

	Syndicat Intercommunal à Vocation Multiple de STAINS-PIERREFITTE INFORMATIONS CONSOMMATEURS – ALLERGENES ALIMENTAIRES	Référence N° de version <i>Ancienne(s) réf.</i> Diffusion N° page	C_C 12.2020 - sem. 50 1 aucune Décembre 2020 Page 1 sur 7
Information Rédacteur Vérificateur	Didier LAURENT – Directeur de la Cuisine Centrale du S.I.V.O.M. de Stains - Pierrefitte Nouzha CHERIF – Qualificienne de la Cuisine Centrale du S.I.V.O.M. de Stains - Pierrefitte Stéphanie MATHIEU – Diététicienne de la Cuisine Centrale du S.I.V.O.M. de Stains - Pierrefitte		

1. OBJET

Depuis aujourd'hui, le 1er juillet 2015, un décret, le n°2015-447 du 17 avril 2015, rend obligatoire l'information des consommateurs sur la présence d'allergènes dans les **denrées alimentaires non-préemballées**.

Cela sous-entend qu'il faudra porter à la connaissance au consommateur ces informations.

La cuisine centrale communique chaque semaine la liste des plats pouvant contenir des allergènes, ces tableaux sont transmis aux services compétents qui se chargeront de diffuser les informations

Un allergène est une substance provoquant des allergies ou des intolérances pour celui qui le consomme.

2. DOMAINE D'APPLICATION

- ✚ Les restaurants des sites scolaires et des centres de loisirs, des foyers, foyer-résidence, crèches collectives, C.C.A.S des deux communes pour informations auprès des adhérents du portage à domicile

3. RÉFÉRENCES ET DOCUMENTS ASSOCIES



➤ Décret, le n°2015-447 du 17 avril 2015,

4. LISTES DES ALLERGENES, AFFICHAGE OBLIGATOIRE PROVOQUANT DES ALLERGIES ET EXCEPTIONS

La réglementation INCO impose de dresser le tableau récapitulatif des allergènes présents dans les plats proposés aux consommateurs. Voici la liste des ingrédients et 14 allergènes majeurs :





5. MENUS EN CONSOMMATION

DU LUNDI 23/06/2025 AU DIMANCHE 20/07/2025



DEJEUNER

Lundi 23 Juin 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Concombre a la creme ciboulette	T		T	T	T	T	X			X	T	T		T
Pizza bio fromage-entree						X	X							
Salade de pdt ciboulette - échalote	X									X				
Dos de colin meunière /citron			X			X					X	X		T
Omelette nature BIO							X				X			
Saute de dinde au jus	T		X	T	T	X	T	T		T	T	T	T	X
Petit pois / carottes au beurre	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Pommes vapeur	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Fromage							X							
Fromage blanc \$							X							
Creme dessert praline					X	X	X							
Fruit frais	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													

Mardi 24 Juin 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Betterave bio vinaigrette	X									X				
Salade batavia /maïs \$	X									X				
Jambon blanc comichon	X				X	X	X			X	X			
Jambon de dinde					T	T	T			T	T			T
Lasagne aux legumes \$	T		X	T	X	T	X	T	T	T	X	T	T	T
Lasagne aux l'égumes ind \$	T		X	T	X	T	X	T	T	T	X	T	T	T
Omelette nature bio ind \$											X			
Coquillettes BIO au beurre						X					T			
Poelee forestiere			T											
Mini chevre ind							X							
Yaourt aux fruits mixes - 125 gr							X							
Puree de fruit pomme banane \$	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													



Mercredi 25 Juin 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Rillettes	X									X				
Rillettes de thon							X					X		
Rillettes de thon (salade deco) ind							X					X		
Filet de colin au beurre blanc	T		T	T	T	T	X				T	X		T
Omelette nature bio ind \$											X			
Paupiette de veau sce bourgeoise	T		X	T	T	X	T				T	T		X
Rognons sauce madere \$	T		T	T	T	X	X	T		T	T	T	T	T
Blettes bechamel	T	T	T	T	T	X	X	T	T	T	T	T	T	T
Riz bio pilaf	T		T	T	T	T	T				T	T		T
Camembert portion bio \$							X							
Yaourt arôme vanille bio \$							X							
Pastèque \$	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Pastèque s/pepin ind \$	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													

