

	Syndicat Intercommunal à Vocation Multiple de STAINS-PIERREFITTE INFORMATIONS CONSOMMATEURS – ALLERGENES ALIMENTAIRES		Référence N° de version <i>Ancienne(s) réf.</i> Diffusion N° page	C_C 12.2020 - sem. 50 1 aucune Décembre 2020 Page 1 sur 7
Information Rédacteur Vérificateur	Didier LAURENT – Directeur de la Cuisine Centrale du S.I.V.O.M. de Stains - Pierrefitte Nouzha CHERIF – Qualificatrice de la Cuisine Centrale du S.I.V.O.M. de Stains - Pierrefitte Stéphanie MATHIEU – Diététicienne de la Cuisine Centrale du S.I.V.O.M. de Stains - Pierrefitte			

1. OBJET

Depuis aujourd'hui, le 1er juillet 2015, un décret, le n°2015-447 du 17 avril 2015, rend obligatoire l'information des consommateurs sur la présence d'allergènes dans les **denrées alimentaires non-préemballées**.

Cela sous-entend qu'il faudra porter à la connaissance au consommateur ces informations.

La cuisine centrale communique chaque semaine la liste des plats pouvant contenir des allergènes, ces tableaux sont transmis aux services compétents qui se chargeront de diffuser les informations

Un allergène est une substance provoquant des allergies ou des intolérances pour celui qui le consomme.

2. DOMAINE D'APPLICATION

- ✚ Les restaurants des sites scolaires et des centres de loisirs, des foyers, foyer-résidence, crèches collectives, C.C.A.S des deux communes pour informations auprès des adhérents du portage à domicile

3. RÉFÉRENCES ET DOCUMENTS ASSOCIES



➤ Décret, le n°2015-447 du 17 avril 2015,

4. LISTES DES ALLERGENES, AFFICHAGE OBLIGATOIRE PROVOQUANT DES ALLERGIES ET EXCEPTIONS

La réglementation INCO impose de dresser le tableau récapitulatif des allergènes présents dans les plats proposés aux consommateurs. Voici la liste des ingrédients et 14 allergènes majeurs :





5. MENUS EN CONSOMMATION

DU LUNDI 06/10/2025 AU VENDREDI 07/11/2025



DEJEUNER

Lundi 06 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Betterave bio vinaigrette	X									X				
Sardine citron ind												X		
Saucisson a l'ail* indiv							X							
Filet de colin sce citron \$	T		T	T	T	X	X	T	X	T	T	X		T
Saute de boeuf aux olives \$	T		T	T	T	X	T	T		T	T	T	T	T
Haricots blanc tomate			X			X								
Petit nova nature \$							X							
Pomme rouge \$	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													

Mardi 07 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Salade verte	X									X				
Salade verte 4g	X									X				
Dos de colin meunière /citron			X			X					X	X		T
Dos de colin meuniere ind			T											
Gratin de brocolis bio	T	T	T	T	T	X	X	T	T	T	T	T	T	T
Chanteneige BIO							X							
Poire cube sirop	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													

Mercredi 08 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Veloute de courgettes	T		X	T	T	X	X	T			T	T		X
Omelette fromage bio \$							X				X			
Tajine d'agneau	T		X		X	X	T	T		X	T		T	X
Jeune carotte	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Semoule bio			X			X								X
Kiwi \$	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
semoule au lait						X	X				X			



Jeudi 09 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Salade d'endives /batavia ind	X									X				
Merguez grillees	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Palet vegetarien					T	X	X				X		T	X
Saucisse de toulouse/moutarde	X									X				
Frite	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Pommes paillaissons ind						T	T							
Bleu d auvergne							X							
Fromage blanc fruit 2.4%-100g \$							X							
PARIS BREST IND					X		X				X			X
Poire passe crassane bio 65/70	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													

Vendredi 10 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Concombre ciboulette vtt	X									X				
Potage champignons-brique 1l ind \$						X	X							
Salade verte 4g	X									X				
Croque fromage indiv						X	X			T	X			T
CROQUE MONSIEUR AU JAMBON INDIV			T	T	T	X	X		T	T	T	T		T
Lentilles corail a la provencale	T		T		T	T	T	T		X	T			
Spaghetti bio						X								
Emmental bio portion \$							X							
Yaourt nature lait 1/2 écrémé							X							
Banane	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Flan saveur vanille nappé caramel bio							X							

