

## Édito

L'équipe municipale et les services de la Ville sont pleinement mobilisés aux côtés des seniors, qui sont la richesse de notre ville. La Municipalité s'attache à protéger et préserver le bien-être des seniors en leur offrant un programme d'activités riche, varié et de qualité.

Vous connaissez notre engagement à faire de la solidarité une réalité et à mener nos combats toujours aussi forts pour la dignité et l'égalité pour tous.

Au plaisir de vous retrouver prochainement pour de beaux moments de partage.

**Azzédine TAÏBI**  
Maire de Stains,  
Conseiller  
départemental

**Zaiha NEDJAR**  
Adjointe au Maire de Stains  
déléguée à l'Action sociale  
et aux Séniors

**Alfred ROCHEFORT**  
Conseiller délégué à  
l'animation et à la vie  
sociale des Séniors

## Remerciements

Le programme des sorties a été élaboré en partenariat avec le groupe de travail "sorties/voyages" qui se réunit régulièrement au cours de l'année. Nous le remercions pour sa participation active. Si vous souhaitez rejoindre ce groupe de travail, n'hésitez pas à nous contacter.

### PÔLE SOLIDARITÉ - SANTÉ SERVICE SOLIDARITÉS / SÉNIORS

47, AV. GEORGE SAND  
93240 STAINS

01 49 71 84 47



#### École Municipale de Musique et de Danse

Rue Roger Salengro • Stains  
Bus : 150 - 252 - 255 arrêt Le Globe

#### Résidence Allende

14 rue Salvador Allende  
• Stains - Bus : 150 - 153 - 252 -  
250 arrêt Croix Blanche  
01 49 71 82 09

#### Maison du Temps Libre

30, 34 avenue George Sand • Stains  
Bus : 253 arrêt Mandela

#### Service des Sports - Tribune Delaune

Rue Michel Rolnikas • Stains  
Bus : 150 - 252 - 255 arrêt Les Parouzets

#### Espace Paul-Éluard

Place Marcel-Pointet • Stains  
Bus : 150 - 255 arrêt François Bégué • 253 arrêt Marcel Pointet

#### Studio Théâtre de Stains

19, rue Carnot • Stains  
Bus : 150 - 255 - 252 arrêt Mairie

### INFOS PRATIQUES

Les activités sont ouvertes à tous les seniors stanois, toutefois, pour y participer, la carte senior est nécessaire. Pour l'obtenir, merci de vous rapprocher du Secteur Séniors. Enfin, n'hésitez pas à consulter *Stains Actu*, les informations vous y seront communiquées avant chaque manifestation.



Une ville  
**ACTIVE**  
avec les  
**SÉNIORS**

# les sorties

**JEUDI 18 SEPTEMBRE**

## Le Château de Chantilly

**Journée**

Visite du château, visite grandes écuries et du musée du cheval, et spectacle équestre

**Pré-inscriptions :**

le mardi 9 septembre 2025 de 14h à 17h

**à la Résidence S. Allende.**

Nombre de places : **40**

Tarif : **29,5€**

Le château de Chantilly est situé à Chantilly, dans le département de l'Oise, en région Hauts-de-France, dans la vallée de la Nonette, affluent de l'Oise.

Les Grandes Écuries abritent le musée vivant du Cheval et les chevaux de spectacles.

Le musée vivant du Cheval est un musée moderne présentant 200 œuvres d'art autour du cheval et de son histoire. Ludique et interactif, le Musée convient à tous les âges.

**JEUDI 16 OCTOBRE**

## Excursion

### Couloummiers

**Journée**

**Pré-inscriptions :**

le mardi 7 octobre de 14h à 17h

**à la Résidence S. Allende.**

Nombre de places : **40**

Tarif : **45.15€**

Découverte de la fabrication du fromage de Brie et les caves d'affinage. Découverte d'un patrimoine exceptionnel « La commanderie des templiers » monument classé historique dominant la ville

de Couloummiers. Au terme de la visite, on pourra apprécier une appétissante dégustation et d'un repas. Et une Balade dans le parc des Capucins magnifiquement fleuri qui abrite les vestiges du château de la Duchesse de Longueville et de Clèves, ainsi que la Chapelle.

**VENDREDI 21 NOVEMBRE**

## Assemblée nationale

**Journée**

**Pré-inscriptions :**

le lundi 20 octobre de 14h à 17h

**à la Résidence S. Allende.**

Nombre de places : **40**

Tarif : **Gratuit**

L'Assemblée nationale se situe au cœur de notre démocratie. Elle est née en 1789 lorsque les députés du tiers-Etat ont juré de ne pas se séparer tant que ne serait pas établie une Constitution. Les députés sont élus pour représenter la Nation tout entière et le peuple français. Ils ont pour mission de voter les lois, de contrôler l'action du Gouvernement et d'évaluer les politiques publiques.

**JEUDI 11 DÉCEMBRE À 15H**

## Sortie Musée Grévin +

### Illustration de Noël

**Journée**

**Pré-inscriptions :** le Mardi 25 novembre de 14h à 17h

**à la Résidence S. Allende.**

Nombre de places : **40**

Tarif : **28€**

Plongez au cœur du Musée Grévin et côtoyez plus de célébrités faites de cire dans des décors époustouffants ! Vivez une expérience unique et incontournable à Paris, vous propose de prendre la pose aux côtés de plus de 200 personnages qui ont fait ou font l'histoire, d'hier à aujourd'hui ! D'admirez et de créer des souvenirs inoubliables. Balade dans l'un des marchés de Noël de Paris, mais aussi pour vous émerveiller devant les illuminations de la ville lumière.

