

SEPT. 2025 / JUIN 2026

CMIS

CENTRE MUNICIPAL
D'INITIATION SPORTIVE



**DES ACTIVITÉS PHYSIQUES &
SPORTIVES POUR TOUTES ET TOUS**



     **STAINS.FR**

 **STAINS**
VILLE DE

ÉVEIL CORPOREL 4/5 ANS

Cette activité permet à l'enfant de découvrir son corps et de mieux coordonner ses mouvements. Il développe sa motricité générale au moyen d'activités ludiques. Les activités proposées insistent sur les points suivants : concentration, posture, adresse, équilibre et souplesse de l'enfant.

En période scolaire

- **LES MERCREDIS de 16h30 à 17h30**

Gymnase Jean Guimier ou Gymnase Léo-Lagrange

NOMBRE DE PLACES : 12 places par gymnase

TARIFS : en fonction du quotient familial, paiement le jour de l'inscription

MULTISPORTS DU MERCREDI 6/11 ANS

Les cours de multisports permettent aux enfants de développer leur motricité grâce à la découverte d'un large panel d'activités sportives diverses et variées comme les différents sports collectifs (basket, hand, hockey...), de raquette (tennis, badminton...), les sports d'opposition (judo, boxe éducative...), les sports de découverte (l'escrime, kin-ball...) les activités urbaines (roller, vélo, trottinette...). L'enfant choisit 8 à 10 sports sur l'année.

IMPORTANT : les enfants inscrits au centre de loisirs ne pourront plus être récupérés par l'éducateur.rice sportif.ve pour se rendre aux activités multisports.

En période scolaire

- **LES MERCREDIS 13h30 à 17h30**

Gymnase Jean-Guimier ou Gymnase Léo-Lagrange

NOMBRE DE PLACES : 50 places par gymnase

TARIFS : en fonction du quotient familial, paiement le jour de l'inscription

ANIMATIONS DE QUARTIERS 8/17 ANS

La pratique sportive est essentielle pour les jeunes, d'autant plus dans les quartiers. Elle représente un outil d'éducation, de socialisation et de transmission. À travers le sport, les jeunes acquièrent de nombreuses valeurs comme l'équité, le respect, la persévérance, la détermination, l'esprit d'équipe. Celles-ci sont primordiales car elles constituent un savoir-être essentiel dans la vie quotidienne et citoyenne mais aussi dans le monde professionnel.

Ces activités sont sélectionnées avec les jeunes (foot, basket, handball, badminton, gymnastique, sports de combat...). Elles sont mises en place sous plusieurs formes : ateliers sportifs, rencontres, duels, jeux, tournois.

En période scolaire

- Gymnase Jean-Guimier **de 17:30 à 19:00**
- Sports mixtes les **LUNDIS** et **VENDREDIS**
- Sports féminins les **MARDIS**
- Sports mixtes jeunesse les **MERCREDIS**

- Gymnase du Sivom / Terrains de proximité **de 17:45 à 19:30**
- Sports mixtes jeunesse les **JEUDIS**

- Gymnase Léo-Lagrange / Terrains de proximité **de 17:45 à 19:30**
- Sports mixtes et pratique partagée les **JEUDIS**

Activités non payantes, inscriptions directement dans les gymnases toute l'année.

SPORTS VACANCES 8/12 ANS ET 13/17 ANS

C'est l'occasion de pratiquer des activités physiques et sportives tous les jours avec de nombreux sports (foot, basket, handball, badminton, gymnastique, boxe, hockey, escrime ...) sous forme d'initiations, de stages sportifs et de tournois, par une programmation variée et une approche ludique des activités de découverte telles que le kin-ball, le tchoukball, le teckball, le tir à l'arc, la trottinette et le vélo.

Durant les vacances scolaires : Toussaint, Hiver, Printemps

- **DU LUNDI AU VENDREDI de 14h à 18h**
- Gymnases (Jean-Guimier, et Léo-Lagrange) et terrains de proximité dans chaque quartier de la ville

Activités non payantes, inscriptions directement dans les gymnases toute l'année.

