

« L'équipe de votre journal vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année et vous donne rendez-vous pour le prochain numéro jeudi 8 janvier dans votre boîte aux lettres », la rédaction de *Stains actu*.

#### DERNIERS COUPS DE PINCEAUX

Les travaux des tribunes Delaune et de la Maison pour tous des quartiers du Maroc et de l'Avenir sont terminés et pendant ce temps, les travaux du cimetière et du centre de vacances du château de Villiers-sur-Loir se poursuivent.

P. 4 & 5

#### VIVE LE VENT D'HIVER

Un souffle festif a enveloppé la ville apportant avec lui de la joie dans les maisons de retraites, dans les centres de loisirs, en passant par l'église Notre-Dame-de-l'Assomption. Retour en images sur ces premiers temps forts.

P. 8 À 13



#### FÊTES SOLIDAIRES

## En habits d'hiver

Mercredi, les premiers patineurs ont glissé sur la glace de la place Marcel-Pointet animée jusqu'au 28 décembre avec le carrousel, la piste de luge, des chalets gourmands et un village d'activités. Inauguration officielle vendredi 19 décembre avec chorale et parade lumineuse au départ de l'hôtel de ville à 17h15.





© Julien Ernst

## FORUM DU BTP

### Une 4<sup>e</sup> édition réussie

Jeudi 11 décembre, l'Espace Paul-Éluard a accueilli plus de 200 visiteurs pour la 4<sup>e</sup> édition du Forum du BTP, un rendez-vous incontournable organisé par la Ville de Stains et ses partenaires de l'emploi à l'image de Plaine commune et France travail. Cet événement a permis aux participants de rencontrer des entreprises du secteur, de découvrir les métiers du bâtiment et d'échanger sur les formations et parcours d'insertion. Un moment privilégié riche en opportunités professionnelles dans le secteur du bâtiment et des travaux publics. • R.H.



© D.R

## FORUM

### Associations et citoyenneté à la stanoise

Speed-dating associatif, quiz, rencontres, atelier radio du *Bondy Blog*, projections..., samedi 6 décembre, la Maison du temps libre Olivier-Abdéride a accueilli une nouvelle édition du Forum de l'engagement associatif et citoyen. L'occasion pour les habitantes et habitants de rencontrer les associations stanoises, découvrir leurs actions et échanger. Une collecte solidaire a également permis de réunir des denrées pour une future maraude avec des jeunes Stanois. • c.s.

## COLLECTE DE DÉCHETS

# Encore 4 distributions de bioseaux

**M**ardi dernier, deux jeunes hommes, vêtus de chasubles vertes, se tenaient sous un chapiteau devant l'école du Globe. Ils attendaient les Stanois pour leur expliquer comment se servir des bornes alimentaires qui viennent d'être installées en ville et leur proposer de repartir avec un bioseau (petite poubelle transportable). « Nous en avons 80 en stock pour aujourd'hui, c'est notre 5<sup>e</sup> distribution et les habitants sont contents et réceptifs. » Pas étonnant car les avantages de ce tri sont évidents : allègement des poubelles d'ordures ménagères et production d'engrais et d'énergie tout en favorisant l'économie locale.

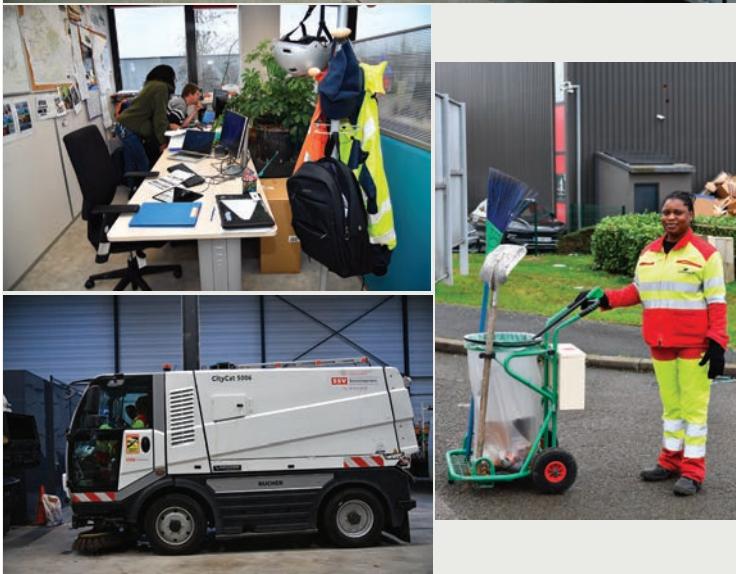
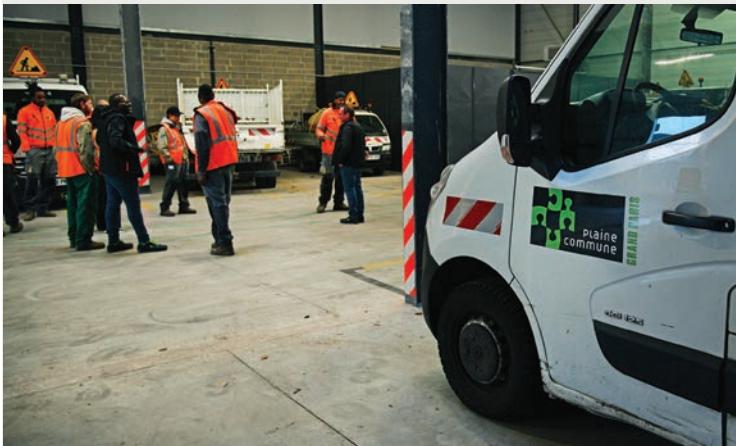
Les 39 bornes de déchets alimentaires, posées aux quatre coins de la ville par Plaine commune, sont désormais prêtes à accueillir les épluchures, coquilles d'oeuf, marc de café ou les arrêtes de poissons par exemples. La collecte de ces bornes se fera deux fois par semaine les mardis et vendredis.

En plus de ces distributions, une opération de sensibilisation est en cours. Après des porte-à-porte dans les secteurs nord et centre de la ville, les équipes de Plaine commune sillonnent actuellement le sud stanois. Ainsi, des agents expliquent aux usagers ce qu'ils pourront mettre comme déchets alimentaires dans ces bornes et comment ils seront recyclés.

« Nous avons encore quatre rendez-vous avec les Stanois », rappellent les deux jeunes hommes en chasubles vertes sous le chapiteau, qui se déplacera jeudi 18 décembre devant La Poste avenue Louis-Bordes de 15h à 18h30. Samedi 20 décembre de 14h à 17h30 sur la place des Commerces au Moulin-Neuf. Dimanche 21 décembre de 14h à 17h30 à Carrefour et samedi 10 janvier de 10h à 13h30 au marché du centre-ville. • c.s.



© Dragan Lekic



© Dragan Lekic

## CADRE DE VIE

## Un site et des agents exclusifs à Stains

Depuis quelques jours, les équipes de Plaine commune en charge de la propreté, de la voirie et des espaces verts de la ville sont désormais toutes réunies sur un nouveau site au cœur de La Cerisaie. *Stains actu* a pu le visiter.