Jeudi 26 Juin 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Salade marco polo 2.8 kg	X			X		X				X	X	X		
Cheese burger veggie					T	X	X				X		X	X
Paupiette de veau sce bourgeoise	T		X	T	T	X	T				T	T		X
Steak hache ind cuit	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Gratin de de courgette	T	T	T	T	T	X	X	T	T	T	T	T	T	T
Pomme campagnarde paprika						X								
Pomme campagnarde paprika ind						X								
Purée de brocolis/pdt			T			X	X			T	T			T
CANTAL aop EMB 30GR							X							
Petit nova nature \$							X							
Glace sundae vaille caramel					X		X							
Jus multifruit 20 cl \$	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													



Vendredi 27 Juin 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Courgettes râpées vinaigrette	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Macedoine mayonnaise										X	X			
Faux filet sce poivre	T		T	T	T	T	X				T	T		T
Filet de lieu sauce matelote	T		T	T	T	X	T		X	T	T	X		T
Papillons						X					T			
Puree de brocolis/pdt			T			X	X			T	T			T
Petit nova nature \$							X							
Saint paulin prédécoupé 30 g \$							X							
Saint paulin predecoupe 30g ind \$							X							
Pomme bio	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													

Samedi 28 Juin 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Salade verte	X									X				
Sardine citron ind												X		
Mijote d'haricots rouge et blancs	T		X		T	X	T	T		T	T		T	X
Saute d'agneau	T		X	T	T	T	T				T	T		T
Aubergines sautees	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Riz bio	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Bûche du pilat ind							X							
Yaourt au fruit \$							X							

Dimanche 29 Juin 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Coeur de palmier/tomate	X									X				
Taboulé à la menthe						X								
Nuggets de ble ketchup ind \$			X			X	T		T		T	T		T
Roti de dinde froid mayo	X									X	X			
Roti de porc froid mayo	X									X	X			
Carottes braisees	T		X	T	T	T	T				T	T		T
Gratin dauphinois	T	T	T	T	T	T	X	T	T	T	T	T	T	T
Petit nova fruit							X							
Roquefort ind							X							
Tarte normande		T			X	X	X							



DEJEUNER

Lundi 30 Juin 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
MINI ROULE AU FROMAGE 70 GR\$						X	X							
Salade batavia	X									X				
Oeufs brouillés ind \$											X			
Palet vegetarien					T	X	X				X		T	X
Palet vegetarien ind					T	X	X				X		T	X
Saute de boeuf paprika	T	T	T	T	T	X	T	T	T	T	T	T	T	T
Fondue de poireaux	T		T		T	T	X	T		X	T			
Haricots panaches au oignons	T		X		T	X	T	T		T	T		T	X
Bûche du pilat \$							X							
Bûche du pilat ind							X							
Yaourt aromatise - 125 gr \$							X							
Poire cube sirop														
* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS														

Mardi 01 Juillet 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Carottes râpées au cumin - vinaigrette	X		X							X			X	
Salade de pdt ciboulette - échalote	X									X				
Cubes colin panés aux céréales/citron \$			T			X	T		T		T	X		T
Cubes colin panés aux cErÉales/citron ind \$			T			X	T		T		T	X		T
Filet de colin au beurre blanc	T		T	T	T	T	X				T	X		T
Saucisse de morteau	X									X				
Epinards branche bio creme	T	T	T	T	T	X	X	T	T	T	T	T	T	T
Puree traditionnelle \$	T	T	T	T	T	X	X	T	T	T	T	T	T	T
Rondele au poivre \$					T		X							
Yaourt nature lait 1/2 ecreme bio \$							X							
Banane extra petite af/dt bio \$														
* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS														



Mercredi 02 Juillet 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Concombre et feta vinaigrette	X						X			X				
Galantine de volaille ind	X	T	X		T	T	X			X	X			T
Salami en tranche indiv	X						X			X				
Legumes sautés au boulgour	T		X		T	X		T		X			X	T
Roti de veau au jus \$	T		T	T	T	X	T			T	T	T		T
Beignets de choux fleurs	T	T	T	T	T	X	X	T	T	T	T	T		T
Petit nova fruit							X							
St bricet \$							X							
Crème dessert saveur vanille \$							X							

