

« Je travaille beaucoup sur l'écoute, je suis là pour prendre du temps pour les gens. Je ne suis pas policière, mais intervenante sociale », Éponine Audebert, intervenante sociale au commissariat de Stains. P. 4

INTERCULTUREL

L'Espace Paul-Éluard se transforme en un vaisseau de voyages à la découverte des cultures berbère et tamoul à l'occasion de deux fêtes et d'une exposition. **P. 10**

HÉBERGEMENT SOCIAL UNIQUE

C'est une première en France, un bâtiment mobile et modulaire, innovant tant sur le plan architectural que social se construit au Clos Saint-Lazare. **P. 5**

**MUNICIPALES 2026**

Pour voter, il faut être inscrit

Les élections municipales auront lieu les 15 et 22 mars prochains dans les 17 bureaux de vote de la ville.

Mais attention ! Pour participer au scrutin, il faut être inscrit sur les listes électorales. **Stains Actu** vous livre toutes les modalités.

RECENSEMENT DE LA POPULATION

Ouvrez-leur vos portes !

Jusqu'au 22 février, sept agents recenseurs (sur la photo) pourraient se présenter à votre porte. Il est obligatoire de répondre au questionnaire qu'ils vous remettront. Plus de 1 000 foyers de la ville seront sollicités pour mettre à jour la base de données de l'Insee. La commune est divisée en cinq groupes, et à chaque recensement annuel, l'un de ces groupes est sélectionné. Ces données sont essentielles pour déterminer la participation de l'État au budget des communes, le nombre de conseillers municipaux, l'ouverture de crèches, ou encore le développement des transports en commun. Participer au recensement, c'est donc contribuer à l'avenir de la ville. Selon l'Insee, en 2022, la population stanoise s'élevait à 40 600 habitants. La collecte se fait par sondage auprès d'un échantillon d'adresses. Les réponses restent totalement confidentielles : ni nom, ni adresse ne sont enregistrés ou conservés, respectant ainsi la vie privée des répondants. Il est aussi possible de répondre en ligne, via le site le-recensement-et-moi.fr, en utilisant les identifiants fournis dans l'enveloppe déposée dans votre boîte aux lettres. L'agent peut également vous accompagner dans cette démarche.

• R.H.



© Julien Ernst

VIGILANCE

Attention aux arnaques

Avec le début d'année, le recensement a commencé et des agents peuvent se rendre à votre domicile pour y procéder (voir ci-dessus). Toutefois, il est important d'être particulièrement vigilant quant au démarchage à domicile qui relève parfois d'arnaques, pour dérober des petites sommes ou effectuer des repérages en vue d'un cambriolage. Pour éviter de se faire avoir, il est conseillé de toujours demander une carte professionnelle ou un justificatif à une personne qui viendrait sonner à votre domicile. Certains indices peuvent mettre la puce à l'oreille : si l'on demande de payer immédiatement en liquide, que l'on insiste pour entrer dans l'habitation et que l'on se montre insistant. En cas de doute, vous pouvez proposer d'appeler l'organisme professionnel auquel est rattaché le démarcheur ou appeler la police municipale au 01 49 71 84 00.

À noter que jusqu'au 31 janvier, des représentants d'Energy plus, pour le fournisseur d'électricité Engie, participeront à une campagne de démarchage à domicile dans la ville. Elle a lieu du lundi au vendredi, de 9h à 17h. Vous pouvez contacter Engie au 0800 100 052 pour toute question.

• J.B.



UNIVERSITÉ POPULAIRE

Info ou fake news ?

Est-ce une véritable information ou une fake news ? Assurément, elle est vraie car vérifiée et recoupée par votre journal ! Les Stanois, de tous âges et de tous les quartiers, sont bel et bien invités à une nouvelle conférence dans le cadre du 2^e cycle de l'Université populaire de Stains.

Cette conférence, intitulée Info ou fake news : comment décrypter l'information ?, sera animée par Jérémy Kolodziejczyk, chargé de mission numérique et laïcité à la Ligue de l'enseignement 93. Sur la page d'accueil du site internet de cette ligue connue et reconnue, on comprend que ce moment sera riche : « Nous sommes convaincus que le numérique représente une véritable opportunité éducative pour les jeunes et les acteurs du secteur socio-éducatif, à condition d'en

avoir un usage éclairé et responsable. En effet, en maîtrisant les enjeux sociétaux, éthiques et pédagogiques, le numérique peut-être un levier pour la créativité, l'intelligence collective et la formation des futurs citoyens ».

En famille ou entre amis, les Stanois sont donc invités vendredi 30 janvier à 18h30 à la Maison du temps libre Olivier-Abdéride au 30, rue George-Sand. Entrée libre et ouverte à tous. • c.s.

DRY JANUARY

Addictions : l'information est un premier pas



© Julien Ernst

« Vous n'avez pas besoin d'être décidé à arrêter pour vous informer », Véronique, coordinatrice CSAPA addictologue, anime le stand dressé à l'entrée du marché ce mercredi à l'occasion du « Dry january » (janvier sobre). Avec le « Dry January », chaque année en janvier, des millions de personnes partout dans le monde font une pause dans leur consommation d'alcool.

