et la législation notamment dans la catégorie « Service ».

Pour transmettre vos annonces à la rédaction, trois moyens.

Par mail à stainsactu@stains.fr, par téléphone au

017186 33 51 ou par courrier postal au **5, rue Carnot**.



Numéros utiles

POMPIERS 18

POLICE SECOURS 17

en cas d'urgence, contactez le 17 plutôt que le commissariat

COMMISSARIAT 0149713350

POLICE MUNICIPALE

0149718400

MAIRIE

0149718227

BRIGADE VERTE

brigadeverte@stains.fr

bien ENTENDU

Plaine Commune

0187018787

URGENCE DE L'ESTRÉE

0149719000

HÔPITAL DELAFONTAINE

0142356140

URGENCES SOCIALES 115

CENTRE ANTI-POISON

0140054848

DÉPANNAGE ENEDIS

0972675093



Pharmacies de garde

DIMANCHE 25 FÉVRIER

DES SABLONS

11 Bis Bd Maurice Ravel 95200 Sarcelles

0139862001

DIMANCHE 3 MARS

DE LA PROMENADE

5, Prom. de la Basilique- 93200 St DENIS

0148271120



Stainsactu
LE JOURNAL MUNICIPAL

5, rue Carnot • 93240 Stains

• Tél.: 0171 86 33 51 •

Responsable de la publication: Azzédine Taïbi • Rédactrice en chef: Carole Sapia (carole.sapia@stains.fr) • Rédaction:

Rochdi Haoues (rochdi.haoues@stains.fr)

• Secrétaire de rédaction: Nicolas Javelle (nicolas.javelle@stains.fr) • Photos:

Dragan Lekic • Julien Ernst • Accueil & administration: Mohamed Aboulouafa

• Conception maquette originale: Ana Justo • Maquette: Gökçe Altuntas • Impression: Riccobono 0149636677 • Distribution: 0148211728 •

SERVICE

Homme très sérieux propose ses services en plomberie, peinture, pose de papier peint, carrelage, revêtement de sol.

TÉL.: 06 81 32 19 95

Réalise tous travaux de rénovations, peinture, plomberie, cuisine, serrurerie.

TÉL.: 07 68 55 64 30

Jeune femme, sérieuse, ponctuelle, responsable, cherche heures de ménage et de repassage, également faire les courses. Possibilité d'aide au toilettage pour personnes âgées.

TÉL.: 07 66 33 32 77

Homme sérieux propose ses services pour travaux de peinture, mise en place de tringles, nettoyage de carreaux, taille de haies, tonte gazon, etc.

TÉL.: 07 44 71 97 89

Nounou avec une expérience de plus de 30 ans cherche des enfants à garder du lundi au vendredi de 7h30 à 18h, domicile situé entre le centre commercial Carrefour et la Mairie, n'hésitez pas à me contacter pour plus d'informations. Ne répond pas aux appels masqués.

TÉL.: 06 36 02 61 68

Chauffeur avec camion propose ses services pour petits déménagements autour de Stains (30 Km).

TÉL.: 07 81 75 74 91

CHERCHE

Cherche un petit local commercial pour une petite boutique à Stains.

TÉL.: 06 46 54 10 96

Cherche professeur de mathématique et d'anglais niveau lycée seconde pour cours à domicile.

TÉL.: 06 58 43 78 17

ÉCHANGE

Appartement de type F3 Cité-Jardin, situé au 2^{ème} étage avec un balcon, une cuisine américaine, une salle de bain entièrement carrelée, le chauffage est collectif donc économique. L'immeuble est calme et propre, contre un pavillon de type F2 ou F3 pour raison de santé. Ne répond pas aux appels masqués.

TÉL.: 06 36 02 61 68

Pavillon F3 contre pavillon F2 à Stains (SSDH) urgent.

TÉL.: 06 51 84 30 82

F5 avec 2 salles de bain la première avec une baignoire et la seconde avec une douche, du bailleur SSDH, contre un F4 de préférence chez le même bailleur SSDH en étage et pas au RDC en dehors du quartier du Clos-Saint-Lazare.

TÉL.: 06 51 32 36 93

VENTE

Vêtements pour femme taille 36, neufs avec étiquettes. Doudoune longue, veste chaude de marque Cache-Cache. Cuissardes nubuck peinture 37, baskets Adidas neuve. Chambre à coucher complète en bois massif dont table en bois (1m x 1m10) avec 6 chaises similicuir, bureau d'ordinateur avec tiroirs et compartiment avec clé, clic-clac tissus avec coffre de rangement. Envoi de photos possible.