Jeudi 03 Juillet 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Salade de tomate/maïs	X									X				
Escalope de volaille	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Filet de lieu au pistou	T		T	T	T	X	X		X	T	T	X		T
Palet croustillant indiv			X			X				T		X	T	X
Petits pois CUISINES			X			X								X
Poelee ratatouille/pdt \$	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Fromage blanc \$							X							
Fromage blanc fruit 2.4%-100g \$							X							
Rouy ind \$							X							
Chou vanille frais ind \$	X				T	X	X				X			T
Melon charentais	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													

Vendredi 04 Juillet 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Avocat vinaigrette	X									X				
Oeuf dur bio/ mayo	X									X	X			
Filet de poisson froid sœ aioli	T		T		T	T	T	T			X	X		
Moussaka ind						X	X							X
Salade de pâtes/lentilles-plat						X					T			T
Edam bio emballée indiv 20g							X							
Faisselle							X							
Pêche cal b jaune \$	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													



Samedi 05 Juillet 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Asperges sauce mousseline	T		T	T	T	T	X	T			X	X		T
Choux blanc / mimolette ind	X						X			X				
Brochette de volaille au jus	T		X		T	X	T	T		T	T		T	X
Tomates et poivrons farcis	T		X		T	X	T	T		T	T		T	X
Gratin choux fleurs bio	T	T	T	T	T	X	X	T	T	T	T	T	T	T
Riz bio	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Bleu de bresse ind							X							
semoule au lait						X	X				X			

Dimanche 06 Juillet 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Salade de tomates mozzarella ind \$							X							
Salade verte-accompagnement plat ind	X									X				
Pizza au thon - plat princ.					T	X	X			T	T	X		T
Poule au pot et ses legumes	T		X	T	T	T	X	T		T	T	T	T	T
BOURSIN NATURE							X							
Fromage blanc vanille							X							



DEJEUNER

Lundi 07 Juillet 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Betterave bio vinaigrette	X									X				
Salade batavia	X									X				
Omelette fromage bio ind \$							X				X			
Omelette nature bio ind \$											X			
RAVIOLIS AUX 6 LEGUMES/emmental râpé bio \$			X			X	X				X			
Raviolis bolognaise			X			X	X				X			
Coquillettes BIO au beurre						X					T			
Courgettes sautees a l'ail	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Chanteneige BIO							X							
Yaourt aromatisé - 125 gr \$							X							
Ananas au sirop	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													

Mardi 08 Juillet 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Concombre ciboulette vtt	X									X				
Oeuf dur bio/ mayo	X									X	X			
Tarte aux 3 fromages 840g-entrée \$					T	X	X			T	X	T		T
Tarte aux 3 fromages 840g-entrEe-indiv \$					T	X	X			T	X	T		T
Palet croustillant			X			X				T		X	T	X
Palet croustillant indiv			X			X				T		X	T	X
Saucisse de toulouse	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Saucisse de volaille					T	T	T			X	T			T
Steak hache cuit / moutarde douce \$						X				X				
Steak hache ind cuit	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Haricots beurre surgele persilles			T											
Purée crécy			T			X	X			T	T			T
Puree de pois casses	T		T	T	T	T	X				T	T		T
Coulommiers ind							X							
Petit nova nature \$							X							
Fruit frais bio	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Liegeois chocolat BIO							X							X



Mercredi 09 Juillet 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Taboulé bio						X								
Filet de lieu sauce safran	T		T	T	T	X	X	T	X	T	T	X	T	T
Poulet roti aux herbes de provence	T		X		T	X	T	T		X	T		X	X
Chou-fleur brisure bio	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Frite ind	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Pommes sautees	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Tomme blanche lvd \$							X							
Tomme blanche lvd ind \$							X							
Yaourt nature lait 1/2 écrémé							X							
Fruit frais	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													