« 31 jours pour se sentir mieux, retrouver de l'énergie, faire du bien à sa santé et réfléchir à sa relation à l'alcool », est le slogan qui a convaincu les 4,5 millions de participants français. Ainsi, le service Prévention santé de la ville et l'association Vie libre encouragent les Stanois à relever ce défi. Sur le stand, on remarque aussi ces

grosses bouteilles de protoxyde d'azote, qui font des ravages chez les jeunes, de la documentation pour arrêter le tabac... « Pas besoin d'être décidé pour s'informer, disait Véronique avant d'ajouter, mais c'est déjà un premier pas. »

FORUM SANTÉ À BARBARA

Informer, c'est ce qu'ont fait plusieurs services municipaux avec différents partenaires, en direction des jeunes collégiens de Barbara mardi dernier toute la journée, lors d'un forum santé sur la nutrition. Au programme des sujets tels que le sommeil, le bucco-dentaire, la sexualité, la santé visuelle, l'utilisation des écrans... et la consommation de protoxyde d'azote. Informer pour prévenir, s'informer pour guérir. • c.s.

En référence à la loi numéro 2016-1048 du 1^{er} août 2016, instituant une commission de contrôle dans chaque commune (Art L.19-1 du Code Électoral), la commission de contrôle pour la ville de Stains se réunira jeudi 19 février 2026 à 17h en mairie. Cette dernière examine en priorité la régularité des inscriptions et radiations intervenues depuis sa dernière réunion.

ÉLECTIONS MUNICIPALES 2026

Inscriptions et procurations pour voter : guide pratique

À l'approche des élections municipales des 15 et 22 mars 2026, voici l'essentiel à savoir pour s'inscrire sur les listes électorales et si besoin, établir une procuration.

DEUX NOUVEAUX BUREAUX DE VOTE

Au 13 juin 2025, la commune comptait 18 024 électeurs répartis sur 15 bureaux, un découpage en vigueur depuis 2007 qui ne reflétait plus la démographie actuelle. Certains bureaux sont surchargés. Par exemple, BV9 (le bureau de vote n° 9) avec 1 695 électeurs et le BV13 avec 1 561. Le secteur des Tartres, en pleine expansion, est également sous-adapté. Pour rééquilibrer la répartition et anticiper la croissance, deux nouveaux bureaux de vote ont été créés : BV16 à la Maison pour Tous Yamina-Setti et BV17 à l'école Lucie-Aubrac.

Un courrier informatif pour les électeurs concernés leur parviendra dans les prochains jours, via La Poste.



© Dragán Lekic

Pour voter aux prochaines élections municipales, il faut être inscrit sur les listes électorales. Vous venez d'avoir 18 ans, de déménager ou d'obtenir la nationalité française ? Vérifiez rapidement votre situation et inscrivez-vous si nécessaire afin de participer aux scrutins à venir.

QUI PEUT S'INSCRIRE ?

Les citoyens de nationalité française âgés de 18 ans ou plus. Mais aussi les Européens résidant en France, qui peuvent voter aux élections municipales et européennes s'ils sont inscrits sur les listes électorales.

QUAND S'INSCRIRE ?

Pour les élections municipales du 15 mars, les inscriptions

sont possibles jusqu'au sixième mercredi précédent le scrutin en ligne (soit mercredi 4 février via internet) et sur papier jusqu'au sixième vendredi précédent le scrutin (soit vendredi 6 février en mairie).

COMMENT S'INSCRIRE ?

En ligne, en quelques clics : rendez-vous sur service-public.fr (rubrique "Vos droits"). Par courrier ou directement à la mairie : il vous incombe de fournir une pièce d'identité, un justificatif de domicile récent et le formulaire Cerfa d'inscription (disponible en ligne et à l'accueil de la mairie). Les formulaires Cerfa pour les citoyens de l'Union européenne qui souhaitent voter sont eux aussi disponibles sur

service-public.fr et en mairie.

LA PROCURATION

Si vous ne pouvez pas être présent les jours de scrutins : il est possible d'établir une procuration. Et c'est une première : cela peut se faire de manière complètement dématérialisée, en ligne, via le site maprocuration.gouv.fr. Cette possibilité ne nécessite aucun déplacement auprès de l'autorité habilitée. Pour cela, l'électeur doit tout de même disposer d'une identité numérique France identité. Même sans cette identité, il est possible d'effectuer la démarche en ligne via le même site, mais la personne devra alors se déplacer dans un commissariat de police, au tribunal ou dans une brigade de gendarmerie pour

vérification d'identité. La solution consistant à se déplacer directement dans un commissariat de police, dans une brigade de gendarmerie ou au tribunal judiciaire pour faire sa procuration est toujours possible. L'électeur, muni d'un justificatif d'identité, aura un formulaire à remplir avant de se déplacer. Il est important de rappeler que pour donner procuration, l'électeur doit connaître le numéro national d'électeur de son mandataire (la personne à qui elle donne procuration). Le service municipal des Démarches citoyennes se tient à disposition des Stanois qui auraient des questions ou besoin d'aide dans leurs démarches.

• R.H.

CONTRÔLE DES COMMERCES/ MÉCANIQUES SAUVAGES

Des opérations et des sanctions

La semaine dernière, mardi 13 janvier, la police municipale était invitée par la préfecture, comme une à deux fois par mois, à une opération de contrôle de commerces avec l'Urssaf et les services d'hygiène préfectoraux. Résultat : trois fermetures administratives immédiates. « *Nous n'avons pas ce pouvoir de fermeture administrative, mais nous sommes conviés afin de garantir un suivi des contrevenants, ça nous permet aussi de constater qu'il y a des commerçants respectant parfaitement les règles et de favoriser notre collaboration entre les services,* » explique la police municipale.