SPORT BIEN-ÊTRE POUR LES ADULTES

L'activité tend à maintenir durablement ses capacités physiques et psychiques. Cela favorise également le lien social. La gymnastique douce (ou d'entretien) désigne une activité corporelle basée sur des exercices physiques destinés à assouplir ou à développer le corps. Un mélange de mouvements propres au fitness, au stretching ou au yoga.

Elle regroupe divers exercices qui permettent de travailler la motricité, l'équilibre et la coordination des mouvements. Chaque mouvement est parfaitement adapté aux capacités physiques des personnes.

Gym douce : Renfort musculaire, étirements, relaxation, coordination, équilibre.

En période scolaire

- **LE MARDI de 10h00 à 11h00** et/ou **LE JEUDI de 10h00 à 11h00**
- **LE MARDI de 11h00 à 12h00** et/ou **LE JEUDI de 11h00 à 12h00**

Salle André-Lamy

NOMBRE DE PLACES : 25 places par créneau (possibilité de s'inscrire sur deux créneaux par semaine).

Activité non payante, inscriptions directement à la salle André Lamy.



ACTIVITES AQUATIQUES - BÉBÉS DANS L'EAU & JARDIN AQUATIQUE

BÉBÉS DANS L'EAU (6 MOIS - 4 ANS)

Activité qui permet de partager des moments privilégiés avec son enfant dans un cadre sécurisant et adapté (eau de qualité, et surchauffée pour le confort thermique du bébé) tout en se familiarisant avec l'eau. Bassin aménagé avec du matériel adapté ce qui permet de construire une activité ludique, qui est un premier pas avant la construction de postures et réflexes favorables à un apprentissage ultérieur. **Certificat médical de non contre-indication obligatoire, ainsi qu'un maillot de bain classique, les couches-culottes aquatiques sont interdites.**

Présence obligatoire d'un parent dans l'eau

JARDIN AQUATIQUE (4 -6 ANS)

Dans le prolongement des bébés dans l'eau, cette activité ludique vise à développer l'aisance aquatique de l'enfant à travers des jeux, des parcours, des situations qui vont permettre à son enfant de s'engager avec son corps en alliant plaisir et sécurité dans les trois dimensions de l'espace aquatique. C'est l'apprentissage de réflexes, la construction de la flottaison, de postures (ventrales, dorsales) et de la locomotion aquatique.

Certificat médical de non contre-indication obligatoire, un maillot de bain classique ainsi qu'un bonnet de bain.

Présence obligatoire d'un parent dans l'eau

Uniquement en période scolaire

• Les **SAMEDIS MATINS**

3 créneaux possibles : un au choix

De 9h30 à 10h15 / De 10h15 à 11h / De 11h00 à 11h45

Piscine René-Rousseau

NOMBRE DE PLACES 25 places par créneau

TARIFS en fonction du quotient familial, paiement le jour de l'inscription

IMPORTANT : Pour les enfants inscrits cette année et qui souhaitent se réinscrire pour l'année suivante, les inscriptions se feront jusqu'au 22 août 2025 à la piscine. Dépôt possible à partir du mardi 24 juin, puis à partir du 7 juillet uniquement du mardi au vendredi de 10h à 13h, et les dimanches de 10h à 12h. L'inscription définitive aura lieu au mois de septembre 2025. Pour les nouveaux, les demandes d'inscription se feront à partir du samedi 6 septembre 2025 directement à la piscine. L'inscription définitive aura lieu à partir du lundi 8 septembre 2025.