Jeudi 10 Juillet 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Salade coleslaw			X							X	X			
Salade coleslaw ind			X							X	X			
Salade de pdt ciboulette - échalote	X									X				
Omelette nature BIO							X				X			
Omelette nature bio ind \$											X			
Roti de veau au jus \$	T		T	T	T	X	T			T	T	T		T
Roti de veau froid mayonnaise \$	X									X	X			
Lentilles cuites \$	X		T		T	T	T	T		X	T		T	T
Poelee ratatouille	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Salade lentilles vinaigrette (plat)	X					T				X				
CANTAL aop EMB 30GR							X							
Yaourt brassé fruits mixés bio-100 gr \$							X							
Yaourt nature lait 1/2 écrémé							X							
Beignet de calamars ind												X		
Speculoos						X	X							T



Vendredi 11 Juillet 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Champignons a la grecque	X	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T
Rillettes de thon (salade deco) ind							X					X		
Salade de tomate AU BASILIC	X									X				
Bavette echalote	T		T	T	T	T	T	T			T	T		T
Curry de legumes	T		X		T	T	X	T		X	T		X	T
Filet de cabillaud sauce creme curry	T		T	T	T	T	X	T	X	X	T	X	T	T
Epinards branche bio creme	T	T	T	T	T	X	X	T	T	T	T	T	T	T
Riz bio	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Babybel							X							
CHEVRE BUCHE 180GR							X							
Fromage blanc \$							X							
clafoutis griottes indiv					T	X	X				X			T
Pasteque \$	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													

Samedi 12 Juillet 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Salade de tomate AU BASILIC	X									X				
Samoussa aux legumes (vegetarien) ind \$						X								X
Langue de boeuf sauce piquante	X		T	T	T	X	T	T		X	T	T	T	T
Palet vegetarien ind					T	X	X				X		T	X
Flan de carottes	T		X		T	X	X	T		T	X			
Puree traditionnelle \$	T	T	T	T	T	X	X	T	T	T	T	T	T	T
Morbier AOP kilo							X							
Creme aux oeufs						X	X				X			
Ri au lait nature \$						X	X				X			

Dimanche 13 Juillet 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Concombre / oeuf											X			
Poireaux vinaigrette	X									X				
Boulette d'agneau	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Filet de colin au beurre blanc	T		T	T	T	T	X				T	X		T
Flageolets ail & persil	T		X		T	X	T	T		T	T		T	X
Gratin de brocolis bio	T	T	T	T	T	X	X	T	T	T	T	T	T	T
Chaource							X							
Faisselle							X							



DEJEUNER

Lundi 14 Juillet 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Sardine citron ind												X		
Magret de canard au poivre	T		T	T	T	T	T				T	T		T
Pizza aux legumes bio-plat ind						X	X							
Tagliatelles						X					T			T
Fourme d'ambert indiv							X							
Petit nova nature \$							X							

Mardi 15 Juillet 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Radis beurre ind \$							X							
Salade mais thon	X									X		X		
Marmite du pecheur	T		T	T	T	T	X		X		T	X		T
Saucisse de volaille					T	T	T			X	T			T
Saute de boeuf aux olives \$	T		T	T	T	X	T	T		T	T	T	T	T
Petits pois CUISINES			X			X								X
Pomme campagnarde paprika ind						X								
Rondele au bleu					X		X							
Saint nectaire							X							
Creme caramel						X	X				X			
Fruit frais	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													



Mercredi 16 Juillet 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Oeuf dur bio/ mayo	X									X	X			
Salade de pates au basilic	X					X				X	T			
Salade verte-accompagnement plat	X									X				
Salade verte-accompagnement plat ind	X									X				
Croque fromage indiv						X	X			T	X			T
CROQUE MONSIEUR AU JAMBON INDIV			T	T	T	X	X		T	T	T	T		T
Croque monsieur fromage						X	X			T	X			T
Omelette bio nature indiv											X			
Paupiette de veau aux oignons	T		X		T	X	T	T		T	T		T	X
Duo haricots vert /haricots beurre	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
St albray INDIV \$							X							
Yaourt nature lait 1/2 ecreme bio \$							X							
Puree de fruit pomme framboise	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Salade marco polo ind	X			X		X				X	X	X		