Il y a des métiers différents, mais un travail en commun : celui de se charger du cadre de vie des Stanois. Ils sont quasiment une cinquantaine à investir chaque jour de la semaine un bâtiment complètement réaménagé pour eux rue Jean-Moulin, au cœur de la Zone industrielle de La Cerisaie. Il n'y a que quelques jours que le déménagement a été réalisé, mais chacun semble avoir pris ses marques et on sent une ambiance conviviale. « *Le service Propreté commence très tôt et finit donc avant nous, mais nous nous croisons régulièrement* », expliquent les agents des espaces verts dans leur grande salle de repos. En effet, ce n'est que très récemment que Stains a changé de direction territoriale, quittant Pierrefitte et Villetaneuse pour rejoindre Aubervilliers et La Courneuve et se retrouver donc dans celle de l'Est. Ce qui a permis de réunir les équipes techniques et celles en charge de la propreté, de la voirie et des espaces verts de la ville sur un même site. « *C'est beaucoup plus pratique, on a gagné en rapidité d'intervention et en coordination* », s'accordent tous les agents rencontrés. En effet, les différentes directions sont réunies dans un open space (espace de travail ouvert) où les échanges vont bon train, qui se trouve à quelques pas des équipes techniques de terrain. Celle des espaces verts nous emmène visiter ses vestiaires. « *C'est bien plus spacieux et*

*moderne que ce que nous avions* », explique Florian. De grands casiers, des douches... ces agents, comme Georges, aiment raconter leur métier : « *Nous travaillons la terre, aménageons et entretenons les parcs, les cours d'école, les ronds-points... Et en ce moment, nous sommes sur les décorations de Noël.* » Et pour ce faire, la suite de la visite se poursuit au rez-de-chaussée sous un grand hangar. « *À gauche, c'est tout le matériel des espaces verts, à droite celui du service Propreté.* » Des véhicules de tailles et aux fonctions différentes sont stationnés de part et d'autre. Dans l'espace outils tout est parfaitement rangé. L'équipe de la propreté, qui compte une trentaine d'agents, arrive. Kardine explique : « *Nous sommes chargés du maintien de la propreté sur la ville, le ramassage des dépôts sauvages occupe une grande partie de nos journées* ». Mais, ils s'occupent aussi du balayage, du salage, du désherbage, d'enlever les graffitis... Roberto se dit « *très content d'être dans ces nouveaux locaux réunis avec tous les acteurs en charge du cadre de vie des Stanois* ». Romain ajoute « *cela a permis de souder les différentes équipes* ». Abdoulaye, gilet jaune sur le dos, sourit et repart sur le terrain avec ses collègues. En quittant le bâtiment, l'armada des véhicules se déploie. Nyalem, la seule agente sur le terrain, part en poussant sa caroline (une poubelle à roulettes) et en faisant un coucou de la main. • c.s.

- Les espaces verts recrutent, plus d'infos sur [plainecommune.fr](http://plainecommune.fr)
- Il est interdit de sortir les encombrants en dehors des jours de collecte, publiés par *Stains actu* dans chaque édition dans la rubrique Agenda.
- Pour signaler tout dysfonctionnement urbain : l'application *BienVu*.

## Flash sur les travaux à Stains ...

### CIMETIÈRE

#### Des travaux quasiment terminés

Le bitume est coulé côté ouest du cimetière communal. L'allée créée pour les piétons est dessinée, l'espace réservé aux stationnements aussi. Il manque les barrières, le traçage des places et les luminaires, mais ce n'est qu'une question de semaines, selon les techniciens en charge du suivi des travaux.

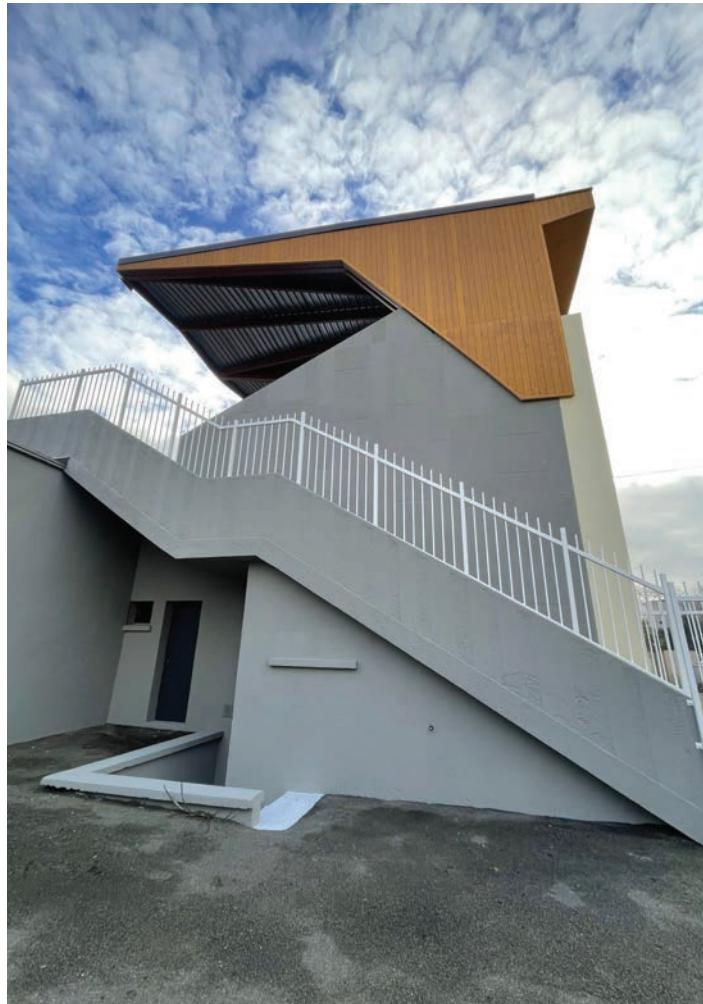
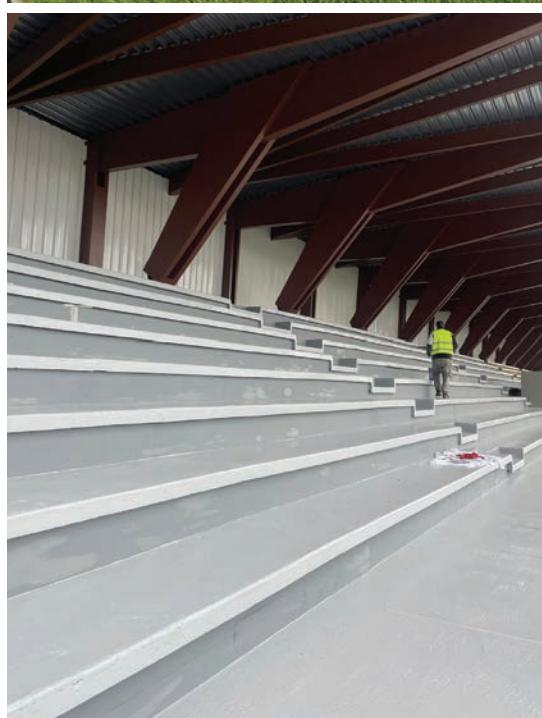
À l'autre entrée, les aménagements et la privatisation du stationnement avancent bon train également. Quant aux allées de toute une partie du cimetière, elles sont toutes requalifiées et un éclairage solaire ne va pas tarder à parfaire cette transformation. *Stains actu* vous tiendra informé de l'avancée de ces travaux. • c.s.



Les travaux en cours il y a plusieurs jours (à gauche), les travaux presque finalisés (à droite)

© Wail Fatmaogullari

© Julien Ernst



### TRIBUNES DELAUNE

#### Un chantier livré

Les tribunes Delaune, endommagées par un incendie en 2021, ont connu une longue phase d'expertise avant que ne débute leur reconstruction. Les parties les plus touchées, notamment la toiture et une section des gradins, ont été les premières à être refaites à l'été 2025. Les travaux de réhabilitation se sont poursuivis avec la réfection totale de la façade, des gradins, ainsi que la sécurisation des garde-corps et des accès, mais aussi de l'éclairage. « *Lors de la dépose de l'étanchéité, la zone endommagée par le feu été bien plus vaste que prévu, allongeant ainsi la durée des travaux et nécessitant d'importantes réflexions structurelles* », nous explique-t-on aux services techniques de la ville. La réception d'une grande partie du chantier a eu lieu le 21 novembre, mais il reste à poser de nouvelles assises, aux couleurs de la ville, pour améliorer le confort et la sécurité du public. Le coût total de cette opération s'élève à 1,1 million d'euros, témoignant de l'importance de restaurer cet équipement emblématique pour la vie sportive et culturelle de la ville. • R.H

## ... et Villiers-sur-Loir



© D.R

### CENTRE DE VACANCES

#### Nouvelle jeunesse pour le château

Les travaux dans le centre de vacances historique de Stains, à Villiers-sur-Loir, battent leur plein. Depuis août, le chantier pour remettre à neuf l'intérieur de cette demeure du XVIII<sup>e</sup> siècle a commencé. Une délégation d'élus et agents s'est rendue sur place mi-décembre pour faire le point sur l'avancée des travaux avec les entreprises et le maire de la commune. Au programme, les ouvriers sont en train de repeindre l'intérieur du bâtiment, acquis par la ville en 1947, ainsi que la ventilation et les douches. Des sanitaires sont ajoutés pour les chambres du rez-de-chaussée. L'alimentation énergétique au fioul a été remplacée par le gaz. La toiture aussi est rénovée. Enfin, l'ensemble du mobilier sera changé. Les travaux devraient s'achever d'ici la fin de l'hiver et le château pourra accueillir des séjours dès le printemps. La réhabilitation des espaces extérieurs viendra dans un second temps. • J.B.

