

## Édito

L'équipe municipale et les services de la Ville sont pleinement mobilisés aux côtés des séniors, qui sont la richesse de notre ville. La Municipalité s'attache à protéger et préserver le bien-être des séniors en leur offrant un programme d'activités riche, varié et de qualité.

Vous connaissez notre engagement à faire de la solidarité une réalité et à mener nos combats toujours aussi forts pour la dignité et l'égalité pour tous.

Au plaisir de vous retrouver prochainement pour de beaux moments de partage.

**Azzédine TAÏBI**  
Maire de Stains,  
Conseiller

**Zaiha NEDJAR**  
Adjointe au Maire de Stains  
déléguée à l'Action sociale

**Alfred ROCHEFORT**  
Conseiller délégué à  
l'animation et à la vie

## Remerciements

Le programme des sorties a été élaboré en partenariat avec le groupe de travail "sorties/voyages" qui se réunit régulièrement au cours de l'année. Nous le remercions pour sa participation active. Si vous souhaitez rejoindre ce groupe de travail, n'hésitez pas à nous contacter.

## PÔLE SOLIDARITÉ - SANTÉ SERVICE SOLIDARITÉS / SÉNIORS

**47, AV. GEORGE SAND | 01 49 71 82 09**  
**93240 STAINS | 01 49 71 84 47**



### ● École Municipale de Musique et de Danse

Rue Roger Salengro • Stains  
Bus : 150 - 252 - 255 arrêt Le Globe

### ● Résidence Allende

14 rue Salvador Allende  
• Stains - Bus : 150 - 153 - 252 -  
250 arrêt Croix Blanche

### ● Maison du Temps Libre

30, 34 avenue George Sand • Stains  
Bus : 253 arrêt Mandela

### ● Service des Sports - Tribune Delaune

Rue Michel Rolnikas • Stains  
Bus : 150 - 252 - 255 arrêt Les Parouzets

### ● Espace Paul-Éluard

Place Marcel-Pointet • Stains  
Bus : 150 - 255 arrêt François Bégue • 253 arrêt Marcel Pointet

### ● Studio Théâtre de Stains

19, rue Carnot • Stains  
Bus:150-255 - 252 arrêt Mairie

### CCAS Pierna

01 49 71 82 09  
01 49 71 84 47

### INFOS PRATIQUES

Les activités sont ouvertes à tous les séniors stanois, toutefois, pour y participer, la carte sénior est nécessaire. Pour l'obtenir, merci de vous rapprocher du Secteur Séniors. Enfin, n'hésitez pas à consulter *Stains Actu*, les informations vous y seront communiquées avant chaque manifestation.

Calendrier  
**Janvier / Juin**  
2025



# Une ville **ACTIVE** avec les **SÉNIORS**

f i x v **STAINS.FR**

**STAINS**  
VILLE DE

# les sorties

**VENDREDI 14 FEVRIER**

## Le cachot et le musée d'art et d'archéologique de Senlis

**Demi-journée**

**Pré-inscriptions :**

le mardi 10 février de 14h à 17h,

**à la Résidence S. Allende.**

Nombre de places : **40.**

Tarif : **19€**

Le cachot de Senlis est un lieu médiéval du XII<sup>e</sup> siècle qui a révélé des trésors archéologiques lors des travaux. Il est aujourd'hui classé dans les sites touristiques incontournables du département pour sa visite historique contée.

Le musée d'Art et d'Archéologie est situé dans l'ancien palais épiscopal, il abrite dans ses caves voûtées un ensemble remarquable d'ex-voto, les vestiges d'un habitat gallo-romain et du rempart du III<sup>ème</sup> siècle. Au rez-de-chaussée le musée vous fait découvrir ses collections archéologiques.

**JEUDI 27 MARS**

## Visite du musée de cluny

**Demi-journée**

**Pré-inscriptions :**

le mardi 4 mars de 14h à 17h

**à la Résidence S. Allende.**

Nombre de places : **40.**

Tarif : **36,75€**

Partez à la découverte des bâtiments et des collections du musée de Cluny grâce aux visites guidées sur les arts et la vie au Moyen Âge menées par des conférenciers de la Réunion des Musées Nationaux

Grand Palais. Les thèmes proposés sont le reflet de la diversité du monde médiéval.

La durée de chacune des visites prend en compte les temps de déambulation.

**MARDI 29 AVRIL**

## Le familistère de Guise

**Journée**

**Pré-inscriptions :**

le mardi 1 avril de 14h à 17h

**à la Résidence S. Allende.**

Nombre de places : **40.**

Tarif : **36,50€**

Venez découvrir le palais social, Fondé dans la petite ville de Guise, dans l'Aisne, au XIX<sup>e</sup> siècle, par l'industriel axonais Jean-Baptiste André Godin, le familistère se voulait être une ville ouvrière modèle. Jusque dans les années 1960, le gigantesque complexe fut dédié à améliorer la vie quotidienne des ouvriers des usines Godin en leur proposant à proximité des logements décentes et des loisirs.

Pour se restaurer, le déjeuner sera servi à la buanderie-piscine du familistère.



**JEUDI 12 JUIN**

## Sortie à Mers-les-Bains

**Journée**

**Pré-inscriptions :** le Mardi 3 juin de 14h à 17h

**à la Résidence S. Allende.**

Nombre de places : **50.**

Tarif : **10€**

C'est l'arrivée du Chemin de fer fin 19<sup>ème</sup> siècle et la mode des «Bains de mer» qui lance cette station balnéaire, nichée au creux d'une falaise.