ÉCOLE DE NATATION

À PARTIR DE 6 ANS/CP JUSQU'À 12 ANS

Apprentissage de la natation pour aller du « grand débutant » au nageur efficace (50m crawl et dos crawlé). Plusieurs phases d'apprentissage allant de l'immersion, flottaison et la courte propulsion pour apprendre à se sauver, puis appréhender les trois dimensions (profondeur) et la propulsion sur le dos (se déplacer en gardant les voies aériennes hors de l'eau). Ensuite, la phase de propulsion ventrale, de maintien sur place à la surface et d'efficacité dorsale (dos crawlé). Et enfin, la propulsion ventrale avec respiration aquatique (crawl) et le dos crawlé.

Uniquement en période scolaire

• MARDI SOIR

De 17h à 17h40 : 20 places en pré-dauphin

De 17h40 à 18h20 : 10 places pré-dauphin et **10** places dauphin blanc

De 18h20 à 19h : 10 places en dauphin blanc et **10** places en dauphin bleu

• MERCREDI MATIN (pré-dauphin à dauphin bronze) :

9h-10h : 30 places : **10** en pré dauphin, **10** en dauphin blanc, **10** en dauphin bleu/bronze

10h-11h : 30 places : **10** en pré dauphin, **10** en dauphin blanc, **10** en dauphin bleu/bronze

• MERCREDI SOIR

De 17h à 17h40 : 10 places en pré-dauphin
10 places en dauphin blanc

De 17h40 à 18h20 : 10 places en dauphin blanc
10 places en dauphin bleu

De 18h20-19h : 10 places en dauphin bleu
14 places en dauphin bronze

Piscine René-Rousseau

TARIFS en fonction du quotient familial, paiement le jour de l'inscription

Les enfants pré-inscrits au centre de loisirs le mercredi ne sont plus déposés sur la structure pour le repas, après l'activité natation du matin.

Certificat médical de non contre-indication à fournir le jour de l'inscription.

IMPORTANT : Pour les enfants inscrits cette année et qui souhaitent se réinscrire pour l'année suivante, les pré-inscriptions se feront jusqu'au 22 août 2025 à la piscine. Dépôt à partir du mardi 24 juin, puis à partir du 7 juillet uniquement du mardi au vendredi de 10h à 13h ainsi que les dimanches de 10h à 12h. L'inscription définitive aura lieu au mois de septembre 2025. Pour les nouveaux enfants, les demandes d'inscriptions se feront à partir du samedi 6 septembre 2025 directement à la piscine. L'inscription définitive aura lieu à partir du lundi 8 septembre 2025.

Demandes d'inscription pour les nouveaux du 6 au 15 septembre 2025 : horaires et jour selon niveau de l'enfant à définir par un test au préalable réalisable aux dates suivantes :

Samedi 6 septembre 2025 : 13h30 - 17h30

Mardi 9 septembre 2025 : 17h30 - 19h

Mercredi 10 septembre 2025 : 14h - 19h

Vendredi 12 septembre 2025 : 17h30 - 19h

AQUAGYM

L'aquagym est accessible au plus grand nombre, sans limite d'âge, que l'on soit nageur ou non. Cette pratique procure un bien-être physique grâce à l'état d'apesanteur.

Tonicité et endurance pour une meilleure forme générale. Possibilité de s'inscrire sur 3 séances maximum par semaine, sous réserve de places disponibles.

Uniquement en période scolaire

• MARDI, MERCREDI, JEUDI, VENDREDI : 12h15-13h

Piscine René-Rousseau

NOMBRE DE PLACES 28 places par créneau
TARIFS en fonction du quotient familial, paiement le jour de l'inscription

Certificat médical de non contre-indication à fournir le jour de l'inscription.

IMPORTANT :

Pour les personnes inscrites cette année et qui souhaitent se réinscrire l'année suivante, les pré-inscriptions se feront jusqu'au 22 août 2025 à la piscine. Dépôt à partir du mardi 24 juin, puis à partir du 7 juillet uniquement du mardi au vendredi de 10h à 13h ainsi que les dimanches de 10h à 12h. L'inscription définitive aura lieu au mois de septembre 2025. Pour les nouvelles personnes, les demandes d'inscriptions se feront à partir du samedi 6 septembre 2025 directement à la piscine. L'inscription définitive aura lieu à partir du lundi 8 septembre 2025.