En effet, en parallèle, cette dernière opère régulièrement, seule, des contrôles nocturnes et sollicite ensuite la préfecture pour aller au-delà de la simple contravention dans certains cas et l'alerter. La dernière opération municipale avait entraîné « *la fermeture de divers commerces concernant le non-respect des horaires de fermeture liées à un arrêté municipal et nous avons procédé à la verbalisation pour chacun via un procès-verbal de contravention* », rapporte la police municipale. Ainsi, quatre débits de boissons, quatre épiceries et cinq restaurations rapides ont été rappelés à l'ordre et sanctionnés. Tout comme, plusieurs clients et gérants ont été verbalisés pour infraction sur l'interdiction du tabac dans des lieux affectés à un usage collectif. Un food truck a été fermé et obligé à quitter le lieu qu'il occupait. Prochaine opération du genre : imminente.

• c.s.



© Julien Ernst

288

C'EST LE NOMBRE DE VÉHICULES, IDENTIFIÉS COMME FAISANT PARTIE DU FLÉAU DE LA MÉCANIQUE SAUVAGE, QUI ONT ÉTÉ ENLEVÉS, COURANT DÉCEMBRE, DANS LE QUARTIER DU CLOS SAINT-LAZARE LORS DE TROIS OPÉRATIONS DISTINCTES ET SUCCESSIVES. UNE COLLABORATION ENTRE LA VILLE, LE BAILLEUR ET LA FOURRIÈRE.



© DR



© Julien Ernst

Éponine Audebert,

INTERVENANTE SOCIALE AU COMMISSARIAT DE STAINS

« *J'essaie de créer un sas entre le monde extérieur et le commissariat ...* »

Employée par la mairie de Stains, Éponine Audebert a rejoint le commissariat de Stains comme intervenante sociale, poste qui était vacant depuis un moment. Rencontre.

• **Quel est votre parcours ?**

J'ai eu une licence en psychologie à Tours et un master en psychosociologie et sociologie clinique, à Paris. Après ça, j'ai travaillé comme écoutante sociale au Samu social de Paris. Je suis arrivée à Stains début décembre, pour travailler comme intervenante sociale. Je rencontre des partenaires, je prends connaissance du monde judiciaire, c'est très enrichissant.

• **Quelles sont vos missions en tant qu'intervenante sociale ?**

Je suis employée par la mairie de Stains pour travailler au commissariat. J'ai deux hiérarchies, le pôle municipal Cadre de vie et Quotidienneté et le commissariat.

Je fais le relais entre la population et le commissariat, et les partenaires. J'essaye d'accompagner les gens confrontés à des violences dans leurs besoins sur le plan social. Je travaille beaucoup sur l'écoute, je suis là pour prendre du temps pour les gens. Je ne suis pas policière, mais intervenante sociale. J'accueille donc dans un espace totalement confidentiel. Si la personne ne souhaite pas que certains éléments soient communiqués, ils ne sortiront pas de la pièce. Je peux aussi recevoir des personnes mises en cause dans des cas de violences.

• **Comment les personnes suivies viennent-elles à vous ?**

Celles, qui rentrent dans mon bureau viennent parfois spontanément en venant au commissariat. Dans certaines situations, ce sont les policiers qui me signalent qu'il y aurait un besoin d'accompagnement. On peut aussi me solliciter via les partenaires du département ou les structures stanoises. L'idée, c'est que toute personne concernée par des violences, qui a besoin de porter plainte, qui l'a déjà fait ou même ne le souhaite pas, puisse avoir des renseignements sur le fonctionnement de ce monde judiciaire et sur l'accompagnement auquel elle a droit. J'essaie de créer un sas entre le monde extérieur et le commissariat. Je peux aussi me déplacer si besoin.

• **Comment se déroule l'accompagnement ?**

Il y a surtout un besoin de soutien. La majorité des habitants qui sont venus me voir sont victimes de violences conjugales ou intrafamiliales, parfois aussi des violences sexuelles.

J'essaie de donner des clés pour des personnes, par exemple en essayant de trouver une solution de mise en sécurité ou en orientant pour les démarches de demande de logement, dans des cas de violences conjugales.

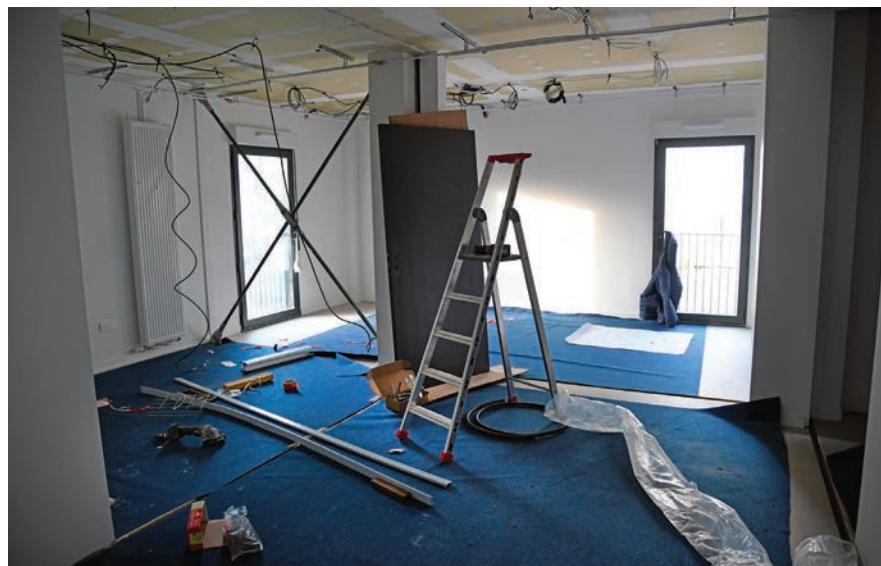
Je prends le temps. Même si mon poste sert de relais, je n'arrête pas l'accompagnement s'il n'y a pas de solution ou de partenaires pour suivre la situation.