TÉL.: 06 16 61 23 81

Vélo d'appartement. Chaussure de ville pour homme T41. Blouson pour homme en similicuir taille M, doudoune pour homme décathlon taille M.

TÉL.: 06 48 25 55 39

Ensemble assiettes plates (18), creuses (24) desserts (18) + tasses avec soucoupes

(17) blanches avec déco fleurs roses. Le tout neuf jamais servi. 8 coupes de glaces. Ensemble salade de fruit (1 saladier + 6 coupelles). Carafe à whisky (1 carafe + 5 verres). Carafe à digestif (1 carafe + 6 verres). Service à fondue neuf. Service à verres : 5 flûtes à champagne, 8 verres à eau et 8 verres à vin. 6 verres de bière (1664). Prix très raisonnable et possibilité d'envoi de photos si intéressé.

TÉL.: 06 62 10 49 44

Jolie lampe chinoise en porcelaine bleue-blanche hauteur 35cm en bon état prix 50€. Jolie lustre des

années 20-30 en parfait état du célèbre verrier Deveau. 4 abat-jours et un globe H 80cm L 70cm, prix 220€. Tableau peinture à l'huile avec jolie cadre 74x64 cm, prix 120€. Broderie de soie chinoise ancienne avec cadre 43x35 cm, prix 40€.

TÉL.: 06 10 09 12 81

5 raquettes de ping-pong avec mini filet. Doudoune Lotto taille M. DVD UFC MMA 2€/pièce. Escarpins peinture 40. Pistolet de massage. Perceuse-visseuse sans fil. Disques vinyles et posters d'Elvis Presley.

TÉL.: 07 82 75 47 98



Les menus de la quinzaine

Jeudi 22 février

PLAT Rôti de boeuf sauce poivrade / Beignets de brocolis
DESSERT Yaourt aux fruits mixés / Fruit frais

Vendredi 23 février

ENTRÉE Radis râpé vinaigrette maison ou radis beurre
PLAT Quenelles natures sauce Mornay / Riz BIO* et duo courgettes
DESSERT Comté AOP / Crème dessert vanille BIO*

Lundi 26 février

ENTRÉE Rigolo au fromage
PLAT Steak haché/ Petits pois
DESSERT Fromage blanc vanillé / Fruit frais

Mardi 27 février

ENTRÉE Salade verte Vinaigrette maison
PLAT Lasagnes de légumes
DESSERT Crème de gruyère BIO* / Purée de fruit

Mercredi 28 février

ENTRÉE Salade de betteraves BIO* Vinaigrette maison
PLAT Emincé de dinde sauce forestière / Pommes campagnardes
DESSERT Yaourt nature BIO* / Fruit frais

Jeudi 29 février

ENTRÉE Rillettes de thon / citron
PLAT Poêlée de légumes et boulgour
DESSERT Tomme blanche / Fruit frais BIO*

Vendredi 1^{er} mars

ENTRÉE Salade Coleslaw
PLAT Filet de cabillaud au citron / Pomme de terre et ratatouille
DESSERT Paris Brest

Lundi 4 mars

ENTRÉE Salade verte Vinaigrette maison
PLAT Sauté de veau / Lentilles
DESSERT St Paulin / Salade fruits au sirop

Mardi 5 mars

ENTRÉE Salade de pomme de terre
PLAT Omelette BIO* / Epinards BIO* à la crème
DESSERT Petit nova aux fruits / Fruit frais

Mercredi 6 mars

ENTRÉE Carottes râpées Vinaigrette maison
PLAT Spaghetti BIO* à la bolognaise végétale / Avec emmental râpé BIO*
DESSERT Liégeois chocolat BIO*

Jeudi 7 mars

ENTRÉE Céleri rémoulade
PLAT Pilon de poulet rôti / Haricots panachés BIO*
DESSERT Fromage blanc / Fruit frais BIO*

PLAT VEGGIE: Plat sans viande ni poisson. Les protéines sont d'origine végétale (légumineuses, céréales) et/ou animale (fromages, œufs).

* PRODUITS ISSUS DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE

VOUS NE RECEVEZ PAS VOTRE JOURNAL?

Réclamez-le en le signalant à la rédaction par téléphone au **017186 33 51** ou par mail auprès de stainsactu@stains.fr.



Toujours plus d'infos ...