INFORMATIONS PRATIQUES

Début des activités sportives à partir du CMIS :
pour les activités non payantes :

Lundi 8 septembre 2025

pour les activités payantes :

- piscines
- multisports et éveil corporel du mercredi après-midi

au plus tard 22 septembre 2025

Pour les activités non payantes l'inscription se fait sur le lieu de l'activité.

Pour les activités payantes, voir les modalités d'inscription ci-dessous.

Modalités d'inscription

Les pré-inscriptions seront enregistrées du lundi 1er au vendredi 12 septembre 2025

En fonction de l'activité choisie, vous devez remplir la « fiche à compléter » correspondante et la transmettre :

Pour toutes les activités aquatiques

- En la déposant directement à la piscine

Pour les activités du CMIS multisports du mercredi après-midi :

- Par mail à l'adresse suivante : espacefamille@stains.fr
- En la déposant directement au centre administratif Louis-Pierna 47/49 rue George-Sand 93240 Stains

Pour votre information, aucune fiche ne pourra être traitée après le 12 septembre 2025

Traitement des demandes

Après l'examen de l'ensemble des demandes, l'accueil Famille veille à l'application de différents critères (test de natation, date de dépôt de la fiche, nombre de places disponibles, factures de prestations municipales à jour...). Une liste d'attente sera mise en place.

Inscriptions

Vous serez contacté.e par téléphone ou par mail uniquement si votre candidature est retenue pour convenir d'un rendez-vous et compléter le dossier.

Dès lors, un rendez-vous sera proposé afin de finaliser l'inscription et régler les formalités administratives. À cette occasion, il sera demandé aux familles de fournir les documents suivants :

- Un certificat médical de non contre-indication ;
- Deux photos d'identité ;
- Une attestation du quotient familial de la CAF (Caisse d'Allocations Familiales) ou le dernier avis d'imposition ;
- Le paiement total le jour de l'inscription (nous acceptons uniquement le Pass'sports loisirs de la CAF).

Attention, les pass'sports loisirs deviennent 100% dématérialisés en 2025 ! Les familles éligibles devront se créer un compte sur la plateforme en ligne et générer un QR code pour chaque enfant à présenter lors de l'inscription. L'inscription sera définitive après la constitution du dossier et le paiement en intégralité de la facture.

POUR TOUTE ANNULATION, EN COURS D'ANNÉE, AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA FAIT, SAUF POUR MOTIF MÉDICAL (sous réserve de fournir un justificatif).

Concernant les enfants et les jeunes pour lesquels un accueil adapté est nécessaire (enfant porteur de handicap...), il est essentiel que la famille le signale lors de l'inscription administrative afin que l'équipe pédagogique puisse prévoir les besoins identifiés nécessaires à un accueil de qualité.

Afin de respecter le rythme de votre enfant, il ne pourra participer qu'à une seule activité par jour. Par exemple : natation le matin et multisports l'après midi.

FICHE D'INSCRIPTION À COMPLÉTER

ÉVEIL CORPOREL 4/5 ANS

Dépôt **Du lundi 01 au vendredi 12 septembre 2025**

(Passé ce délai, aucune pré-inscription ne sera prise en compte)

UNE FICHE PAR ENFANT

Fiche de pré-inscription à compléter par le ou la responsable légal.e du participant et à déposer à l'Accueil Famille ou à envoyer par mail à espacefamille@stains.fr

VOTRE SOUHAIT

Activité : **ÉVEIL CORPOREL 4/5 ANS**

Jour : **mercredi - de 16h30 à 17h30**

En période scolaire

Lieu : gymnase Léo-Lagrange ou gymnase Jean-Guimier

Renseignements concernant l'enfant :

Nom :

Prénom :

Date de naissance : Âge :

Sexe : (cochez la case) F M/.../...