### MAISON POUR TOUS

#### Chantier livré, déménagement imminent

Un autre chantier vient d'être livré : celui de la Maison pour tous des quartiers du Maroc et Avenir qui va déménager dans les locaux, complètement réaménagés, au bout de la rue des Moissons. Tout a été repensé. Dans la grande salle, des cloisons amovibles, à côté, des bureaux, des sanitaires, un accueil chaleureux... l'endroit est transformé. *Stains actu* suivra le déménagement pour le partager avec vous. Il devrait se faire courant janvier. • c.s.



© Julien Ernst



## ATTENTION

## Restrictions de circulation

À l'occasion des Fêtes solidaires, des restrictions de circulation et de stationnement sont mises en place autour de la place Marcel-Pointet afin de garantir la sécurité de toutes et tous. Jusqu'au 3 janvier : arrêt et stationnement interdits autour de la place Marcel-Pointet. Vendredi 19 décembre, de 16h à 21h, la circulation sera interdite sur cette même place et sur plusieurs axes aux alentours : avenue de la Division-Leclerc, avenue Paul-Vaillant-Couturier, rue Albert-Moreau, avenue Paty et l'avenue François-Bégué.

• WAÏL FATMAOGULLARI

Les arrêtés municipaux complets sont disponibles sur le site de la ville.



## À noter dans vos agendas

- La base de loisirs est ouverte tous les jours de 14h à 19h sauf temps forts jusqu'à 20h ou 21h30. Attention, fermetures exceptionnelles le 24 à 16h et le 25 décembre toute la journée.
- Vendredi 19 décembre au départ de l'hôtel de ville, dès 17h15 : inauguration enchantée avec chorale, parade lumineuse et spectacles.
- Samedi 20 décembre à partir de 11h : inauguration de l'Espace de vie sociale (EVS), un lieu de convivialité, d'échanges et de vie de quartier au 8-10, rue Albert-Einstein.

**2 JOURS DE FOIRE :**  
vendredi 19 décembre de 16h à 21h30  
et samedi 20 décembre de 14h à 19h

## ÉVÈNEMENT

# Une fin d'année festive et solidaire

Une patinoire, une luge, un carrousel, un jardin de glace pour les tout-petits, des stands d'animations et alimentaires, mais aussi le père Noël et une parade lumineuse... les Fêtes solidaires s'annoncent joyeuses.



© Dragan Lekic

La fin d'année rime avec les Fêtes solidaires. Depuis mercredi et jusqu'au 28 décembre, de nombreux rendez-vous sont proposés aux Stanois pour profiter pleinement des derniers jours de 2025. L'esprit de Noël a envahi la ville, avec la place Marcel-Pointet comme lieu central de rencontres, pour petits et grands.

Au programme : patinoire, luge, carrousel, mais aussi des ateliers créatifs et jeux de société pour toute la famille. L'inauguration officielle aura lieu vendredi 19 décembre et sera marquée par une cérémonie au départ de l'hôtel de ville, avec la participation d'une chorale vers 17h15. Ensuite, une parade lumineuse s'élancera vers le cœur de la Cité-jardins. Sur la place, les plus jeunes pourront échanger et prendre des photos avec le père Noël, avant d'assister à un spectacle proposé par la Compagnie des femmes et de profiter des différentes animations proposées tout au long de la soirée.

Attention : des restrictions de stationnement seront en vigueur durant ces festivités (voir ci-contre).

À noter également que les 19 et 20 décembre, se tiendra la Foire

des savoir-faire 100% stanoise, sur la place Marcel-Pointet. Cette dernière, organisée par le service du Développement urbain et les Maisons pour tous a pour objectif de valoriser les compétences et savoir-faire des habitants. « Nous souhaitons leur offrir un espace pour partager leurs talents, mais aussi leur permettre de s'exercer à un format de vente, avec la perspective d'en faire une activité professionnelle », expliquent les organisateurs. Cette année, l'édition « des habitants », voir témoignages page suivante, proposera des ateliers et ventes de produits faits par des passionnés de la ville : bougies, quiz sur l'alimentation, sablés customisés..., la foire sera accessible le vendredi 19 décembre, de 16h à 21h30, et le samedi 20, de 14h à 19h. Enfin, le 20 décembre, à 11h, sera inauguré un tout nouveau lieu de convivialité : l'Espace de vie sociale (EVS), situé au 8-10, rue Albert-Einstein. Lors de cette cérémonie, le nom de la structure sera dévoilé.

Ce programme est ouvert à tous, et se poursuivra jusqu'au 28 décembre.

• R.H

16,

C'EST LE NUMÉRO DE LA  
PAGE OÙ SE TROUVE TOUT LA  
PROGRAMMATION DE CINÉ NOËL

## LE PÈRE NOËL SERA PRÉSENT

LE 19 DÉCEMBRE À 20H ET LE 27 À 19H SUR LA PLACE MARCEL-POINTET

### FOIRE DES SAVOIR-FAIRE

## Les talents stanois à l'honneur

**Vendredi 19 et samedi 20 décembre, la place Marcel-Pointet accueillera la Foire des savoir-faire pour une édition 100% stanoise. Avec le réseau des Maisons pour tous, une dizaine d'habitants a été sélectionnée pour animer des ateliers à destination des enfants, vendredi après-midi. Ils vendront ensuite leurs produits aux visiteurs, jusqu'à 21h30 vendredi et de 14h à 19h le samedi. Dans les chalets, on trouvera des pâtisseries, extraits de fruits exotiques, cosmétiques, etc.**

### Rachida Izi

« La broderie est un moyen de lutter contre le stress. Je vais tenir un stand d'initiation à la broderie pour différents publics, des jeunes, des seniors, des familles. L'idée d'animer ce type d'ateliers est venue car je suis ambassadrice de santé. Je les ai mis en place comme une solution de prévention, pour renforcer la mobilité, pour lutter contre les effets des écrans. La broderie est une activité minutieuse qui permet aussi de gérer le stress. Depuis toute petite j'en fais, ça permet de réaliser des motifs variés et de laisser parler son imagination si on le souhaite. Les ateliers que j'organise sont ouverts à tous les niveaux, on peut travailler sur des tissus, réaliser des accessoires comme des trousses. Pour le motif, je fournis des autocollants avec des motifs déjà dessinés, floraux par exemple. Mais ceux qui veulent laisser parler leurs souvenirs d'arts plastiques peuvent dessiner les motifs qu'ils souhaitent. »

### Awa Bamba et Ghislaine Zadi

« Avec Ghislaine Zadi on va vendre des produits cosmétiques que je conditionne. Il y a du beurre de karité, du beurre de cacao, de l'huile de coco et de l'huile de palmiste dans des pots en verre. Ce sont des produits qui viennent de Côte-d'Ivoire, faits par ma grand-mère ou des coopératives, non torréfiés et brut. Je veux leur redonner une certaine valeur, préserver le produit qui est souvent dans des pots en plastique. À terme, j'aimerais créer mon entreprise et ma gamme de produits et ce type d'événement me permet de rencontrer des Stanois, de présenter les produits, leurs bienfaits, qui ne sont pas toujours bien connus. On va aussi vendre des objets d'artisanat et faire un atelier de fabrication de porte-clés. »



### Minetou et Kader Diallo

« Ici en France, beaucoup de mamans font des jus de fruits africains mais qui sont mal conditionnés, dans des bouteilles en plastique. On voulait valoriser les fruits dans des contenants en verre, sans conservateurs et sans colorants, donc on a lancé notre fabrication dans notre labo, avec mon mari, il y a un peu plus d'un an. Ce sont des concentrés de fruits exotiques, un peu comme des sirops à base de goyave, tamarin, pain de singe, gingembre, hibiscus ou encore fruit de la passion. On peut les boire chauds ou froids, dilués avec de l'eau ou d'autres boissons. Quand on rajoute du sucre c'est toujours du sucre de canne. Habituellement on les vend surtout lors d'événements comme le Salon de l'agriculture, la Foire de Paris. En étant présents à la Foire des savoir-faire, c'est l'occasion de faire connaître nos produits aux Stanois. Les prix seront plus intéressants que quand on les vend par d'autres moyens. Avant la vente, j'aimerais faire un atelier avec des enfants pour leur expliquer les bienfaits des fruits exotiques, peu connus en France, leur apprendre à les reconnaître. »



### Asma et Fatima Rehman

« Ma mère a toujours fait de la pâtisserie en grande quantité. Dès que ça concerne des sucreries, des gâteaux, on répond présentes. On participe souvent à des buvettes, des maraudes. On aime bien faire de jolies présentations, comme nos plateaux de pancakes. Là, on va décorer des cupcakes avec les enfants pour les ateliers et après on vendra nos pancakes avec des fruits, du caramel, du chocolat... »

• PROPOS RECUEILLIS PAR JULIETTE BAROT



# Flash sur des moments de partage

© Julien Ernst, Dragan Lekic - texte écrit par • R.H.