L'Esplanade est l'espace privilégié des promeneurs, des amateurs de rollers et skate. Elle est bordée des jolies villas colorées du quartier balnéaire, où bow-windows, balcons ouvragés, céramiques témoignent du charme de la Belle Epoque.

**LUNDI 7 AU 10 AVRIL**

## Sortie à la Baule (Loire Atlantique)

**Journée**

**Pré-inscriptions :**

Jusqu'au 10 mars

**à la Résidence S. Allende.**

Nombre de places : **14.**

2025 / villages Club de soleil

## Séjour seniors 2025

Cette année, 3 séjours vous seront proposés dans différentes régions de France. Au programme, des visites culturelles et des moments conviviaux seront organisés pour favoriser la rencontre et découvrir nos régions.

Les dates et les destinations vous seront communiquées ultérieurement.

# les animations

## LES GRANDS ÉVÈNEMENTS

### BAL DU PRINTEMPS

**21 mars 2025**

**A la Maison du Temps Libre**

### MARS BLEUE

### ACTION DE PRÉVENTION SANTÉ

(atelier et rencontre)

### BANQUET DES SENIORS

**21 et ou 22 mai 2025**

### GUINGUETTE ESTIVALE

**14 juin 2025**

**Dans les jardins Familiaux de la ville**

## LUNDI CINÉMA

### À L'ESPACE PAUL ÉLUARD

**Les lundis séances à 14h :**

Tarif : **2,50 €**

6 janvier • 3 février • 3 mars • 7 avril • 5

mai • 16 juin

## ANIMATION QUIZZ

### A LA RÉSIDENCE S.ALLENDE

**Les mercredis à partir de 14h30**

12 février • 23 avril

## JEUX DE SOCIÉTÉ

### A LA RÉSIDENCE S.ALLENDE

**A la Maison du Temps Libre**

**Les jeudis de 14h00 à 16h00**

3 avril • 15 mai • 5 juin • 6 mars • 19 juin

• 20 mars

### ATELIER INFORMATIQUE

**À la Maison du Temps Libre - Renseignements à la Maison du Temps Libre**

**01 49 71 82 09**

### COURS DE GYMNASTIQUE

### D'ENTRETIEN

Au gymnase André Lamy

**Les mardis et jeudis de 10h00 à 11h00**

Inscriptions auprès du Service des Sports Tribune Delaune

### -> ATELIER CRÉATIF

Les ateliers créatifs se dérouleront tous les **mercredis après-midi de 14h à 16h** dans une ambiance conviviale, animés par une personne passionnée, nous vous proposons des activités utilisant plusieurs techniques de création.

### -> ATELIER MÉMOIRE

La Prévention Retraite Ile-de-France propose MÉMO +, un stage mémoire animé exclusivement par des neuropsychologues formés à l'évaluation et à la stimulation cognitive.

Plus qu'un simple atelier mémoire, MÉMO + propose différents niveaux de progression ainsi que des moyens mémotechniques pour travailler et améliorer sa mémoire. Tout cela dans un cadre convivial et stimulant. Cet atelier se déroulera tous les **mardis du 9 janvier au 26 mars 2024 de 14h à 16h**

**Nombre de places : 15 maximum**

### ATELIER NUMÉRIQUE TABLETTE/SMARTPHONE

Les ateliers numériques se dérouleront à partir du **mercredi 15 janvier jusqu'au 17 décembre 2025 de 10h30 à 12h**

• D'une durée de 1h30, les séances sont adaptées à votre niveau et animées par un professionnel

• Les premières séances pour vous familiariser avec tablette numérique ou le smartphone afin d'en maîtriser son utilisation.

• Les séances suivantes dédiées à la navigation sur internet, à la communication

**Nombre de places : 10 maximum**  
**INSCRIPTIONS aux ateliers à la Résidence S.Allende** **01 49 71 82 09**

## ACTIVITÉS SPORTIVES

**Gymnastique :** les mardis de 10h à 11h à la Résidence S.Allende

## CHORALE

Tous les jeudis de 14h00 à 16h00

A l'École Municipale de Musique et de Danse

**INSCRIPTIONS à la Résidence S.Allende**

**01 49 71 82 09**

Venez partager avec d'autres, la passion du chant choral! Pour cela, nul besoin de connaître la musique, dirigé(e) par un chef de chœur, vous aborderez différents répertoires (chansons d'opérette, classique ou gospel...).

## RANDONNÉES PÉDESTRES\*

En collaboration avec l'association les Copains de l'Orée du Bois, les randonnées reprendront à partir du mois de mars.

## ANIMATION AU STUDIO THÉÂTRE\*

**INSCRIPTIONS à la Résidence S.Allende**

**01 49 71 82 09**

## CAFÉ DES SÉNIORS\*

A partir de différents thèmes : philosophiques, enjeux de société et autres, le Secteur Séniors vous invite à échanger, discuter et partager un moment convivial autour d'un café gourmand dans différents lieux de la ville.

## PART'AGES\*

Autour de diverses activités ludiques et/ou créatives, partagez des moments conviviaux avec les écoles de Stains.

\* Les dates de ces initiatives vous seront communiquées ultérieurement dans le *Stains Actu*.