Renseignements concernant les parents/représentant.e légal.e :

Nom :

Prénom :

Adresse complète :

Téléphone :

Mail :

> POUR TOUTE ANNULATION, EN COURS D'ANNÉE, AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA FAIT, SAUF POUR RAISONS MÉDICALES (sous réserve de fournir un justificatif)

Concernant les enfants et les jeunes pour lesquels un accueil adapté est nécessaire (enfant porteur de handicap...), il est essentiel que la famille le signale afin que l'équipe pédagogique puisse prévoir les besoins identifiés nécessaires à un accueil de qualité.

PAI :

MDPH :

Stains, le ____/____/____ Signature du représentant légal :

FICHE D'INSCRIPTION
À COMPLETER

MULTISPORTS DU MERCREDI 6/11 ANS

Dépôt **Du lundi 01 au vendredi 12 septembre 2025**

(Passé ce délai, aucune pré-inscription ne sera prise en compte)

UNE FICHE PAR ENFANT

Fiche de pré-inscription à compléter par le ou la responsable légal.e du participant et à déposer à l'Accueil Famille ou à envoyer par mail à espacefamille@stains.fr

VOTRE SOUHAIT

Activité : **MULTISPORTS DU MERCREDI 6/11 ANS**

Jour : **mercredi - de 13h30 à 17h00**

En période scolaire

Lieu : gymnase Léo-Lagrange ou gymnase Jean-Guimier

Renseignements concernant l'enfant :

Nom :

Prénom :

Date de naissance : Âge :

Sexe : (cochez la case) F M

.../...

Renseignements concernant les parents/représentant.e légal.e :

Nom :

Prénom :

Adresse complète :

Téléphone :

Mail :

> POUR TOUTE ANNULATION, EN COURS D'ANNÉE, AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA FAIT, SAUF POUR RAISONS MÉDICALES (sous réserve de fournir un justificatif)

Concernant les enfants et les jeunes pour lesquels un accueil adapté est nécessaire (enfant porteur de handicap...), il est essentiel que la famille le signale lors de l'inscription administrative afin que l'équipe pédagogique puisse prévoir les besoins identifiés nécessaires à un accueil de qualité.

PAI :

MDPH :

Stains, le ____ / ____ / ____ Signature du représentant légal :

FICHE D'INSCRIPTION
À COMPLETER

BÉBÉ DANS L'EAU / JARDIN AQUATIQUE

Dépôt **Du samedi 06 au vendredi 12 septembre 2025**

(Passé ce délai, aucune pré-inscription ne sera prise en compte)

UNE FICHE PAR ENFANT

Fiche de pré-inscription à compléter par le ou la responsable légal.e du participant et à déposer directement à la piscine

- **Présence obligatoire d'un parent dans l'eau avec l'enfant.**

BÉBÉ DANS L'EAU (6 MOIS - 4 ANS)
SAMEDI MATIN

de 9h30 à 10h15

de 10h15 à 11h00

de 11h00 à 11h45

JARDIN AQUATIQUE (4 - 6 ANS)
SAMEDI MATIN

de 9h30 à 10h15

de 10h15 à 11h00

de 11h00 à 11h45

Renseignements concernant l'enfant qui participe à l'activité:

Nom :

Prénom :

Date de naissance : Âge :

Sexe : (cochez la case) F M

Renseignements concernant les parents/représentant.e
légal.e (à remplir uniquement pour les enfants mineurs)

Nom :

Prénom :

Adresse complète :

.....

.....

Téléphone :

Mail :

**> POUR TOUTE ANNULATION, EN COURS D'ANNÉE,
AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA FAIT, SAUF POUR
RAISONS MÉDICALES** (sous réserve de fournir un justificatif)

Concernant les enfants et les jeunes pour lesquels un accueil adapté est nécessaire (enfant porteur de handicap...), il est essentiel que la famille le signale afin que l'équipe pédagogique puisse prévoir les besoins identifiés nécessaires à un accueil de qualité.