## DISTRIBUTION DE CONFISERIES

### Des sourires et des chocolats...

Lundi 15 décembre, le maire et son équipe municipale ont rendu visite aux maisons de retraites stanoises Saint-Vincent-de-Paul et la Maison de la Vallée des Fleurs. Cette visite programmée chaque année était l'occasion de distribuer des chocolats aux résidents, qui étaient tout heureux de profiter de cette belle attention à l'approche des fêtes de fin d'année. Des sourires, de belles paroles ont fait de ce temps un joli moment de partage autour de souvenirs et autres anecdotes au sein des résidences.

### ... partout en ville

Mercredi 17 décembre, les enfants fréquentant les centres de loisirs de la ville ont reçu du chocolat en cadeau pour les fêtes de fin d'année. Le maire, Azzédine Taïbi, accompagné de son élue Nathalie Landez, a visité plusieurs centres pour remettre en mains propres un père Noël en chocolat. La visite a été ponctuée de sourires et d'échanges chaleureux avec les enfants, qui n'ont pas hésité à poser des questions à l'édile, notamment sur le centre de vacances de Villiers-sur-Loir.





© Julien Ernst



## Dominique,

« Je suis contente d'être là pour retrouver les copains et les copines. »

## Monique,

« Je ne rate jamais une occasion de danser et de partager un verre. »



## GOÛTER DE NOËL

### Un moment de partage

Mardi, 250 seniors ont répondu présent à l'invitation de la municipalité pour participer au goûter de Noël à la salle Mélodie. Chanteuse, DJ, 360 photobooths (photos prises avec des accessoires), mais aussi bulles et petits fours... les sourires étaient nombreux sur le visage de nos aïeux, comme celui de Francine quand elle a fait quelques pas sur « Vas-y Francky c'est bon ! ». ● WAÏL FATMAOGULLARI

## Françoise,

« C'est un moment qui permet de me changer les idées et de me divertir. »



## Jean-Dominique,

« C'est un plaisir de revoir d'anciennes connaissances. Je suis vraiment content d'avoir pu parler avec elles. »

# Flash sur des gourmandises stanoises

© Dragan Lekic, Julien Ernst, droits réservés, texte écrit par J.B



**COLIS**

## Noël solidaire pour les seniors

Jus d'orange et jus de pomme pour les uns, vin blanc pour les autres, foie gras, mijoté de dinde, chocolat, pain d'épice, thé... Les colis de Noël pour les seniors financés par la municipalité ont été remis à leurs bénéficiaires mardi 9 et mercredi 10 décembre. Pour l'occasion, le gymnase Léo-Lagrange était décoré aux couleurs de Noël, avec guirlandes, boules de Noël et sapin. Viande ou poisson, solo ou duo, jus ou vin, les aînés se répartissent entre les différents stands, profitant de l'occasion pour saluer connaissances et amis. En plus du colis, des places pour une séance de cinéma à l'Espace Paul-Éluard leur ont été offertes.

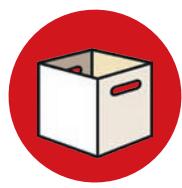


## Martine,

« On est des viandard donc on est contents de retrouver des pâtés, du foie gras. C'est toujours sympa, on n'attend pas forcément Noël. »

## Monique,

« Je viens tous les ans. J'ai un gentil voisin qui m'a amené pour que je puisse récupérer mon colis cette année, donc je suis bien contente. Je ne sais pas encore ce qu'il y a dans le colis, je vais le déballer à la maison. »



# 1200

COLIS DISTRIBUÉS CETTE ANNÉE



**Jean,**

habitué des colis, n'attendra pas Noël pour commencer la dégustation.  
*« Quand l'envie est là, je le goûte. Il y a toujours de bonnes choses, ça fait plaisir. »*



## DERNIER APPEL

Les seniors qui n'ont pas pu récupérer leur colis peuvent encore venir les récupérer au Centre administratif Louis-Pierna du lundi au vendredi, de 9h à 16h.

Quant à ceux qui avaient choisi de participer au banquet, ils seront contactés ultérieurement pour l'organisation de l'événement, à la belle saison.



## Flash sur un repas ...

© Julien Ernst, texte écrit par C.S.



### RÉSIDENCE ALLENDE

#### Une rencontre entre élégance et bonne table

C'est un rez-de-chaussée ultra décoré aux couleurs de Noël, entièrement réalisé avec talent par Brigitte, une Stanoise bénévole, et Marie-France, une agente communale, qu'on pouvait découvrir en pénétrant lundi 8 décembre dans la résidence autonomie Salvador-Allende. Les habitants mais aussi les seniors extérieurs qui le souhaitaient étaient invités au repas de Noël. Au-delà les couronnes flottantes au plafond, le dressage des tables étaient soignés. 78 convives étaient attendus. L'élégance vestimentaire était également au rendez-vous et on pouvait, dès l'entrée, trinquer devant un bar à cocktails où bulles et framboises ont ravi les papilles de ceux qui y ont goûté. Après quelques selfies entre copines, des accolades entre vieilles connaissances qui se retrouvent et quelques toasts de foie gras, les mets se sont enchainés dans la bonne humeur avant que la piste de danse ne s'ouvre. Le personnel communal était fortement mobilisé, avec un dress code chic – blanc en haut, noir en bas et sourire obligatoire, et semblait satisfait d'avoir fait plaisir à ceux qu'ils servent tout au long de l'année.



# ... et sur la mélodie de Noël.

© Dragan Lekic, texte écrit par C.S.



## ÉVÉNEMENT

### Merveilleux « Chanté Nwel »

Ce dimanche 14 décembre, l'église Notre-Dame-de-l'Assomption a été le théâtre d'un moment exceptionnel, celui du traditionnel Chanté Nwel, événement emblématique organisé chaque année par l'association Action créole. Une foule nombreuse s'est rassemblée pour vivre, dans une ambiance chaleureuse, un voyage au cœur des traditions antillaises. Au programme, des chants populaires du Noël antillais, interprétés en direct par le groupe Ethnick Nwel, accompagné des choristes d'Action créole, qui ont su faire vibrer l'assemblée pendant près de deux heures de spectacle.

La magie ne s'est pas arrêtée là. Après le concert, les participants ont prolongé la fête dans la salle paroissiale, autour d'un moment convivial et gourmand, incarnant l'esprit de partage et de convivialité propre au « Chanté Nwel ». Cette édition a aussi marqué la participation d'Action Créole au concours des Chanté Nwel d'Île-de-France, une belle opportunité pour continuer à mettre en lumière la richesse et la vibrante culture caribéenne.



**ESS ATHLÉTISME****Les championnats départementaux de cross FSGT**

**D**imanche 7 décembre, le parc de l'Île Saint-Denis accueillait les championnats départementaux de cross FSGT. Malgré des conditions météorologiques difficiles, la journée a été marquée par la détermination des athlètes stanois dans un parcours très vallonné, rendu glissant par la pluie incessante tout au long de la matinée. Malgré la météo capricieuse, une trentaine d'athlètes du club avaient fait le déplacement pour représenter fièrement leur ville. Tous les groupes d'âge étaient représentés, des moustiques aux vétérans, hommes et femmes, avec une participation exceptionnelle du groupe stanois de marche nordique.