• PROPOS REÇUEILLIS PAR JULIETTE BAROT

CENTRE D'HÉBERGEMENT D'URGENCE

Les modules s'imbriquent

Au Clos, un immeuble d'un nouveau genre voit le jour. Pour la première fois en France, un bâtiment composé de modules réutilisables et déplaçables est construit pour héberger en urgence une trentaine de familles.



© Dragan Lekic

Ils arrivent en convois exceptionnels depuis Montpellier avant d'être fixés les uns aux autres. Les modules du centre d'hébergement d'urgence qui va prendre place au Clos Saint-Lazare sont en train d'être installés depuis le mois d'octobre avenue Stalingrad.

Sur ce terrain mis à disposition par la ville et Plaine commune, en attendant la poursuite de la rénovation urbaine du quartier, un bâtiment innovant est en train d'être érigé sous l'égide de Toits temporaires urbains (TTU) - filiale de la Caisse des dépôts et de la SNCF - et du département de la Seine-Saint-Denis, pour accueillir des femmes et leurs enfants en situation de précarité. À partir du printemps, une trentaine de familles et jusqu'à 90 personnes pourront être hébergées dans ce centre géré par l'association Abri. « Notre idée de départ était de réaliser des bâtiments conformes aux normes environnementales ambitieuses RE2028 qui soient déplaçables, réutilisables et réversibles, dans des espaces qui sont inutilisés pendant plusieurs années », explique Camille Picard, directrice de TTU.

Sur le terrain, les aménageurs n'ont pas

coulé de dalles de béton, les fondations sont des poteaux enfouis dans le sol qui pourront être retirés quand le centre d'hébergement sera démonté. Dessus, comme des briques, le constructeur Selvéo fixe les modules de 3 mètres par 6 mètres, qui ont été assemblés en atelier avec du bois des Cévennes. Isolation, peinture, tuyauterie, les modules sont prêts à 90 % quand ils sont installés. Il ne reste qu'à les soulever et les fixer, à raison de 10 modules par jour. Les architectes ont prévu l'imbrication sur trois niveaux d'une centaine de modules qui deviendront des chambres, salles de bain, ou encore cuisines collectives.

Les derniers modules seront posés d'ici la fin du mois et la livraison des bâtiments, comprenant le centre d'hébergement d'urgence et le local de l'association SFMAD, est prévue pour mars prochain. Ils resteront sur place pendant trois à cinq ans jusqu'à la construction de la cité artisanale prévue sur ce terrain. Et ces modules pourront être réagencés pour un nouveau centre d'hébergement d'urgence ou encore des bâtiments de bureau, voir des logements étudiants.

• J.B.

INAUGURATION

L'oasis pour les collégiens de Pablo

Durant l'été, la cour du collège Pablo-Neruda a été complètement repensée dans le cadre du dispositif départemental Priorité Collèges. Les 780 élèves peuvent désormais profiter d'une cour « oasis ». 60 % de l'ancien enrobé a été végétalisé afin de désimperméabiliser les sols, des nouvelles corbeilles installées, des placements de rangs réimaginés, et cet espace qui comptait 25 arbres, on dénombre aujourd'hui 47. L'objectif affiché est essentiellement de créer des îlots de fraîcheur et donc de lutter contre le réchauffement climatique.

En effet, après les présentations en déambulation de la principale et de l'architecte, c'est ce qui est ressorti des discours de Stéphane Troussel, président du Conseil départemental, et d'Azzédine Taïbi, maire de la ville, qui ont ensuite coupé le ruban en présence d'autres élus et de différents membres de la communauté éducative.

Prochainement, des plantes seront ajoutées au cœur des espaces au parterre de copeaux et viendront parfaire cette transformation. • c.s.



© Julien Ernst

L'IMAGE DE LA SEMAINE



© Dragan Lekic

Samedi 17, première réunion du nouvel Espace de vie sociale, ouvert depuis un mois, où les habitants ont exprimé leur attente pour ce lieu : « accès au numérique, sorties, parentalité et surtout solidarité », selon le responsable du site. Stains actu vous informera des prochains rendez-vous.

Flash sur les vœux à la population ...

© Dragan Lekic - texte écrit par R.H.



ÉVÈNEMENT

Des vœux plein de magie

Samedi 17 janvier, les Stanois ont assisté aux vœux du maire à la population. Deux représentations de Kamel le Magicien, pour son nouveau spectacle, ont ponctué la cérémonie. Pas loin de 1100 habitants ont répondu présents. Lors de la première représentation, les Stanois ont dû patienter en raison d'un incident technique, mais la prestation valait la peine d'attendre. En ouverture, le maire et son équipe ont présenté leurs vœux dans une ambiance chaleureuse, marquée par des sourires partagés.