STAINS.FR





© Julien Ernst

CHARLEY VEUT FAIRE CONNAÎTRE LA MÉDITATION

Charley, une Stanoise de 43 ans, va proposer des cours de méditation à la Maison des associations à partir du lundi 4 mars. Une pratique libératrice pour elle, qu'elle veut partager avec tous.

À Stains, une nouvelle association voit le jour. À sa tête, une boule d'énergie, une bonne vivante... les qualificatifs sont nombreux tant elle n'arrête pas. Elle, c'est Charley. Cette Stanoise de 43 ans vient de créer l'association le Lotus bleu, qui propose, à partir du lundi 4 mars, des cours de méditation à la Maison des associations. « Ils auront lieu tous les lundis, sauf pendant les vacances scolaires, de 19h à 20h », explique Charley. Ces cours s'adressent à tout le monde, hommes comme femmes, à partir de 15 ans. Mais qu'est-ce que c'est la méditation ? « C'est prendre du temps pour soi. On court partout sans nous accorder du temps ou même accepter de le prendre. La méditation m'a appris le « lâcher prise », à me centrer et me recentrer sur moi. C'est un rendez-vous avec soi-même », poursuit-elle, passionnée. C'est une vraie solution d'accompagnement qui peut aider pour beaucoup de choses. »

« LA MÉDITATION A ÉTÉ UNE LIBÉRATION »

C'est il y a trois ans, qu'elle a découvert la méditation. « J'ai traversé une période dif-

ficile, et à ce moment-là mon cousin m'en a parlé. Il est kinésologue (NDLR, professionnel de la santé, spécialiste de l'activité physique, qui utilise le mouvement à des fins de prévention, de traitement et de performance) et il pratique le Qi gong (NDLR, une gymnastique traditionnelle chinoise et une pratique de la respiration qui associe mouvements lents, exercices respiratoires et concentration). On se donnait rendez-vous tous les dimanches matins et il m'a accompagnée pendant deux mois », confie la Stanoise, avant d'ajouter, avec une pointe d'émotion : « La méditation a été une libération pour moi, ça m'a apporté beaucoup de choses. »

L'année dernière, elle a commencé à suivre des cours de méditation en tant qu'élève. « Et après, j'ai voulu me lancer et faire une formation en ligne pendant trois mois pour accompagner les autres. Maintenant j'ai mon certificat pour pouvoir donner des cours. » Et avant, elle avait fait une formation de Reiki : « C'est une médecine holistique. Le Reiki concerne les énergies, il permet de relaxer et d'apaiser. J'ai travaillé

auprès d'un foyer de vie pour personnes en situation de handicap l'année dernière. Deux fois par semaine, je m'y rendais. C'était génial ! »

L'ENVIE D'AIDER

Car oui, pour elle, ce qui compte c'est aider les autres. « J'adore m'occuper des gens, prendre soin d'eux, leur faire du bien. Après, j'ai la banane toute la journée », raconte-t-elle en éclatant de son rire si communicatif.

Les séances de méditation qu'elle proposera comprendront plusieurs temps. « Il y aura des exercices de respiration, des postures de yoga, des étirements », énumère-t-elle. Tous ses exercices vont mener progressivement à la concentration et permettre de se relâcher. Je travaille aussi avec les bols tibétains. En ce moment, je suis également une formation de praticienne en relaxation pour compléter ma méditation et diversifier les exercices. » Elle ne s'arrête pas. Et en parallèle, elle a toute sa vie professionnelle et sa vie de famille à gérer. La maman d'une fille de 18 ans et d'un fils de 8 ans le recon-

naît, « ça peut être intense de cumuler toutes les casquettes, mais je suis soutenue par mon mari et mes enfants avec qui je partage tout ça. Notamment avec mon fils qui pratique la méditation avec moi depuis qu'il est petit. »

Et si elle a décidé de se lancer dans cette pratique et donner des cours, « c'est parce qu'il y a trois ans, ça m'est tombé dessus. Je me suis retrouvée. Désormais, je veux le faire pour les autres. »

• MAËLISS ORBOIN

INFOS + CONTACT

ASSOCIATION LE LOTUS BLEU

Cours de méditation les lundis de 19h à 20h, hors vacances scolaires, dès 15 ans.

- 1 cours, 11€,
- la formule de 10 cours, 88€, plus l'adhésion à l'association de 5€.

Contact : lelotus.asso@gmail.com
06 41 36 18 86.