**Séjour seniors 2025**

Cette année, des séjours vous seront proposés dans différentes régions de France.

Au programme, des visites culturelles et des moments conviviaux seront organisés pour favoriser la rencontre et découvrir nos régions. Les dates et les destinations vous seront communiquées ultérieurement. **Attention merci à vous de vous faire connaître auprès du Service Seniors si vous souhaitez être informé.**

## Randonnées de Paris

### Découverte des quartiers

**Le mercredi 3 septembre 2025**

**Demi journée**

Rendez-vous à 13h devant le métro université Paris 8

Tarif : **5€**

**Ile de la Cité + Île Saint Louis**

**Le Dimanche 12 octobre 2025**

**Demi journée**

Rendez-vous à 13h devant le métro université Paris 8

Tarif : **5€**

**Fêtes des vendanges à Montmartre**

**Le Mercredi 5 novembre 2025**

**Demi journée**

Rendez-vous à 13h devant le métro université Paris 8

Tarif : **5€**

**Les Lieux de Pouvoir**

**Le Mercredi 10 décembre 2025**

**Soirée**

Rendez-vous à 16h devant le métro université Paris 8

Tarif : **5€**

**Paris Illuminations**

# les animations

## LES GRANDS ÉVÈNEMENTS

### SEMAINE BLEUE (action de prévention santé (atelier et rencontre)

La Semaine Bleue est organisée cette année, du **6 au 12 octobre 2025** sur le thème « vieillir, une force à partager » qui vise à promouvoir le partage entre générations.

Une programmation vous sera proposé prochainement.

### GOÛTER DE NOËL

**Mardi 16 décembre 2025**

**Date limite le 12 décembre 2025**

**Distribution de colis de Noël**

**9 et 10 décembre**

Date limite **le 17 novembre 2025**

Le lieu vous sera communiquer ultérieurement.

## JEUDI CINÉMA

### À L'ESPACE PAUL ÉLUARD

**Les jeudi séances à 14h :**

Tarif : **2,50 €**

**18 septembre 2025**

**16 octobre 2025**

**13 novembre 2025**

## JEUX DE SOCIÉTÉ

### À LA RÉSIDENCE S.ALLENDE

**LES JEUDIS DE 14H00 À 16H00**

## LOTO DU MOIS

### À LA RÉSIDENCE S.ALLENDE

**Tous les premiers vendredi du mois de 14h à 16h.**

Venez participer au loto intergénérationnel !

## COURS DE GYMNASTIQUE

### D'ENTRETIEN

Au gymnase André Lamy

**Les mardis et jeudis de 10h00 à 11h00**

Inscriptions auprès du Service des Sports Tribune Delaune

### ATELIER CRÉATIF

Les ateliers créatifs se dérouleront tous les **lundis après-midi de 14h à 16h** dans une ambiance conviviale, animés par une personne passionnée, nous vous proposons des activités utilisant plusieurs techniques de création.

### ATELIER MÉMOIRE

La Prévention Retraite Ile-de-France propose MÉMO+, un stage mémoire animé exclusivement par des neuropsychologues formés à l'évaluation et à la stimulation cognitive.

Plus qu'un simple atelier mémoire, MÉMO+ propose différents niveaux de progression ainsi que des moyens mémotechniques pour travailler et améliorer sa mémoire. Tout cela dans un cadre convivial et stimulant. Cet atelier se déroulera tous les **vendredis du 1er septembre au 31 décembre 2025 de 14h à 16h**

**Nombre de places : 15 maximum**

### ATELIER NUMÉRIQUE TABLETTE/

### SMARTPHONE

Les ateliers numériques se dérouleront les mercredi à la Résidence Salvador Allende à partir du **1 er septembre jusqu'au 17 décembre 2025 de 10h30 à 12h**

- D'une durée de 1h30, les séances sont adaptées à votre niveau et animées par un professionnel.
- Les premières séances ont pour but de vous familiariser avec tablette numérique ou le smartphone afin d'en maîtriser son utilisation.
- Les séances suivantes sont dédiées à la navigation sur internet, à la communication.

**Nombre de places : 10 maximum**

**INSCRIPTIONS aux ateliers à la**

**Résidence S.Allende**

**☎ 01 49 71 82 09**

## ACTIVITÉS SPORTIVES

**Gymnastique :** les mardis de 10h à 11h à la Résidence S.Allende

## CHORALE

Tous les jeudis de 14h00 à 16h00

A l'Ecole Municipale de Musique et de Danse

**INSCRIPTIONS à la Résidence S.Allende**

**☎ 01 49 71 82 09**

Venez partager avec d'autres, la passion du chant choral ! Pour cela, nul besoin de connaître la musique, dirigé(e) par un chef de chœur, vous aborderez différents répertoires (chansons d'opérette, classique ou gospel...).

## CAFÉ DES SÉNIORS\*

A partir de différents thèmes : philosophiques, enjeux de société et autres, le Secteur Séniors vous invite à échanger, discuter et partager un moment convivial autour d'un café gourmand dans différents lieux de la ville une fois par mois à la Résidence Salvador Allende.

## PART'AGES\*

Autour de diverses activités ludiques et/ou créatives, partagez des moments conviviaux avec les écoles de Stains.

\* Les dates de ces initiatives seront communiquées ultérieurement dans le *Stains Actu.*