Ainsi, plusieurs performances sont à saluer lors cette journée de compétition. Deux titres de champions ont récompensé l'effort des athlètes : Inès Taleb en cadette femme et Hervé Cadéron en vétéran 7. À cela s'ajoute une belle deuxième place de Marina Gicquel chez les seniors femmes. Ces performances confirment la bonne forme et le dynamisme du groupe des verts et rouges.

Le prochain rendez-vous pour l'ESS athlétisme avait lieu dimanche dernier aux championnats en salle à Pantin, avec la participation des cadets et juniors, hommes et femmes.

Par ailleurs, le club se prépare déjà pour le rendez-vous du 18 janvier. En effet, les championnats régionaux de cross FSGT se tiendront sur la Plaine des sports de Stains ce jour. « *L'effectif complet sera mobilisé afin de porter haut les couleurs du club sur ses terres, dans une ambiance de compétition et de fierté collective* », promettent les dirigeants du club. • R.H.

**les Sports****ANIMATIONS**

© Dragan Lekic

**Fête de fin d'année à l'ESS**

Samedi 13 décembre au gymnase Léo-Lagrange, 7 sections de l'ESS organisaient leur fête de Noël. Ainsi, tout au long de la journée plus de 500 enfants ont profité de nombreuses animations autour du sport : gymnastique, tennis-badminton, natation, karaté, judo, rugby et athlétisme... Un plein d'activités sportives qui a enchanté les participants. Le père Noël a même été aperçu en pleine tentative de transformation d'un essai de rugby. Retour en images. • R.H.

# les Cultures

PATRIMOINE VIVANT



© Julien Ernst

## Cités-jardins et habitants sous les crayons

**La Cité-jardins et des témoignages de Stanois sont au cœur d'une bande-dessinée. Une idée cadeau qui pourrait faire son effet sous le sapin.**

Les Cités-jardins d'Île-de-France ont désormais leur bande-dessinée. L'Association régionale des Cités-jardins a coordonné la production de l'ouvrage sur ces quartiers singuliers sous le titre *Les cités-jardins, Une utopie habitée*. Le livre, paru en octobre, a été réalisé avec le concours d'un artiste-géographe, Jean Leveugle, et de douze artistes ou duo en résidence, dans douze Cités-jardins différentes, Stains mais aussi Gennevilliers, Trappes, Suresnes... « C'est un projet stratégique pour avoir un ouvrage qui puisse être valorisé dans l'ensemble du réseau, à destination du grand public. Les ouvrages publiés jusqu'à présent étaient plutôt scientifiques », explique Noémie Maurin-Gaisne, animatrice-coordinatrice de l'association.

Après avoir été sélectionnés et mis en lien avec une Cité-jardins en particulier, les artistes ont planché sur ces lieux à part, en allant à la rencontre des habitants. Donner la parole à celles et ceux qui habitent dans ces quartiers était l'un des prérequis du projet. Le résultat, c'est un ouvrage mêlant des histoires singulières aux styles variés des artistes. Il commence avec une histoire dessinée par Jean Leveugle, qui raconte avec humour la genèse et la

philosophie des Cités-jardins.

À Stains, les sœurs Chevalme, artistes résidentes au 6B à Saint-Denis, ont suivi le projet des habitants passeurs de mémoire. L'occasion de mettre en image des lieux importants de la Cité-jardins avec des témoignages de Stanois. Avant chaque histoire dessinée, une double-page synthétise des informations historiques sur l'ensemble des logements, avec une aquarelle dessinée par Jean Boidot, un des architectes de la réhabilitation de la Cité-jardins stanoise.

En plus de l'ouvrage, ces histoires graphiques ont été valorisées pour une exposition itinérante, qui sera présentée prochainement au local de l'Association Mémoires de Cités-jardins.

• J.B.

### Informations pratiques :

*Les Cités-jardins, une utopie habitée*, éditions Elytis. En vente à 19,90 € au local Mémoire de Cités-jardins (réouverture le 7 janvier), à la Petite boutique, rue Carnot, aux Fêtes solidaires mercredi 24 décembre. En librairie le 6 février.

## LES MÉDIATHÈQUES

### Pour commencer les vacances

Le samedi 20 décembre, de 16h à 17h, les enfants à partir de 4 ans pourront écouter l'histoire de leur choix, cela se déroulera à la médiathèque Louis-Aragon. Au même moment les adolescents, à partir de 12 ans, pourront partager leurs musiques préférées et découvrir de nouvelles musiques, cet atelier durera de 16h à 18h.

Pour plus d'information, il est possible de se connecter sur le site de Plaine commune.

• WAÏL FATMAOGULLARI



### SPECTACLE DE MARIONNETTES / STS

### D'une Valise à une Autre

Du 13 au 17 janvier, le Studio théâtre de Stains (STS) accueille un spectacle de marionnettes intitulé *D'une Valise à une Autre* par la Compagnie Méli-Mélo. Les représentations auront lieu les 13, 14, 15 et 16 janvier à 10h et 14h, et le 17 janvier à 14h et 18h. Le rideau s'ouvrira sur un ballet de valises qui s'ouvrent et se referment, transportant le spectateur dans l'univers de deux personnages dont les vies vont basculer. Leur voyage devient alors une métaphore poétique de nos propres déplacements, qu'ils soient nécessaires ou de rêve.

« Voyager ? Un mot qui, pour chacun d'entre nous, a une signification différente. Que l'on parte en vacances pour échapper au quotidien ou que l'on aille à l'autre bout du monde par nécessité, peut-être que, au bout du chemin, la vie qui nous fait rêver nous attend », expliquent les membres de la troupe. Une invitation à voyager dans un univers poétique et sensible, où chaque valise raconte une histoire, un rêve, une escapade.

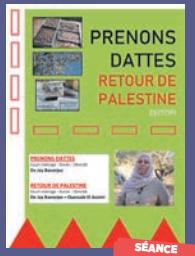
• R.H.

**Écriture et mise en scène :** Benoît Puren et Marie Hemery.

**Réalisation et interprétation :** Julia Diehl, David Fernandes, Marie Hemery, Benoît Puren.

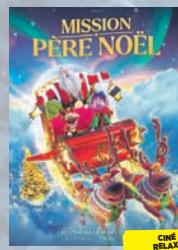
**Informations et réservations :** [contact@studiotheatrestains.fr](mailto:contact@studiotheatrestains.fr) ou 01 48 23 06 61.

# CINÉ Stains



**PRENONS DATTES- Retour de Palestine**  
Court-métrage.  
0h35mn. France,  
Palestine.  
Réalisation : De Joy  
Banerjee , Quessele El Assimi.  
En partenariat avec la  
Coopérative d'Intérêt  
Collectif EKITOPI. Le  
film sera suivi d'une  
vente de produits  
équitables de Palestine  
de la marque Andines

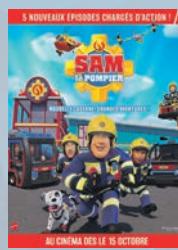
**SAM 20/12 • 17h**



**Mission Père  
Noël**  
Animation.  
1h36. USA, Inde,  
Allemagne.  
Réalisation : De Ricard  
Cussó, Damjan Mitevski.  
**SAM 20/12 • 14h30**  
**LUN 22/12 • 17h**  
**MAR 23/12 • 14h30**



**YOROI**  
Fantastique. 1h42.  
Interdit - 12 ans.  
France.  
Réalisation : David  
Tomaszewski.  
**SAM 20/12 • 20h**



**SAM LE POMPIER  
- Nouvelle  
caserne, grandes  
aventures !**  
Animation.  
0h55 mn. Angleterre.  
Réalisation : De Colleen  
Morton.  
**LUN 22/12 • 14h30**  
**MAR 23/12 • 17h**



**LA PETITE  
DERNIÈRE**  
Drame. 1h53. France,  
Allemagne.  
Réalisation : De Hafsa  
Herzi  
**LUN 22/12 • 20h**



**SPRINGSTEEN -  
Deliver me from  
nowhere**  
Biopic. 2h00. USA.  
Réalisation : De Scott  
Cooper.  
**MAR 23/12 • 20h**



**ZOOTPIE 2**  
Animation. 1h48.  
USA.  
Réalisation :  
De Byron Howard, Jared  
Bush.  
**LUN 29/12 • 17h**  
**MAR 30/12 • 14h30**



**WICKED 2 -  
For good**  
Fantastique, comédie  
musicale. 2h18. USA.  
Réalisation :  
De Jon M. Chu.  
**VEN 26/12 • 14h30**  
**MAR 30/12 • 17h**



**GABBY ET  
LA MAISON  
MAGIQUE**  
Famille. 1h38. USA.  
Réalisation : De Ryan  
Grego  
**VEN 26/12 • 17h**  
**LUN 29/12 • 14h30**



**PREDATOR  
BADLAND**  
Action. 1h47.  
Interdit - 12 ans. USA.  
Réalisation : De Dan  
Trachtenberg.  
**VEN 26/12 • 20h**



**LA VOIX DE HIND  
RAJAB**  
Drame. 1h29. Tunisie,  
France.  
Réalisation : De Kaouther  
Ben Hania  
En partenariat avec  
le service Relations  
Internationales  
de Stains. Ce Film  
clôture l'année de la  
Palestine 2025.