« Merci au public stanois pour son accueil et sa participation. C'était un réel plaisir », **Kamel le Magicien.**



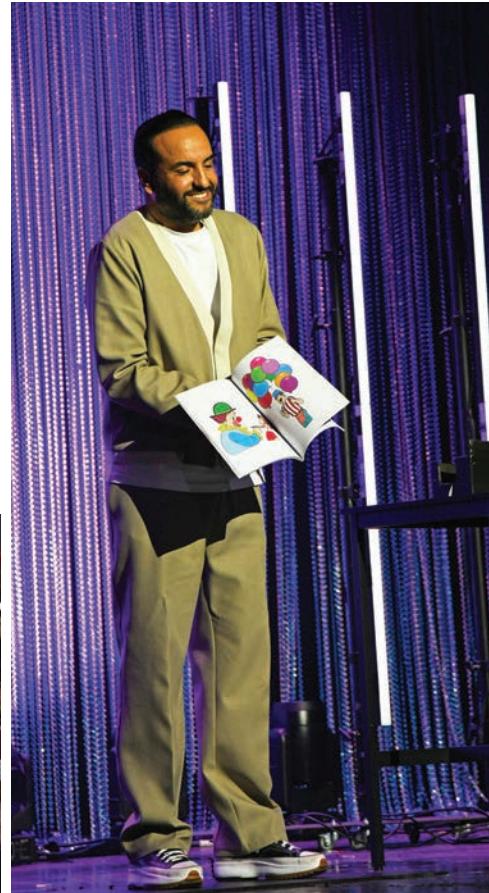
Pierre : « Mon tour préféré ?

La malle ! »

Dominique : « J'ai adoré l'échange et le tour avec un petit garçon espiègle et très malin qui m'a fait penser à mon petit fils. J'ai bien rit ! »

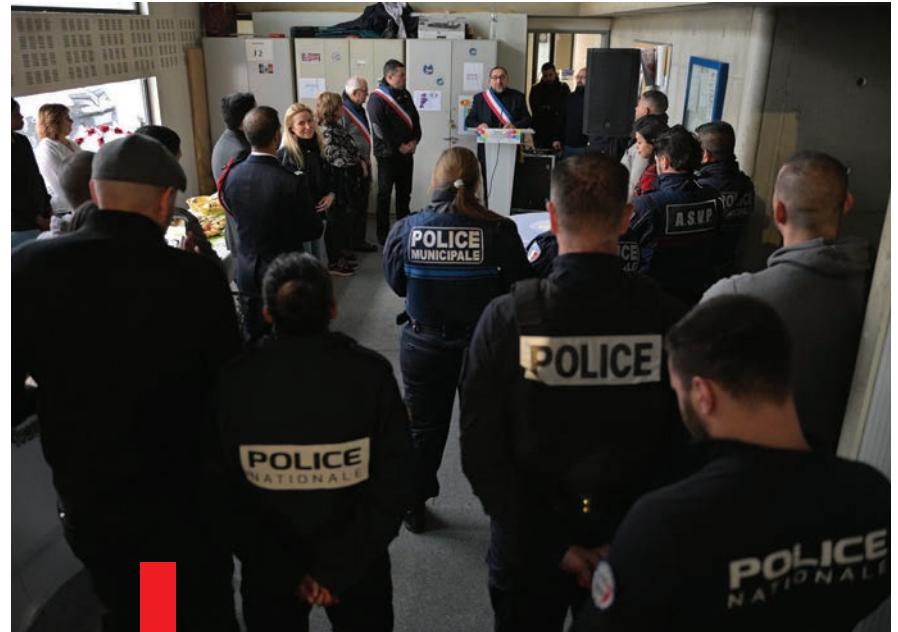
Aline :

« Ça m'a énormément plu, j'ai passé un super moment ! »



Flash sur des partenariats ...

© Julien Ernst



LES VŒUX AUX PERSONNELS DE LA SÉCURITÉ ...

Un travail d'équipe

Le 7 janvier, l'équipe municipale, dirigée par le maire Azzédine Taïbi, s'est rendue au commissariat de Stains pour les traditionnels vœux aux agents qui œuvrent pour la sécurité locale.

L'occasion de rappeler l'importance de travailler ensemble pour la tranquillité publique et de mettre en lumière le travail de terrain effectué par les agents de la Police nationale et de la police municipale. Bien qu'absents en raison de l'épisode neigeux et des missions d'intervention, les pompiers ont également été salués pour leur engagement au service des Stanois. • R.H.

... ET AUX PARTENAIRES ÉCONOMIQUES

Dynamisme et emploi

C'est à La Ferme des possibles, acteur clé de l'insertion et de la promotion du développement durable à Stains, que les partenaires économiques de la ville se sont réunis jeudi 8 janvier. Le maire et ses adjoints ont présenté leurs vœux aux chefs d'entreprise, commerçants et responsables associatifs présents. « Ce rendez-vous est l'occasion de témoigner de la reconnaissance du rôle essentiel que vous jouez toutes et tous. Par votre engagement quotidien, vous contribuez

à maintenir et créer de l'emploi sur le territoire, à maintenir de l'activité au plus près des habitants », a salué Azzédine Taïbi. « Avec Plaine commune, la ville s'attache à accompagner cette dynamique pour conforter le développement économique de Stains. » Le maire a souhaité une année pleine de réussite à tous les acteurs de la vie économique avant de partager un moment convivial autour d'un buffet. • J.B.



les Sports

ESS ATHLÉTISME

Stains, une terre d'athlétisme

Dimanche 18 janvier, le club de l'ES Stains athlétisme organisait les Championnats régionaux de cross FSGT sur la Plaine des sports à Stains.