Samedi 11 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Salade piemontaise maison S/VIANDE	X									X	X			
Escalope de volaille sauce charcutière\$	X		T	T	T	X	T	T		X	T	T	T	T
Saute de porc sauce charcutiere	X		T	T	T	X	T	T		X	T	T	T	T
Etuve legumes d'antan			T	T	T	T	T		T	T	T	T	T	T
Faisselle							X							
Raisin blanc s/pepin ind	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													



Dimanche 12 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Carottes rapees / raisins secs (salade de corinthe)	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Filet de dorade sce provençal	T		X		T	X	T	T		X	T	X	X	X
Riz bio pilaf	T		T	T	T	T	T				T	T		T
Livarot indiv							X							
Mirabelles au sirop ind	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													



DEJEUNER

Lundi 13 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Tarte regal du potager						X	X							
Tarte regal du potager-entrEe-indiv						X	X							
Escalope de volaille	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Omelette nature BIO							X				X			
PUREE DE EPINARD/POMME DE TERRE	T		T	T	T	T	X				T	T		T
CANTAL aop EMB 30GR							X							
Fruit frais bio	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													

Mardi 14 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Salade melee bio indiv	X									X				
Taboulé bio						X								
Palet croustillant			X			X				T		X	T	X
Frite ind	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Haricots vert persilles poche\$	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Camembert bio							X							
Fromage blanc \$							X							
Fruit frais	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Puree de fruit pomme ananas \$	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													

Mercredi 15 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Carotte rapee/des de fromage chevre	X						X			X				
Blanquette de poisson	T		T	T	T	X	X		X	T	T	X		T
Macaronis au beurre						X					T			
Yaourt nature bio/creme de marron							X							



Jeudi 16 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Pate de campagne/cornichon	X									X				
Potage legumes	T		X	T	T	T	X	T			T	T		T
Rillettes de thon							X					X		
Filet de colin au beurre blanc	T		T	T	T	T	X				T	X		T
RÔti de veau sauce forestière \$	T		T	T	T	X	X	T		T	T	T	T	T
Beignets de salsifis	T	T	T	T	T	X	X	T	T	T	T	T		T
Saint nectaire portions							X							
Saint nectaire portions ind							X							
Fruit frais														

* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS

Vendredi 17 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Salade d'automne	X					X	X			X				
Salade d'automne	X					X	X			X				
Chili de legumes\$														
POTEE/VIANDE DE PORC*					T		T							
Potée/viande sans porc					T	T	T			X	T			T
LEGUMES POTE AU CHOU	T		T		T	T	T	T		T	T		T	T
Riz bio														
Cupcake carotte et Épices					T	X	X				X			X
Cupcake carotte et Épices					T	X	X				X			X

* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS

Samedi 18 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Potage parisien	T		X	T	T	X	T				T	T		X
Salade verte 4g	X									X				
Pizza reine jambon*-plat 950g-indiv			T	T	T	X	X		T	T	T	T		T
Pizza tomate/fromage 875g-plat indiv			T	T	T	X	X		T	T	T	T		
Ri au lait nature \$						X	X				X			

Dimanche 19 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Radis beurre ind \$							X							
Gigot d'agneau rôti \$	T		T	T	T	T	X				T	T		T
Flageolets ail & persil	T		X		T	X	T	T		T	T		T	X
Faisselle et miel \$							X							



Speculoos						X	X							T
-----------	--	--	--	--	--	---	---	--	--	--	--	--	--	---



DEJEUNER

Lundi 20 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Tarte oignons-entrée indiv			T	T	T	X	X		T	T	X	T		
Boeuf bourguignon	T		T	T	T	X	T	T		T	T	T		T
Filet de lieu sauce matelote	T		T	T	T	X	T		X	T	T	X		T
Choux romanesco	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Pommes vapeur	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Fromage blanc \$							X							
Morbier aop predecoupe \$							X							
Fruit frais	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Puree de fruit pomme framboise	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													