**LUN 29/12 • 20h**



**JEAN VALJEAN**  
Drame. 1h38. France.  
Réalisation :  
De Eric Besnard.  
**MAR 30/12 • 20h**



**HOPPER 2 - Le  
secret de la  
marmotte**  
Animation. 1h29.  
Belgique, France.  
Réalisation :  
De Benjamin Mousquet  
**SAM 03/01 • 14h30**



**ARCO**  
Animation. 1h29.  
France.  
Réalisation : De  
Ugo Bienvenu.  
**VEN 02/01 • 14h30**  
**SAM 03/01 • 17h**



**RUNNING MAN**  
Action. 2h14.  
Interdit - 12 ans. USA.  
Réalisation : De Edgar  
Wright  
**SAM 03/01 • 20h**



**GÉRALD LE  
CONQUÉRANT**  
Comédie. 1h34.  
France.  
Réalisation :  
De Fabrice Eboué.  
**VEN 02/01 • 17h**



**CHIEN 51**  
Policier. 1h46. France,  
Belgique.  
Réalisation :  
De Cédric Jimenez.  
**VEN 02/01 • 20h**

**\* Ciné Relax**  
**QU'EST-CE QU'UNE  
SÉANCE RELAX ?**  
Une séance de cinéma  
ordinaire rendue accessible  
aux personnes dont le  
handicap peut entraîner des  
comportements atypiques.  
Un environnement bienveillant  
et chaleureux où chacun est  
accueilli tel qu'il est et peut  
s'exprimer à sa façon lors de la  
séance cinéma.

**Éspace  
Paul  
Éluard**

ESPACE PAUL-ÉLUARD  
PLACE MARCEL-POINTET • 93240 STAINS • 01 49 71 82 25

TOUTE L'ACTUALITÉ DE VOTRE ESPACE SUR [WWW.STAINS.FR/EPE](http://WWW.STAINS.FR/EPE)

# #onYsera

## L'AGENDA STANOIS

### DISTRIBUTION DE BIOSEAUX (CENTRE)

#### Jeudi 18 décembre

- De 15h à 18h30, devant La Poste, avenue Louis-Bordes

Plaine commune a installé des bornes pour collecter les déchets alimentaires et distribue des bioseaux pour encourager les habitants à les utiliser.

[Voir page 3](#)

Accueil libre

### CONSEIL MUNICIPAL

#### Jeudi 18 décembre

- À 19h, à l'hôtel de ville et en direct sur [stains.fr](#)

Audience libre

### INAUGURATION DES FÊTES SOLIDAIRES

#### Vendredi 19 décembre

- À 17h15, devant l'hôtel de ville
- L'inauguration des fêtes solidaires aura lieu vendredi 19 décembre avec une chorale et une parade lumineuse au départ de la mairie à 17h15. L'arrivée se fera sur la place Marcel-Pointet où la foire des savoir-faire attendra le public, avec de bons produits «made in» Stains, tout comme le carrousel, la patinoire et la piste de luge. [Voir pages 6 et 7](#)

Accueil libre

### FOIRE DES SAVOIR-FAIRE

#### Vendredi 19 décembre

- De 16h à 21h30, place Marcel-Pointet

Dans le cadre des Fêtes solidaires, cette édition de la Foire des savoir-faire est celle des Stanois. En effet, les produits vendus (bougies, quizz sur l'alimentation, sablés customisés...), seront créés par des habitants passionnés. [Voir pages 6 et 7](#)

Accueil libre

### NOËL ET RÉVEILLON : POUBELLES ET ENCOMBRANTS SUR LE BALCON

L'Établissement public territorial Plaine commune informe les Stanois que pour les nuits de Noël, du 24 au 25 décembre, et du Réveillon du Nouvel an, 31 décembre au 1<sup>er</sup> janvier, il est obligatoire de rentrer les bacs à poubelles, les encombrants, les sacs poubelles ou tout autre objet, afin de ne rien laisser sur la voie publique et ainsi éviter d'éventuels incidents.



### CAFÉ BLA-BLA À LA MÉDIATHÈQUE

#### Samedi 20 décembre

- De 10h30 à 12h, médiathèque Louis-Aragon
- Destiné aux adultes, ce café Bla-bla permettra de découvrir les nouveautés littéraires et les coups de cœur des bibliothécaires de la médiathèque autour d'un café.

Accueil libre

### FOIRE DES SAVOIR-FAIRE

#### Samedi 20 décembre

- De 14h à 19h place Marcel-Pointet

[Voir pages 6 et 7](#)

Accueil libre

### INAUGURATION

#### Samedi 20 décembre

- À 11h, Espace de vie sociale, 8/10 rue Albert-Einstein
- Dans le cadre des Fêtes solidaires, l'inauguration de l'Espace de vie sociale (EVS), lieu dans lequel les familles peuvent se retrouver, échanger, être accompagnées, se faire ce jour.

Accueil libre

### DISTRIBUTION DE BIOSEAUX

#### Samedi 20 décembre

- De 14h à 17h30, place des Commerces, Moulin-Neuf

[Voir article page 3](#)

Accueil libre

### DISTRIBUTION DE BIOSEAUX

#### Dimanche 21 décembre

- De 14h à 17h30, à Carrefour

[Voir article page 3](#)

Accueil libre

### J'OSE ÊTRE MOI

#### Mardi 23 décembre

### UNE JOURNÉE AU FÉMININ

Mardi 23 décembre, cette date se conjuguera au féminin. En effet, CitésLab en partenariat avec la municipalité propose une journée consacrée à la femme intitulée : J'ose être moi. À partir de 9h30 et jusqu'à 16h30, du sport, un atelier créatif, mais aussi des projections vidéos et témoignages de femmes inspirantes et des rencontres avec des associations et structures partenaires de l'accompagnement seront proposés.

**Infos/inscriptions : 06 61 62 55 20 - [dbedouet@ensemblepourleemploi.com](mailto:dbedouet@ensemblepourleemploi.com)**

- De 9h à 16h, Espace Paul-Éluard

[Voir ci-dessus](#)

Entrée gratuite sur inscription

### LES ENCOMBRANTS, C'EST CE MERCREDI !

#### Mercredi 24 décembre

La collecte des encombrants a lieu tous les 15 jours, le mercredi. Ces déchets doivent être sortis la veille après 20h et correctement rangés sur l'espace public. Attention, seuls sont acceptés : mobilier, matelas et sommiers, ferraille et les grands cartons. Pour tout autre objet et en dehors des jours de collecte, se rendre dans une des trois déchetteries communautaires. La plus proche se trouve 102, rue d'Amiens à Pierrefitte (face à la clinique de l'Estrée).

Accès gratuit pour les particuliers avec un justificatif de domicile.

### FÊTES SOLIDAIRES

#### Samedi 27 décembre

- De 14h à 20h, place Marcel-Pointet et Espace Paul-Éluard
- Dans le cadre des Fêtes solidaires, du jonglage et des cycles déjantés (16H), un spectacle de magie : *La Hotte du Père-Noël* (17H30), un show pyrotechnique sur glace (19H), un photobooth, des chocolats chauds offerts sont proposés aux Stanois. [Voir pages 6 et 7](#)

Accueil libre et sur réservation pour le spectacle de magie au 0149718227

### PERMANENCE D'ACCÈS AUX DROITS EN NOCTURNE

#### Jeudi 8 janvier

- Jusqu'à 19h, Maison du droit et de la médiation Gisèle-Halimi (MDM)
- La MDM Gisèle-Halimi fait nocturne les premiers jeudis de chaque mois avec une permanence d'accès aux droits.