Jeudi 17 Juillet 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Fond artichaut vinaigrette \$	X									X				
Oeufs brouillés ind \$											X			
Palet vegetarien					T	X	X				X		T	X
Palet vegetarien ind					T	X	X				X		T	X
Poulet froid / moutarde	X									X				
Poulet roti aux herbes de provence	T		X		T	X	T	T		X	T		X	X
Beignets de COURGETTE	T	T	T	T	T	X	X	T	T	T	T	T		T
Beignets de courgette ind	T	T	T	T	T	X	X	T	T	T	T	T		T
Riz bio	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Salade de riz -plat	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Comté aop predecoupe 30g							X							
Fromage blanc \$							X							
Fromage blanc vanille							X							
Melon jaune espagne \$	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													



Vendredi 18 Juillet 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Concombre bio a la creme ciboulette	T		T	T	T	T	X			X	T	T		T
Salade de pates/oeufs dur PRINCIPAL						X					X			
Filet de colin sce citron \$	T		T	T	T	X	X	T	X	T	T	X		T
Roti de boeuf sce bearnaise	X						X				X			X
Purée crêcy			T			X	X			T	T			T
Carre de l'est							X							
Carre de l'est ind							X							
Yaourt aromatisé - 125 gr \$							X							
Glace pirulo tropical 80 ml							T							
Tarte reine claudie IND 0.920 g					X	X	X				X			T

Samedi 19 Juillet 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Jambon blanc/beurre/cornichon ind	X				X	X	X			X	X			
Assiette de crudite (plat)	X									X				
Fromage blanc \$							X							
Pastèque s/pepin ind \$														
Quatre quart \$					X	X	X				X			

Dimanche 20 Juillet 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Carottes rapées / raisins secs (salade de corinthe)														
Oeuf dur bio/ mayo	X									X	X			
Dos de colin meunière ind			T											
Escalope de volaille														
Epinards branche bio creme	T	T	T	T	T	X	X	T	T	T	T	T	T	T
Haricots blancs ail & persil														
Boursin afh \$					X		X							
Fromage							X							
Crème aux oeufs						X	X				X			

GOUTER

Lundi 23 Juin 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Kiri bio \$		T			T	T	X				T		T	T
Jus de pomme \$	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Pain gouter						X								

Mardi 24 Juin 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Kiwi jaune \$	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Beurre - goûter \$							X							
Tablette de chocolat noir					X	X	X							
Pain gouter						X								

Mercredi 25 Juin 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
GAUFRE DE LIEGE 55G \$						X	X				X			X
Lait chocolat \$							X							

Jeudi 26 Juin 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
NECTARINE CAL B JAUNE \$	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Beurre - goûter \$							X							
Coupelle de confiture assortie \$	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Pain gouter						X								

Vendredi 27 Juin 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Biscuit fourre chocolat \$						X	X				T			
Yaourt a boire \$							X							



GOUTER

Lundi 30 Juin 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Pomme golden \$	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Pain de mie complet bio 400 g (10 tr)					T	X	T	T			T		T	T
Pate a tartiner \$					X		X							X

Mardi 01 Juillet 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Lait nature 1/2 écrémé \$							X							
Céréales COCO POPS 35G \$						X								

Mercredi 02 Juillet 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
NECTARINE CAL B JAUNE \$	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Beurre - goûter \$							X							
Coupelle de confiture assortie \$	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Pain gouter						X								

Jeudi 03 Juillet 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Creme de gruyere bio							X							
Orange \$	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Pain gouter						X								

Vendredi 04 Juillet 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Brioche aux pÉpites de chocolat \$		T			T	X	X				X			T
Jus d'orange	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													



GOUTER

Lundi 07 Juillet 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Fruit frais	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Beurre - goûter \$							X							
Miel	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Pain gouter						X								

Mardi 08 Juillet 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Kiri bio \$		T			T	T	X				T		T	T
Jus de pomme \$	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Pain gouter						X								

Mercredi 09 Juillet 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Biscuit fourre chocolat \$						X	X				T			
Lait fraise							X							

Jeudi 10 Juillet 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Fruit frais	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Beurre - goûter \$							X							
Coupelle de confiture assortie \$	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Pain gouter						X								

Vendredi 11 Juillet 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Brownie \$					T	X	X				X		T	X
Yaourt a boire \$							X							



GOUTER

Mardi 15 Juillet 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Compote pomme a boire	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Pate a tartiner \$					X		X							X
Pain gouter						X								