Mardi 21 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Betterave bio vinaigrette	X									X				
Salade batavia /maïs \$	X									X				
Chipolatas de volaille	X									X				
Omelette nature BIO							X				X			
Saucisse de morteau	X									X				
Petits pois	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Puree traditionnelle \$	T	T	T	T	T	X	X	T	T	T	T	T	T	T
MIMOLETTE EMBALLEE INDIV 30G							X							
Yaourt aux fruits							X							
Fruit frais	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Liegeois chocolat BIO							X							X

Mercredi 22 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Galantine de volaille ind	X	T	X		T	T	X			X	X			T
Rillettes de thon							X					X		
Rosette ind	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Viande couscous:boulettes agneau/merguez	T		X	T	T	T	T				T	T		T
Semoule couscous						X					T			
Legumes couscous			X											T
Legumes couscous plat veggie\$			X			T								T
Petit nova fruit							X							
Fruit frais	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													

Jeudi 23 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Potage cresson \$	T		T	T	T	X	X			T	T	T		T
CELERI remoulade \$	X		X							X	X			
Endives au jambon	T	T	X	T	X	X	X	T	T	T	X	T	T	T
Endives au jambon dinde	T	T	X	T	T	X	X	T	T	T	T	T	T	T
Palet vegetarien					T	X	X				X		T	X
Paupiette de volaille sce bourgeoise	T		X	T	T	X	X	T		T	T	T		X
Lentilles cuites sachet 5/1 \$			X			X					X			
Coulommiers							X							
Yaourt nature lait 1/2 écrémé							X							
Fruit frais	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Purée de fruit pomme bio	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													

Vendredi 24 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Salade de tortis bio au basilic \$						X					T			
Filet de cabillaud sauce safran	T		T	T	T	X	X	T	X	T	T	X	T	T
Gratin choux fleurs bio	T	T	T	T	T	X	X	T	T	T	T	T	T	T
Petit louis \$						T	X							
Fruit frais bio	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													



Samedi 25 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Oeuf poche sur salade											X			
Chou farci	T		X		T	X	T	T		T	T		T	X
Tomate farcie	T		X		T	X	X	T		T	X		T	X
Riz bio	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Mini pave d'Affinois\$							X							
Tarte normande indiv \$		T			X	X	X							

Dimanche 26 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Fond artichaut vinaigrette \$	X									X				
Roti de dinde	T		X		T	X	T	T		T	T		T	X
Roti de porc aux pruneaux	X		T	T	T	T	T	T		T	T	T	T	T
Tagliatelles						X					T			T
Tomme de savoie							X							
Fruit frais	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													



DEJEUNER

Lundi 27 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Salade de pdt ciboulette - échalote	X									X				
Omelette nature BIO							X				X			
Saute d'agneau	T		X	T	T	T	T				T	T		T
Haricots panaches au oignons	T		X		T	X	T	T		T	T		T	X
Yaourt nature lait 1/2 ecreme bio \$							X							
Fruit frais	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													

Mardi 28 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Salade verte	X									X				
Lasagne aux legumes	T		X	T	X	T	X	T	T	T	X	T	T	T
Tomme noire prédecoup 30G*66 vdc \$							X							
Ananas au sirop	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													

Mercredi 29 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Crepe au fromage			T			X	X			T	X			
Filet de colin sce citron \$	T		T	T	T	X	X	T	X	T	T	X		T
Poulet roti aux herbes de provence	T		X		T	X	T	T		X	T		X	X
Courgettes sautees a l'ail	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Fromage blanc fruit 2.4%-100g \$							X							
Fruit frais bio	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													

Jeudi 30 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Dahl de lentilles corail-veg \$	T		T		T	T	T	T		T	T		T	T
Riz basmati bio\$	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Babybel							X							
Fruit frais	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													



Vendredi 31 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Salade coleslaw			X							X	X			
Cubes colin panés aux céréales/citron \$			T			X	T		T		T	X		T
Puree de potiron	T		T	T	T	T	X	T			T	T		T
Brownie et creme anglaise					X	X	X				X			X



DEJEUNER

Lundi 03 Novembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Salade mais thon	X									X		X		
Omelette nature BIO							X				X			
Epinards branche bio creme	T	T	T	T	T	X	X	T	T	T	T	T	T	T
Fromage blanc bio							X							
Fruit frais	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													