Pour plus d'informations, MDM au 01 71 86 33 11.

Ouvert à tous

### DISTRIBUTION DE BIOSEAUX (SUD)

#### Dimanche 10 janvier

- De 10h à 13h30, marché du centre

[Voir article page 3](#)

Accueil libre

### VOEUX DE LA MUNICIPALITÉ

#### Samedi 17 janvier

- À 15h30 et 17h30, à l'Espace Paul-Éluard
- La municipalité invite les Stanois à participer au spectacle de Kamel le Magicien à l'occasion des voeux à la population. Deux séances sont prévues afin de permettre à un maximum de Stanois d'y participer.

Réservation obligatoire au 0149718225 ou [resaepe@stains.fr](mailto:resaepe@stains.fr)

### CHAMPIONNAT RÉGIONAUX DE CROSS FSGT

#### Dimanche 18 janvier

- Toute la journée, sur la plaine Delaune

L'équipe stanoise de l'ESS athlétisme donne rendez-vous aux Stanois afin de les encourager aux Championnat régionaux de cross FSGT qui se déroulera sur la plaine Delaune toute la journée.

Réservation obligatoire au 0149718225 ou [resaepe@stains.fr](mailto:resaepe@stains.fr)

### INSCRIPTION SUR LES LISTES ÉLECTORALES

Si vous souhaitez voter aux élections municipales de mars 2026 et que vous n'êtes pas inscrit sur les listes électorales, vous devez le faire au plus tard le 6 février 2026 (voir QR code ci-dessous). Ce délai est reporté au 5 mars si vous êtes : jeune de 18 ans n'ayant pas fait le recensement citoyen, déménagement récent, acquisition récente de la nationalité française, droit de vote récemment recouvré.



### DISTRIBUTION BIOSEAUX

Dans le cadre du déploiement de bornes de déchets alimentaires (voir page 3), Plaine commune sensibilise les Stanois en distribuant des bioseaux (outil pour le compostage domestique et la collecte des biodéchets, il permet de stocker ses déchets fermentescibles avant de les emmener au composteur ou sur un point de collecte), dans tous les quartiers de la ville (voir ci-dessus). Et ce, afin d'encourager la population à utiliser ces bornes et ainsi rendre plus écologique les déchets.

# Fêtes Solidaires

du 17 au 28  
Décembre  
2025

## Inauguration

Vendredi 19 décembre  
Chorale & Parade lumineuse  
à partir de 17h15  
au départ de la Mairie

Place Marcel-Pointet



Carrousel  
Patinoire & Luge  
& plein d'autres activités  
tout au long des fêtes...



STAINS.FR



1 avenue Jules Guesde  
93240 STAINS  
01 48 26 14 14  
[www.immostains.fr](http://www.immostains.fr)



Maison 122.5 m<sup>2</sup> - 4 pièces - Stains  
265 000 €



App. 50.94 m<sup>2</sup> - 2 pièces - Garges-lès-Gonesse  
140 000 €



Appartement 47.22 m<sup>2</sup> - 2 pièces - Stains  
160 000 €



Appartement 57.45 m<sup>2</sup> - 3 pièces - Stains  
140 000 €

Contactez Mme Laetitia COMBAL par téléphone au 01 48 26 14 14 ou par email : [agence@immostains.fr](mailto:agence@immostains.fr)



Confadom  
fête ses  
20 ans !

Nous restons à votre écoute  
pour répondre à vos besoins !

Conf  
à dom +

01 48 22 83 07

[www.confadom.com](http://www.confadom.com)

Services à la personne Confadom :  
interventions auprès des personnes  
en situation de handicap et personnes  
âgées, accompagnement véhiculé,  
auxiliaire de vie, aide ménagère...  
7 jours sur 7

**Notre expertise à votre service**

Omnium de Plomberie Moderne (OPM) créée en septembre 2011, est une entreprise de service en bâtiment TCE plomberie, ventilation, chauffage et embellissement, spécialiste de la rénovation et de l'entretien de site occupé. Entreprise dynamique, doté d'une expertise reconnue dans le domaine de la réhabilitation. Notre réactivité nous permet un service d'entretien et de maintenance performant, notre approche globale et la maîtrise des savoir-faire font notre force. La culture d'OPM : l'engagement, la réactivité & la qualité de service. La satisfaction de nos clients est notre objectif au quotidien.

**OPM**  
omnium plomberie moderne

+33 1 40 36 53 60  
UNE QUESTION ? APPELEZ-NOUS !

## LES PRATIQUES

## #les infos



## Numéros utiles

POMPIERS 18

POLICE-SECOURS 17  
en cas d'urgence, contactez le 17 plutôt que le commissariat

COMMISSARIAT 0149 7133 50

POLICE MUNICIPALE  
0149 7184 00

MAIRIE 0149 7182 27

BRIGADE VERTE  
brigadeverte@stains.fr

BIEN ENTENDU 01 87 01 87 87

URGENCE DE L'ESTRÉE  
0149 7190 00HÔPITAL DELAFONTAINE  
0142 35 61 40

URGENCES SOCIALES 115

CENTRE ANTIPOISON  
0140 05 48 48DÉPANNAGE ENEDIS  
09 726 750 93

## Pharmacies de garde

## DÉCEMBRE

DIMANCHE 21 DÉCEMBRE

JEUDI 25 DÉCEMBRE

DIMANCHE 28 DÉCEMBRE

PHARMACIE DE LA GARE  
DU VERT-GALANT8, Place de la Gare 93420  
VILLEPINTE

01 48 60 64 84

## JANVIER

JEUDI 1<sup>er</sup> JANVIER

DIMANCHE 4 JANVIER

PHARMACIE DE LA GARE  
DU VERT-GALANT8, Place de la Gare 93420  
VILLEPINTE

01 48 60 64 84



5, rue Carnot • 93240 Stains

• Tél. : 0171863351.

Responsable de la publication : Azzédine Taïbi  
Rédactrice en chef : Carole Sapia (carole.sapia@stains.fr) • Rédaction :Rochdi Haoues (rochdi.haoues@stains.fr)  
Juliette Barot (Juliette.barot@stains.fr)• Secrétaire de rédaction : Nicolas Javelle  
(nicolas.javelle@stains.fr)• Photos : Dragan Lekic (dragan.lekic@stains.fr) •  
Julien Ernst (julien.ernst@stains.fr),• Accueil & administration : Mohamed Aboulouafa  
(mohamed.aboulouafa@stains.fr)

• Stagiaire : Wâil Fatmaogullari

• Conception maquette originale : Ana Justo

• Maquette : Léa Boumeddane

• Impression : Riccobono

• Distribution : Régie de quartier Les Rayons

## f

## LES PRATIQUES

## Rubrique petites annonces

Les annonces sont éditées sous la responsabilité de leurs auteurs qui s'engagent à respecter la législation notamment dans la catégorie « Service ».

Pour transmettre vos annonces à la rédaction, trois moyens. Par mail à [stainsactu@stains.fr](mailto:stainsactu@stains.fr), par téléphone au 01 71 86 33 51 ou par courrier postal au 5, rue Carnot.

TÉL. : 06 16 46 65 83

## DON

Barrière de sécurité pour lit d'enfant Ikea.

TÉL. : 06 09 22 92 11

## CHERCHE

Don d'un fauteuil roulant médical et d'une chaise de douche.

TÉL. : 07 86 95 58 59

5€ les 2. Babar 45cm en tissus (lavable), prix 6 €.  
DVD *Le Triomphe de Babar*, prix 3€.

TÉL. : 06 85 55 06 53

Radio cassettes avec cassettes d'Elvis Presley, scie-sauteuse laser.

TÉL. : 06 48 25 55 39

## SERVICE

Jeune femme dans le service à la personne propose son professionnalisme auprès des particuliers et des professionnels. La prestation pour ménage

est déductible d'impôts pour les particuliers.

TÉL. : 07 58 24 72 07

Propose des cours d'arabe pour débutants – Expression orale, alphabet et écriture.

TÉL. : 07 60 15 53 32

Parking à louer à Stains, rue des Parouzets.

TÉL. : 06 71 25 29 14

## ÉCHANGE

Souhaite échanger un appartement F5 avec 2 balcons bien situé à Stains.