Mercredi 16 Juillet 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Beurre - goûter \$							X							
Coupelle de confiture assortie \$	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Lait chocolat \$							X							
Pain gouter						X								

Jeudi 17 Juillet 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Creme de gruyere bio							X							
Jus d'orange	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Pain gouter						X								

Vendredi 18 Juillet 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Biscuits fourrés fraise					T	X	X				T			T
Yaourt a boire \$							X							



PIQUE NIQUE

Mercredi 25 Juin 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Tomate coupÉE piqu/niq	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Pique nique mercredi					T	X	X		T	X	X	X	T	T
GAUFRE DE LIEGE 55G \$						X	X				X			X
Lait chocolat \$							X							



PIQUE NIQUE

Mercredi 02 Juillet 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Concombre / maïs piq/niq	X		X							X				
Pique nique mercredi					T	X	X		T	X	X	X	T	T
GATEAU CACAO AMAND POMPON 40G					T	X	X				X			X
Jus de pomme \$	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													



PIQUE NIQUE

Lundi 07 Juillet 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Betterave cubes bio vinaigrette piq/niq	X									X				
Pique nique lundi \$						X	X			X	X			
Fruit pique nique	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Madeleine fourrée fraise\$					T	X	T				X			T
Compote pomme a boire	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													

Mardi 08 Juillet 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Oeuf dur bio mayonnaise PIQ/NIQ											X			
Pique nique mardi \$					T	X	X			X	X	T	T	T
Fruit pique nique	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
GAUFRE DE LIEGE 55G \$						X	X				X			X
Jus de pomme \$	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													

Mercredi 09 Juillet 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Taboule bio piq/niq	X					X				X				
Pique nique mercredi					T	X	X		T	X	X	X	T	T
Biscuit fourre chocolat \$						X	X				T			
Lait fraise							X							

Jeudi 10 Juillet 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Carotte vinaigrette piq/niq	X									X				
Pique nique jeudi \$	X					X	X			X	X	T	T	T
Fruit pique nique	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Brioche fourrée chocolat \$		T			X	X	X				X			X
Jus d'orange	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													



Vendredi 11 Juillet 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Tomate coupÉE piq/niq	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Pique nique vendredi \$					T	X	X			X	X		T	T
Brownie \$					T	X	X				X		T	X
Jus d'ananas	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													



PIQUE NIQUE

Mardi 15 Juillet 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
mais/thon piq niq	X									X		X		
Pique nique mardi \$					T	X	X			X	X	T	T	T
Fruit pique nique	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
GATEAU CACAO AMAND POMPON 40G					T	X	X				X			X
Jus de pomme \$	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													

Mercredi 16 Juillet 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Oeuf dur bio/mayonnaise piq/niq 2 \$	X									X	X			
Pique nique mercredi					T	X	X		T	X	X	X	T	T
GAUFRE DE LIEGE 55G \$						X	X				X			X
Lait chocolat \$							X							

Jeudi 17 Juillet 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Tomate coupÉE piq/niq	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Pique nique jeudi \$	X				T	X	X			X	X	T	T	T
Fruit frais	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Brioche aux pÉpites de chocolat \$		T			T	X	X				X			T
Jus d'orange	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													

Vendredi 18 Juillet 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Concombre / maïs piq/niq	X		X							X				
Pique nique vendredi \$					T	X	X			X	X		T	T
Biscuits fourrés fraise					T	X	X				T			T
Jus d'ananas	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													





Légende :

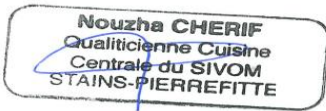
X

Présence

T

Trace

- **Fiche techn. validées – sans allergènes connus**
- **Fiche techn. non validées À VERIFIER_en attente de complément d'information**

INFORMATION	REDACTEUR	VERIFICATEUR	DATE DE TRANSMISSION
Didier LAURENT Directeur de la Cuisine Centrale du SIVOM Stains-Pierrefitte 	Nouzha CHERIF Qualificienne de la Cuisine Centrale du S.I.V.O.M. de Stains – Pierrefitte 	Stéphanie MATHIEU Diététicienne Cuisine Centrale du SIVOM Stains-Pierrefitte 	Le 19 juin 2025