Mardi 04 Novembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Carotte vinaigrette	X									X				
Boulette de boeuf sauce bercy	T		T	T	T	X	T			T	T	T		X
Palet vegetarien					T	X	X				X		T	X
Pomme campagnarde	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Saint paulin bio emb indiv 20g \$							X							
Puree de fruit pomme banane \$	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													

Mercredi 05 Novembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Salade lentilles vinaigrette \$	X		X			X				X	X			
Filet de lieu sauce matelote	T		T	T	T	X	T		X	T	T	X		T
Gratin de brocolis bio	T	T	T	T	T	X	X	T	T	T	T	T	T	T
Yaourt aromatise - 125 gr \$							X							
Fruit frais	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													

Jeudi 06 Novembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
CELERI remoulade \$	X		X							X	X			
Emincé de dinde label rouge À la crème \$	T		T	T	T	X	X			T	T	T		T
Mijote d'haricots rouge et blancs	T		X		T	X	T	T		T	T		T	X
Penne bio au beurre						X					T			
Carre de l'est							X							
Fruit frais bio	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													



Vendredi 07 Novembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Salade verte mimolette	X						X			X				
Quenelles natures sauce mornay	T	T	T	T	T	X	X	T	T	T	X	T	T	T
Ratatouille/riz bio	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Mousse au chocolat BIO\$							X							X



GOUTER

Lundi 06 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Kiri bio \$		T			T	T	X				T		T	T
Jus d'orange	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Pain gouter						X								

Mardi 07 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
PRUNE CAL 35/40_ JAUNE OU ROUGE \$	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Beurre - goûter \$							X							
Tablette de chochoat au lait					X	X	X							
Pain gouter						X								

Mercredi 08 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Crepe four choc whaou emb-32 g \$					X	X	X				X			X
Compote pomme a boire	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													

Jeudi 09 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Beurre - goûter \$							X							
Coupelle de confiture assortie \$	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Lait chocolat \$							X							
Pain gouter						X								

Vendredi 10 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Banane	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Biscuit fourre chocolat \$						X	X				T			



GOUTER

Lundi 13 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Creme de gruyere bio							X							
Jus de pomme \$	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Pain gouter						X								

Mardi 14 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Lait nature 1/2 écrémé \$							X							
Marbre chocolat -500 g\$					T	X	T				X			

Mercredi 15 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Fruit frais	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Pate a tartiner \$					X		X							X
Pain gouter						X								

Jeudi 16 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Puree de fruit pomme pruneau	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Beurre - goûter \$							X							
Miel	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Pain gouter						X								

Vendredi 17 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Petits beurre 25g \$					T	X	X				X			T
Yaourt a boire \$							X							



GOUTER

Lundi 20 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
BOURSIN NATURE							X							
Coupelle fruit sirop \$	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Pain gouter						X								

Mardi 21 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Fruit frais	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Beurre - goûter \$							X							
Tablette de chocolat au lait					X	X	X							
Pain gouter						X								

Mercredi 22 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Lait nature 1/2 écrémé \$							X							
Brioche aux pépites de chocolat \$		T			T	X	X				X			T

Jeudi 23 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Fruit frais	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Beurre - goûter \$							X							
Coupelle de confiture assortie \$	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Pain gouter						X								

Vendredi 24 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Biscuits fourrés fraise					T	X	X				T			T
Jus d'ananas	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													



GOUTER

Lundi 27 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Lait nature 1/2 écrémé \$							X							
Pate a tartiner \$					X		X							X
Pain gouter						X								

Mardi 28 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Fruit frais	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Quatre quart \$					X	X	X				X			

Mercredi 29 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Kiri bio \$		T			T	T	X				T		T	T
Jus d'orange	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Pain gouter						X								

Jeudi 30 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Beurre - goûter \$							X							
Coupelle de confiture assortie \$	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Yaourt a boire \$							X							
Pain gouter						X								

Vendredi 31 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Barre de cereales CHOCO GRANY 21 G \$	T	T			T	X	X							X
Compote pomme a boire	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													



