

- Ciné-débats
- Activités sportives
- Activités ludiques
- Thé dansant
- Jeux
- Culture
- ...

6 > 12 octobre 2025

# Vieillir : une force à partager !

Les aîné.e.s, nous avons besoin d'eux, ils et elles ont besoin de nous.



En partenariat avec les Sism 2025  
 Pour une société plus inclusive et bienveillante.






**STAINS.FR**



# Semaine bleue

20  
25

La Semaine bleue est l'occasion de mettre à l'honneur nos aîné.e.s et de rappeler la place essentielle qu'ils/elles occupent dans notre société et dans notre ville. Au-delà des rencontres, des ateliers et des moments conviviaux proposés tout au long de la semaine, cet événement nous invite à réfléchir collectivement à la valeur du lien intergénérationnel et au rôle de chacun.e dans la construction d'une société solidaire et respectueuse de tous les âges de la vie.

C'est aussi un temps privilégié pour saluer l'engagement des seniors, leur expérience, leurs talents et la richesse de leurs parcours.

Cette année, en lien avec les Semaines d'information sur la santé mentale 2025, les rencontres proposées tout au long de la Semaine bleue visent à lutter contre l'isolement et à promouvoir une santé mentale positive pour toutes les générations.

Que cette semaine soit pour chacun.e l'occasion de rencontres, de découvertes et d'échanges chaleureux.

**Azzédine TAÏBI,**  
Maire de la ville de Stains,  
Président du CCAS  
Conseiller départemental

**Zaiha NEDJAR,**  
Adjointe au maire,  
déléguée à l'action sociale

**Alfred ROCHEFORT,**  
Conseiller délégué  
à la vie sociale des  
seniors



## Lundi 6 octobre

### ♥ Ciné-débat

Un film à partager, une discussion pour grandir ensemble

À l'Espace Paul-Éluard

Projection dès 14h suivie d'un échange

Film : *Aftersun*, de Charlotte Wells, 2022

**GRATUIT • INSCRIPTION AUPRÈS DU CCAS au  
01 49 71 84 47 • RÉSERVÉ AUX RETRAITÉ.E.S  
STANOIS**

## Mardi 7 octobre

### ♥ Escape Game intergénérationnel

Jouer, coopérer et explorer les émotions entre générations.

En partenariat avec les écoles de Stains

À la Résidence autonomie Salvador-Allende

9h-10h puis 10h-11h et 14h-15h

*Un appel est lancé aux seniors souhaitant animer un atelier ludique sur les émotions auprès de jeunes enfants. Les personnes intéressées peuvent s'inscrire auprès du CCAS.*

**GRATUIT • INSCRIPTION AUPRÈS DU CCAS au  
01 49 71 84 47 • RÉSERVÉ AUX RETRAITÉ.E.S  
STANOIS**

## Mercredi 8 octobre

### ♥ Activité sportive intergénérationnelle

Bouger ensemble pour garder la forme à tout âge.

En partenariat avec les éducateurs du service des Sports et le service kinésithérapie du CMS

Gymnase Léo-Lagrange, 14h-15h et 15h-16h

**GRATUIT • INSCRIPTION AUPRÈS DU CCAS au  
01 49 71 84 47 • RÉSERVÉ AUX RETRAITÉ.E.S  
STANOIS ET AUX ADHÉRENT.E.S DU Cmis (6-11 ans)**

### ♥ Loto intergénérationnel

Un moment convivial où le hasard rapproche petit.e.s et grand.e.s.

En partenariat avec le service Jeunesse

Salle Darwich, Maison du temps libre

14h30-17h00

**GRATUIT • INSCRIPTION AUPRÈS DU CCAS au  
01 49 71 84 47 POUR LES RETRAITÉ.E.S STANOIS  
ET AUPRÈS DES STRUCTURES JEUNESSE POUR LES  
11-17 ANS**

## Jeudi 9 octobre

### ♥ Matinée intergénérationnelle

Échanger, transmettre et partager autour d'un petit-déjeuner convivial.

Petit-déjeuner convivial et réveil articulaire en partenariat avec le service Kinésithérapie du CMS.

9h00-11h30

Maison pour tous Yamina-Setti

**TOUT PUBLIC • GRATUIT • INSCRIPTION AUPRÈS DE  
LA MAISON POUR TOUS YAMINA-SETTI**

## Vendredi 10 octobre

### ♥ Thé dansant

Un après-midi festif pour danser, sourire et se retrouver.

14h30-18h00 À la Maison du temps libre (Salle Darwich)

**TOUT PUBLIC • GRATUIT • INSCRIPTION AUPRÈS DU  
CCAS au 01 49 71 84 47.**

## Dimanche 12 octobre

### ♥ Ciné-débat

Un film culte, une belle occasion d'échanger en famille.

Projection dès 15h suivie d'un échange

Film : *Là-Haut*, de Pete Docter, 2009

À la médiathèque Louis-Aragon

**TOUT PUBLIC À PARTIR DE 6 ANS • GRATUIT  
INSCRIPTION AUPRÈS DE LA MÉDIATHEQUE  
AU 01 71 86 31 00**





**1 - MAISON  
DES ASSOCIATIONS**  
6, AV. JULES-GUESDE  
TÉL.: **01 49 71 41 07**

**2 - PISCINE RENÉ-ROUSSEAU**  
AV. JULES-GUESDE  
TÉL.: **01 49 71 81 97**

**3 - MAISON DU TEMPS LIBRE**  
30-34, AV. GEORGE-SAND  
TÉL.: **01 71 86 33 44**

**4 - ESPACE PAUL-ÉLUARD**  
PLACE MARCEL-POINTET  
TÉL.: **01 49 71 82 25**

**5 - MÉDIATHÈQUE  
LOUIS-ARAGON**  
PARVIS HUBERTINE-AUCLERT  
TÉL.: **01 71 86 31 00**

**6 - MAISON POUR TOUS  
YAMINA-SETTI**  
40, RUE DU MOULIN NEUF  
TÉL.: **01 71 86 33 83**

**7 - GYMNASSE LÉO-LAGRANGE**  
6-36, AV. JULES-GUESDE  
TÉL.: **01 42 35 02 95**

**8 - RÉSIDENCE AUTONOMIE  
SALVADOR-ALLENDE**  
12, RUE SALVADOR-ALLENDE  
TÉL.: **07 55 25 83 16**



## Semaine d'information sur la santé mentale 2025 (Sism)

Cette année, la Semaine bleue à Stains s'inscrit en résonance avec les Semaines d'information sur la santé mentale 2025, qui rappellent combien la solidarité, l'inclusion et la prévention sont des leviers puissants pour mieux vivre ensemble. Les moments de rencontre proposés tout au long de la Semaine bleue participent à renforcer l'estime de soi, à lutter contre l'isolement et à promouvoir une santé mentale positive pour toutes les générations.

En associant convivialité et sensibilisation, Stains s'engage à faire de cette semaine un temps fort pour le bien-vieillir et le mieux-vivre ensemble.