Un peu plus de 650 participants, venus des quatre coins de l'Île-de-France, ont pris part au Championnat régional de cross FSGT organisé sur la Plaine Delaune. Le parcours, parfait pour cette compétition, combinait techniques, côtes, relances et une touche de boue pour le rendre encore plus sélectif. Malgré un temps mitigé, quelques éclaircies et une température idéale ont permis de courir dans de bonnes conditions. Les Stanois ont brillé, avec 85 participants, allant de 5 à 70 ans. La journée a débuté avec la marche nordique, où six femmes ont représenté le club. Ensuite, les courses se sont enchaînées : Rosa Cadéron-Correia a remporté le titre en minimouss fille, Ambroise Mendès en minimouss garçon, avec Jehna Talhi (2^e) et Mariama Bah (3^e) en filles, ainsi que Gabryel Cartier-Cadéron chez les garçons, tous pour leur premier cross.

En poussine, Haby Traoré a brillamment terminé 3^e. Avec ses coéquipières, Asma Fassih (4^e) et Hélène Haddadou (8^e), elles ont remporté la victoire par équipe. En benjamine, Farah Gagou, revenant de blessure, a terminé 4^e, tandis que Noam Renaudie a obtenu la 2^e place, réalisant une belle remontée en fin de course. Plus tard, Mayra Mao Monteiro s'est classée 5^e en cadette, Mohamed Oufrih 5^e en cadet, Thaïna Lodin 4^e en juniors, et Xavier Renaudie 3^e en senior 2. La journée s'est conclue avec deux champions régionaux : Marina Gicquel en senior 1 et Hervé Cadéron en vétéran 7. Une très belle journée pour l'athlétisme stanois, qui se prépare déjà pour les Championnats de France le 22 février à l'Ornée, au Haras du Pin.

• R.H.



© Dragan Lekic

PROLONGATION

Le plaisir de partager la passion du football

L'association Prolongation a organisé deux retransmissions des matchs de la Can : le match d'ouverture, et dimanche dernier, la finale opposant le Maroc au Sénégal (victoire du Sénégal). Lors de cette belle fête organisée par les responsables associatifs, les Stanois ont pu profiter d'une retransmission sportive.

« Un super événement ! Nous avons rassemblé plus de 400 personnes. Le public était diversifié. C'est une grande réussite de voir différentes générations se mêler dans une ambiance conviviale, familiale et festive », se réjouit le président de l'association. Des animations musicales aux rythmes marocains et sénégalais ont enchanté les participants. Le président exprime également sa gratitude : « Un grand merci aux mamans du quartier, à la ville pour sa confiance, aux bénévoles pour leur sérieux, ainsi qu'aux membres de l'équipe : Abdou, Papis, Luc, Sofiane, Billy et Isaac. »

• R.H.



© Dragan Lekic

TEAMGOGIRLS

Sport au féminin

Le samedi 31 janvier, de 14h à 17h, au gymnase Léo-Lagrange sera lancé le dispositif Teamgogirls, un programme développé par Nike et l'Agence nationale du sport dans lequel la ville de Stains s'est inscrite. « Cette action est pensée pour et par les filles pour les faire plus bouger au quotidien », expliquent les organisateurs. Un programme uniquement pour les filles, 100 % gratuit, qui permet de découvrir des activités sportives variées, relever des défis, partager des moments forts et s'épanouir sans pression, ni esprit de compétition. L'opération est en direction des 7/14 ans.

• R.H.

Pour participer au lancement et suivre le programme, il suffit de s'inscrire sur le site : www.teamgogirls.fr

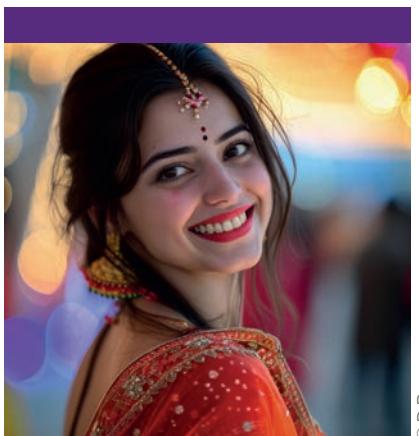
EXPOSITION D'ART TAMUL

Peinture et kural

Samedi 31 janvier à 20h, l'Espace Paul-Éluard invite les Stanois à découvrir l'univers de Philomène Anton. D'origine tamoule sri-lankaise, cette enseignante vit en France depuis 33 ans, dont 10 à Stains. Amoureuse de la nature et passionnée d'art, elle redonne vie aux objets en créant des œuvres uniques à partir de matériaux recyclés. Depuis plusieurs années, elle partage son art lors d'événements valorisant le patrimoine culturel tamoul, notamment lors des célébrations du "Pongal" (fête des moissons). L'exposition présente des œuvres en argile, des peintures, des objets recyclés transformés en art, des créations à base d'éléments naturels, ainsi que des illustrations inspirées du "Tirukural", le célèbre texte tamoul. À travers cette collection, l'artiste engagée dévoile la richesse du passé, mêlant tradition et écologie avec un regard sensible.

• R.H.

Entrée libre.