## VENDS

Carafe filtrante Brita excellent état 10€ (filtres non comprise).

TÉL. : 06 09 22 92 11

Manteau redingote pour femme couleur noire, coupe classique, taille 42, prix 60 €. Tennis de marque Aldo pour homme, pointure 47, prix 10€. Après-ski pour enfant, 3€ la paire. Globe lumineux, 10€. Trivial Poursuit pour adulte avec boîte complémentaire neuve, prix 20€. Puzzles (50 pièces au plus), 3€ ou



## LE RECONNAISSEZ-VOUS ?

Ce chat femelle d'1 an et 4 mois, que nous croisons régulièrement dans le centre-ville, a été victime d'un accident de la route. Elle a été prise en charge par une association, elle est pucée, mais les coordonnées du propriétaire ne sont plus à jour. Si quelqu'un la reconnaît, contacter le 06 13 22 97 83.



Toujours plus d'infos...  
Suivez nous en ligne!



STAINS.FR



## Les menus de la quinzaine

## Jeudi 18 décembre

## REPAS FESTIF

ENTRÉE/PLAT Saumon sauce Boursin et crème/ Pommes festives  
DESSERT « Sapin de Noël » (entre-met vanille sur biscuit cacao) Clémentine et chocolat

## Vendredi 19 décembre

ENTRÉE/PLAT Spaghetti BIO\* à la bolognaise végétale V avec emmental râpé BIO\*  
DESSERT Fruit frais

## Lundi 22 décembre

ENTRÉE Taboulé BIO\*  
PLAT Véau marelle ou filet de poisson beurre blanc  
DESSERT Fruit frais BIO\*

## Mardi 23 décembre

ENTRÉE Salade verte Vinaigrette maison  
PLAT Nuggets de blé/ ketchup V/ Riz BIO\* aux petits légumes  
DESSERT Purée de fruit

## Mercredi 24 décembre

ENTRÉE Potage de légumes  
PLAT Poulet rôti ou Omelette BIO\*/ Ratatouille et coquillettes BIO\*  
DESSERT Fruit frais

## Jeudi 25 décembre

FÉRIÉ

## Vendredi 26 décembre

ENTRÉE Carottes râpées vinaigrette aux agrumes  
PLAT Filet de colin sauce dieppoise/ Pommes vapeur  
DESSERT Liégeois chocolat BIO\*

## Lundi 29 décembre

ENTRÉE Rillettes de thon  
PLAT Lasagnes ricotta épinards V  
DESSERT Fruit frais BIO\*

## Mardi 30 décembre

ENTRÉE Salade de pomme de terre  
PLAT Cubes de colin panés aux 3 céréales / citron/ Haricots verts  
DESSERT Ananas au sirop

## Mercredi 31 décembre

ENTRÉE Salade verte et croutons  
Vinaigrette maison  
PLAT Paupiette de volaille ou saucisse végétale V/ Purée de potiron  
DESSERT Cookie BIO\*

Jeudi 1<sup>er</sup> janvier

FÉRIÉ

## Vendredi 2 janvier

ENTRÉE/PLAT Quenelle nature à la tomate V/ Blé  
DESSERT Fruit frais

## Lundi 5 janvier

ENTRÉE Salade coleslaw  
PLAT Brandade parmentière  
DESSERT Purée de pomme BIO\*

## Mardi 6 janvier

ENTRÉE/PLAT Omelette au fromage BIO\*/ Beignets de brocolis  
DESSERT Fruit frais BIO\*

## Mercredi 7 janvier

ENTRÉE Salade de betteraves BIO\* Vinaigrette maison  
PLAT Émincé de bœuf au paprika ou Émincé végétal au paprika  
DESSERT Fruit frais

## Jeudi 8 janvier

ENTRÉE Salade verte Vinaigrette maison  
PLAT Rôti de porc ou saucisse végétale V  
DESSERT Galettes des rois

**PLAT VEGGIE** : Plat sans viande ni poisson.  
Les protéines sont d'origine végétale (légumineuses, céréales, œufs).

\* PRODUITS ISSUS DE L'AGRICULTURE BILOGIQUE



© Julien Ernst

# Leçon de boxe

**Pépite de la boxe stanoise, Ladji Karamoko avait remisé ses gants pendant un temps. Il a décidé de revenir sur le ring, pour s'essayer au monde professionnel et transmettre son histoire et sa passion à travers des formations et des contenus pour les réseaux sociaux.**

**I**l a pour modèle Lee, un personnage de Naruto qui lui a montré qu'en persévérant, quels que soient les freins au départ, on peut triompher de son adversaire. Ladji Karamoko s'est prouvé que cette philosophie pouvait s'appliquer à lui en se lançant dans la boxe thaïlandaise à l'âge de 17 ans, malgré sa paralysie du bras gauche. « J'ai accompagné un ami à un entraînement. Avant ça je n'avais jamais fait de sport. J'étais attiré par les arts martiaux, les sports de combat, comme tous les garçons de mon âge bercés par les mangas comme Dragon Ball Z et Naruto », se souvient l'enfant du Moulin-neuf. Quand il pousse alors la porte du gymnase André-Lamy où les jeunes de l'ESS Fimeu gym enfilent les gants, les entraîneurs du club, Lyazid et Jean, lui donnent de l'espoir. « Ils m'ont dit qu'il y avait déjà eu des champions ayant un problème au bras. Ça m'a donné de l'espoir et j'ai compris que c'était possible. »

Le jeune homme se passionne alors pour le sport et apprivoise la boxe, adaptant son handicap au combat, grâce à sa technique et au travail mental. S'ensuivent alors de nombreuses victoires, titres départementaux, régionaux, et celui de champion de France en amateur. « Ça m'a permis de me forger un mental et de me challenger. J'ai vu que rien ne

*pouvait m'arrêter, si je réussissais à surmonter mon handicap ...* »

Le sportif poursuit son entraînement en parallèle de ses études en graphisme, webdesign et direction artistique. « J'ai réussi à mener les deux de front, j'avais un bon rythme et c'était un cercle vertueux qui me poussait à donner le meilleur de moi-même. Ça me permettait d'extérioriser. J'ai continué un petit peu en semi-pro, où j'ai affronté le Champion du monde amateur. J'ai réfléchi à m'essayer au pro mais je voyais que c'était difficile d'en vivre, que ça demandait beaucoup d'investissement. »

Au bout de quelques années, ses projets professionnels et personnels amènent Ladji à mettre sa carrière sportive sur pause. « J'étais graphiste et je voulais me lancer en freelance. Ça demande du temps pour tisser un réseau, mener des projets. Je me suis aussi marié, et j'ai eu deux enfants. Le cœur est roi et ma présence auprès de mes enfants me préoccupait plus que la boxe. » Un temps qui lui a permis de se recentrer et de se perfectionner en marketing et communication.

## UNE HISTOIRE UNIQUE

En 2022, l'envie de remonter sur le ring le titille et il reprend petit à petit les entraînements, passe sa formation de coach sportif et

réfléchit à un nouveau projet. Pour le trentenaire, l'heure est maintenant venue de reprendre la compétition et de s'essayer au monde professionnel, tout en s'appuyant sur son expérience pour transmettre la passion de la boxe et du sport à un plus grand public.

« En ayant travaillé dans le marketing, j'ai compris que quand on veut lancer sur un projet il faut un concept unique. Quoi de plus unique que de travailler avec une personne qui est monter sur le ring avec un seul bras ? Je veux transmettre mon histoire, c'est ce qui parle aux gens. » Le jeune homme souhaite se lancer dans la production de contenus sur les réseaux sociaux et dans l'organisation de bootcamps (formation intensive et immersive qui permet d'acquérir rapidement des compétences techniques) en salle de sport. Reconnaissant envers le club stanois, les entraîneurs et boxeurs dont il a beaucoup appris, le Stanois veut transmettre à son tour.

« Je souhaite enseigner les fondamentaux de la boxe et des valeurs de la boxe, du dépassement de soi. Il n'y a pas d'âge pour commencer la boxe. » Côté combat, Ladji fait tout pour se perfectionner, il envisage même un séjour en Thaïlande, terre de son sport. « Mon objectif serait de prendre un titre national, pourquoi pas, en 2026 ». • J.B.