PAI :

MDPH :

Stains, le ____ / ____ / ____ Signature du représentant légal :

FICHE D'INSCRIPTION
À COMPLETER

ÉCOLE DE NATATION

Dépôt **Du samedi 6 au vendredi 12 septembre 2025**

(Passé ce délai, aucune pré-inscription ne sera prise en compte)

UNE FICHE PAR ENFANT OU PAR ADULTE

Fiche de préinscription à compléter par le ou la responsable légal.e du participant et à déposer directement à la piscine

Activité : **ÉCOLE DE NATATION**

Choix de l'activité sportive : vous notez votre choix par ordre de préférence (de 1 à 3)

CHOIX N° ...
MARDI SOIR

- de 17h à 17h40 - (pré-dauphin)
- de 17h40 à 18h20 - (pré-dauphin et dauphin blanc)
- de 18h20 à 19h - (dauphin blanc et dauphin bleu)

CHOIX N° ...
MERCREDI MATIN

- de 9h à 10h - (pré-dauphin à dauphin bronze)
- de 10h à 11h - (pré-dauphin à dauphin bronze)

CHOIX N° ...
MERCREDI SOIR

- de 17h à 17h40 - (pré-dauphin et dauphin blanc)
- de 17h40 à 18h20 - (dauphin blanc & bleu)
- de 18h20 à 19h - (dauphin bleu et dauphin bronze)

Renseignements concernant l'enfant qui participe à l'activité :

Nom :

Prénom :

Date de naissance : Âge :

Sexe : (cochez la case) F M/.....

ÉCOLE DE NATATION

Renseignements concernant les parents/représentant.e légal.e
(à remplir uniquement pour les enfants mineurs)

Nom :

Prénom :

Adresse complète :

.....

Téléphone :

Mail :

Niveau de l'enfant :

Cachet piscine :

**> POUR TOUTE ANNULATION, EN COURS D'ANNÉE,
AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA FAIT, SAUF POUR
RAISONS MÉDICALES** (sous réserve de fournir un justificatif)

Concernant les enfants et les jeunes pour lesquels un accueil adapté est nécessaire (enfant porteur de handicap...), il est essentiel que la famille le signale afin que l'équipe pédagogique puisse prévoir les besoins identifiés nécessaires à un accueil de qualité.

PAI :

MDPH :

Stains, le ____/____/____ Signature du représentant légal :

ANNÉE 2025/2026

FICHE D'INSCRIPTION À COMPLÉTER

AQUAGYM

Dépôt **Du mardi 02 au vendredi 12 septembre 2025**

(Passé ce délai, aucune demande d'inscription ne sera prise en compte)

UNE FICHE PAR ADULTE

Fiche de préinscription à compléter par le ou la responsable légal.e du participant et à déposer directement à la piscine.

Activité : **AQUAGYM**

Jour : **MARDI (de 12H15 à 13H00)**

Jour : **MERCREDI (de 12H15 à 13H00)**

Jour : **JEUDI (de 12H15 à 13H00)**

Jour : **VENDREDI (de 12H15 à 13H00)**

Possibilité de choisir 3 séances maximum par semaine, sous réserve de places disponibles.

.../...

AQUAGYM

Renseignements concernant l'inscrit :

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse complète :

.....

.....