© DR

FÊTE DE PONGAL

De l'Inde au cœur de Stains

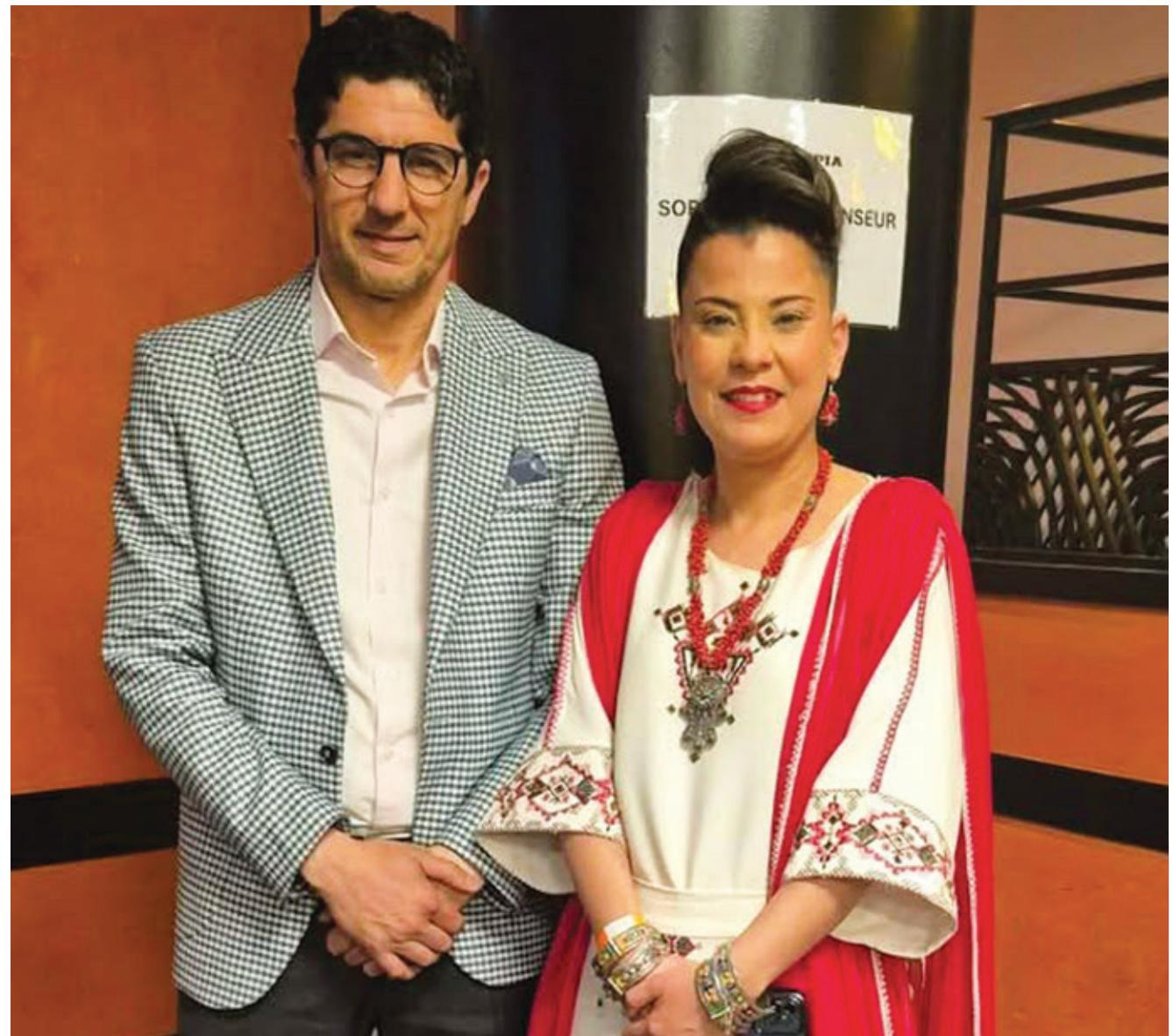
Dimanche 1^{er} février de 8h à 20h à l'Espace Paul-Éluard (EPE), plongée profonde dans la culture indienne.

La fête de "Pongal", célébrée chaque janvier dans le Tamil Nadu, marque la fin des récoltes et le début d'un nouveau cycle agricole. Symbole d'abondance et de prospérité, son nom signifie "déborder" en tamoul. Depuis près de 20 ans, cette tradition est également fêtée en France grâce à l'association Silambu Asso, qui promeut la culture tamoule. Cette année, la célébration aura lieu à Stains à l'EPE, où de nombreuses familles tamoules et leurs amis se réuniront pour perpétuer ces riches coutumes ancestrales. • R.H.

Entrée libre.

les Cultures

ASSOCIATION AMITIÉ SOLIDARITÉ FRANCO-ARABO-BERBÈRE



© DR

Kamel El Harrachi (à gauche), Noria (à droite).

Nouvel An berbère

Samedi 24 janvier à partir de 18h, l'Espace Paul-Éluard sera le théâtre d'une soirée dédiée à la culture berbère, avec un programme riche en émotions et en découvertes.