GOUTER

Lundi 03 Novembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Creme de gruyere bio							X							
Jus de pomme \$	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Pain gouter						X								

Mardi 04 Novembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Fruit frais	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
GAUFRE DE LIEGE 55G \$						X	X				X			X

Mercredi 05 Novembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Beurre - goûter \$							X							
Coupelle de confiture assortie \$	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Lait chocolat \$							X							
Pain gouter						X								

Jeudi 06 Novembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Pate a tartiner \$					X		X							X
Yaourt a boire \$							X							
Pain gouter						X								

Vendredi 07 Novembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Fruit frais	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Brioche fourrée fraise \$		T			T	X	X				X			T

PIQUE NIQUE

Mercredi 08 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Tomate coupÉE piq/niq	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Crepe four choc whaou emb-32 g \$					X	X	X				X			X
Jus d'orange	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													



PIQUE NIQUE

Mercredi 15 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Carotte vinaigrette piq/niq	X									X				
Pique nique mercredi					T	X	X		T	X	X	X	T	T
GAUFRE DE LIEGE 55G \$						X	X				X			X
Jus d'orange	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													



PIQUE NIQUE

Lundi 20 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Pique nique lundi	# Fiche techn. non validée - A VERIFIER – en attente d'information													
Crepe four choc whaou emb-32 g \$					X	X	X				X			X
Jus de pomme \$	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													

Mardi 21 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Pique nique mardi						X	X			X	X			
GATEAU CACAO AMAND POMPON 40G					T	X	X				X			X
Jus d'orange	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													

Mercredi 22 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Pique nique mercredi					T	X	X		T	X	X	X	T	T
Lait nature 1/2 écrémé \$							X							
Brioche aux pÉpites de chocolat \$		T			T	X	X				X			T

Jeudi 23 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Pique nique jeudi	X				T	X	X			X	X	T	T	T
GAUFRE DE LIEGE 55G \$						X	X				X			X
Jus de pomme \$	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													

Vendredi 24 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Pique nique vendredi					T	X	X		T	X	X	X	T	T
Biscuits fourrés fraise					T	X	X				T			T
Jus d'ananas	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													



PIQUE NIQUE

Lundi 27 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Pique nique lundi	# Fiche techn. non validée - A VERIFIER – en attente d'information													
Lait nature 1/2 écrémé \$							X							
Fruit pique nique	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
GATEAU CACAO AMAND POMPON 40G					T	X	X				X			X

Mardi 28 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Pique nique mardi						X	X			X	X			
Lait nature 1/2 écrémé \$							X							
Fruit pique nique	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Gaufre chocolat						X	X				X			X

Mercredi 29 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Pique nique mercredi					T	X	X		T	X	X	X	T	T
Brioche fourrEe fraise \$		T			T	X	X				X			T
Jus d'orange	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													

Jeudi 30 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Pique nique jeudi	X				T	X	X			X	X	T	T	T
Banane	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													
Crepe four choc whaou emb-32 g \$					X	X	X				X			X
Compote pomme a boire	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													

Vendredi 31 Octobre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Pique nique vendredi					T	X	X		T	X	X	X	T	T
Brioche aux pÉpites de chocolat \$		T			T	X	X				X			T
Jus d'ananas	* Fiche tech. Validée – SANS ALLERGENES CONNUS													



PIQUE NIQUE

Mercredi 05 Novembre 2025

	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustace	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja
Pique nique mercredi					T	X	X		T	X	X	X	T	T
Lait chocolat \$							X							
Moelleux au citron					T	X	X				X			





Légende :

X**Présence****T****Trace**

- **Fiche techn. validées – sans allergènes connus**
- **Fiche techn. non validées À VERIFIER_en attente de complément d'information**

INFORMATION	REDACTEUR	VERIFICATEUR	DATE DE TRANSMISSION
Didier LAURENT Directeur de la Cuisine Centrale du SIVOM Stains-Pierrefitte 	Nouzha CHERIF Qualificienne de la Cuisine Centrale du S.I.V.O.M. de Stains – Pierrefitte 	Stéphanie MATHIEU Diététicienne Cuisine Centrale du SIVOM Stains-Pierrefitte 	Le 02 octobre 2025