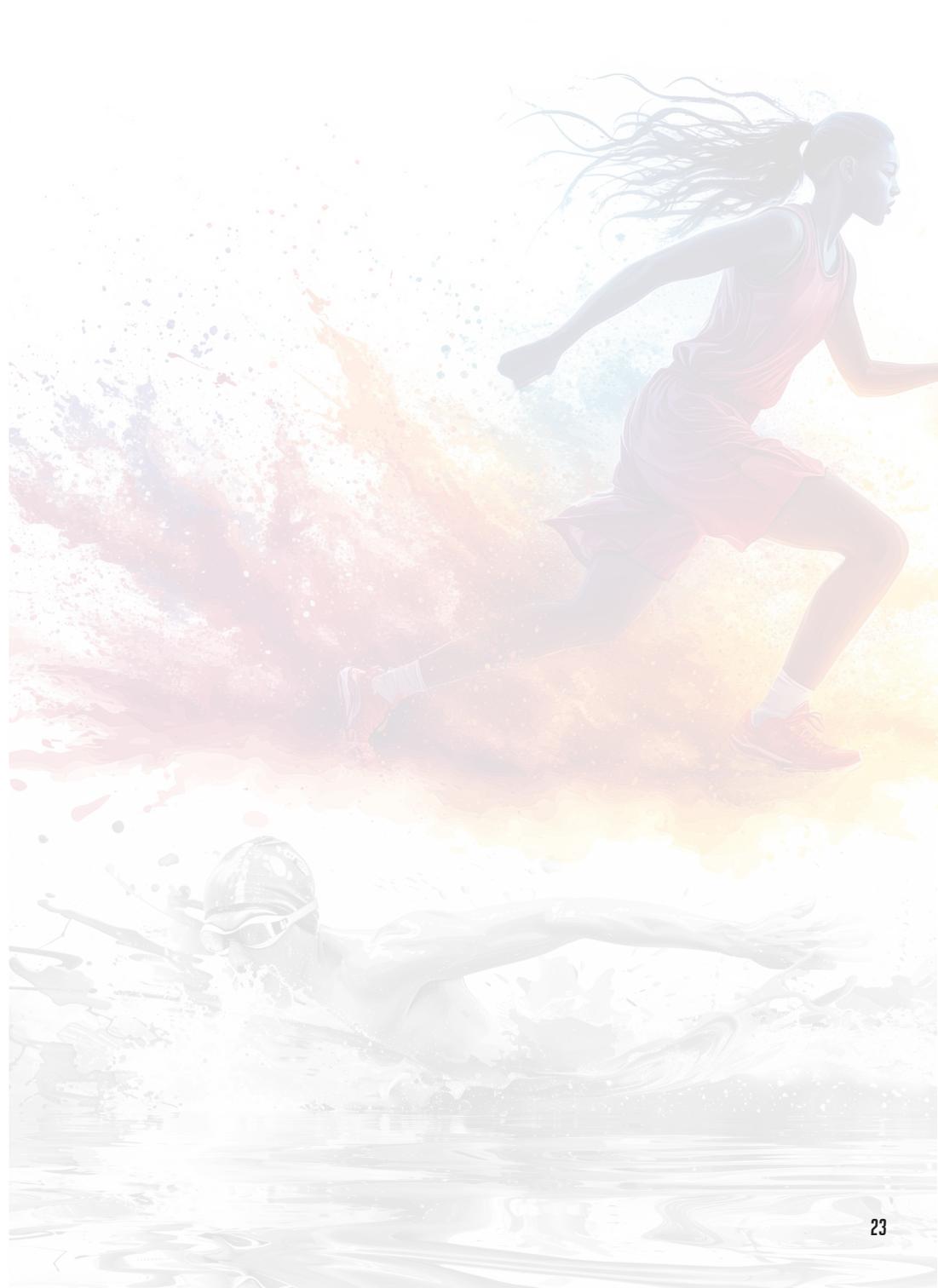
Téléphone :

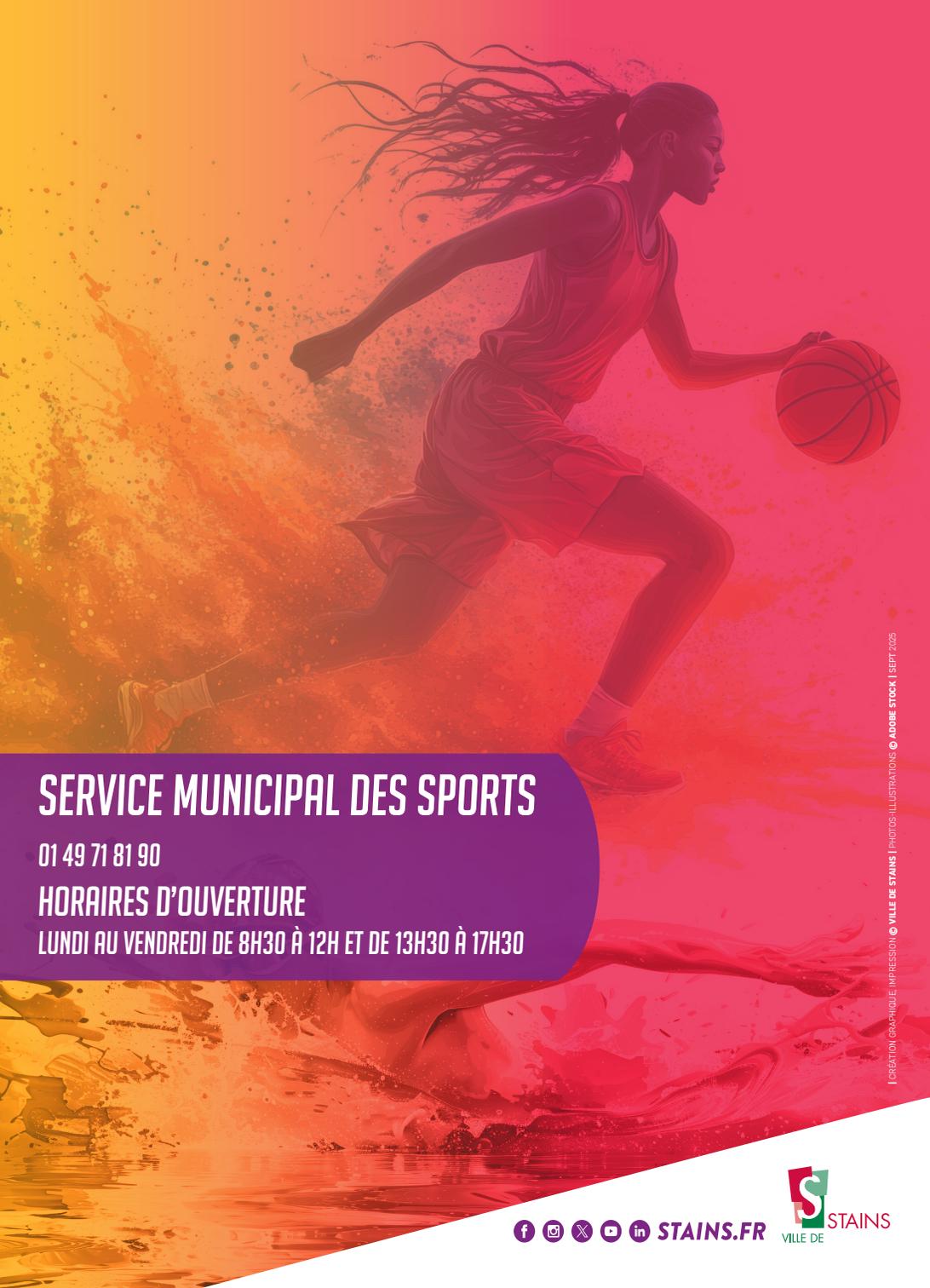
Mail :

**> POUR TOUTE ANNULATION, EN COURS D'ANNÉE,
AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA FAIT, SAUF POUR
RAISONS MÉDICALES** (sous réserve de fournir un justificatif)

Stains, le / /

Signature :





SERVICE MUNICIPAL DES SPORTS

01 49 71 81 90

HORAIRES D'OUVERTURE

LUNDI AU VENDREDI DE 8H30 À 12H ET DE 13H30 À 17H30

CRÉATION GRAPHIQUE, IMPRESSION © VILLE DE STAINS | PHOTOS-ILLUSTRATIONS © ADOBE STOCK | SEPT 2025

     **STAINS.FR**

 **STAINS**
VILLE DE