Depuis sa création en 2018, l'association stanoise Amitié solidarité franco-arabo-berbère (Asfab) s'engage à promouvoir et à préserver la riche culture berbère à travers diverses activités éducatives et culturelles. Forte de plusieurs années d'engagement, l'organisation prépare une célébration exceptionnelle pour marquer le Nouvel An berbère « Yennayer », un événement symbolique qui célèbre la renaissance, la tradition et l'unité des peuples berbères. « Les cultures ne battent pas, elles débattent. Elles s'enrichissent les unes des autres. Avec ce moment de partage, nous souhaitons construire avec l'autre. Nous devons tous œuvrer pour une évolution et non la révolution pour cheminer vers le vivre-ensemble », nous confie Mourad Bounab, président de l'association.

UNE SOIRÉE FESTIVE ET CULTURELLE

Au cœur de cette célébration, le public profitera de performances musicales riches et variées avec la participation du célèbre chanteur Kamel El Harrachi, apprécié pour ses chansons Chaâbi (style musical de la ville d'Alger) et sa voix envoûtante, ainsi que la talentueuse chanteuse Noria, qui apportera une touche de modernité tout en restant fidèle aux traditions. En parallèle de la musique,

l'événement accueillera des expositions d'artisanat berbère, notamment des bijoux traditionnels, qui mettent en valeur le savoir-faire ancestral des créateurs. Ces pièces uniques illustreront la richesse de l'artisanat berbère, mêlant techniques ancestrales et créativité contemporaine. « C'est une soirée qui contribue à la rencontre des peuples. Si tu es curieux, viens découvrir et apprécier de la belle musique », invite Mourad.

Cet événement constitue une occasion de célébrer la culture berbère dans une ambiance conviviale et festive, tout en favorisant les échanges interculturels. L'association Amitié Solidarité Franco-Arabo-Berbère invite toutes les personnes intéressées à rejoindre cette soirée, qui promet de renforcer les liens entre les communautés et de promouvoir la diversité culturelle.

• R.H.

Information et réservations :

06 69 21 76 79, 06 66 01 36 60,
07 81 76 32 46 ou 07 73 12 76 76

les Cultures

CONSERVATOIRE

Élèves et professionnels en scène

Pour ses premiers rendez-vous de l'année 2026, le Conservatoire a organisé plusieurs concerts autour du thème des Sentiers sonores et horizons poétiques. Après le concert des Élèves en scène, les artistes du conservatoire se produiront mardi 27 janvier. À vos agendas !



©Julien Ernst

L'année 2026 du Conservatoire municipal de musique et de danse (CMMMD) s'est ouverte mardi 20 janvier avec un concert des élèves, *Petites Notes*. Les musiciens en herbe joueront de nouveau en public dans le cadre du programme Élèves en scène, lundi 26 janvier à 18h30, pour le concert *Sentiers Sonores et Horizons Poétiques*. Pour les apprentis musiciens du conservatoire, ces concerts sont l'occasion de goûter au frisson de la représentation en public et de mettre en pratique les acquis. Tout cela devant un public déjà dévoué à leur cause. Un moment également propice pour que parents et enseignants se rencontrent.

Quant aux jeunes Stanois qui ne connaissent pas l'univers de la musique classique, ils pourront le découvrir les 26 et 27 janvier. Ce jour-là, des élèves de CE1 et CE2 pourront assister à des concerts éducatifs. Des moments privilégiés pour échanger avec les artistes, découvrir les familles d'instruments et les différentes formations musicales.

DES MAÎTRES DE LA MUSIQUE DE CHAMBRE

Après ces rendez-vous qui mettent l'accent sur la jeunesse, la représentation des artistes du CMMMD à destination du grand public se tiendra mardi 27 janvier à 19h. Sur le même thème que le concert des Élèves en scène, les musiciens du conservatoire transformeront l'auditorium Xenakis en « *havre de paix et d'émotion* », dévoile le conservatoire. Direction des paysages sonores enchantés avec des « *maîtres de la musique de chambre* ». Au programme, des œuvres intemporelles de deux compositeurs reconnus, Franz Schubert et Erik Satie. Sans oublier une sélection de composition de Claude Debussy et Gabriel Fauré. Les spectateurs pourront aussi découvrir des pièces d'une compositrice moins connue, Rita Strohl, artiste française du début du XX^e siècle.

• J.B.

Informations pratiques :

Horizons Poétiques et Sentiers Sonores
mardi 27 janvier à 19h.

Infos et réservations : 01 49 71 83 70 ou
cmmmd@stains.fr. Tarif plein à 6€, réduit à 3€
gratuit pour les moins de 12 ans.

GALERIE TÂCHES D'ART

La fabrique à artistes

Stains actu s'est invité à l'un des ateliers proposés à la galerie Tâches d'art : Dessine ton portrait. Tous les mercredis matin, les participants se prennent en photo en exprimant une émotion, sur la photo imprimée est appliquée un dégradé de transparence qui permet ensuite à chacun de dessiner le complément du portrait. « *J'aime trop* », « *regarde le mien* », « *moi, je préfère attendre de finir avant de montrer* », une bonne ambiance règne dans la galerie stanoise.

« *Dans cette galerie, des personnes de tout âge, ont réveillé leurs talents, notamment des mères de familles qui inscrivent leurs enfants, mais finissent, elles aussi, par participer aux activités*, raconte Miguel, l'artiste-encadrant en charge de cet atelier. *Elles osent, sont créatives, s'améliorent de visite en visite en dévorant la feuille de papier. C'est beau à voir ! Lors de ces ateliers, on nous demande des conseils, des tutoriels pour aller plus loin... Je pense vraiment que de futurs artistes talentueux vont émerger des ateliers de la Fabrique des tâches* ». La Fabrique des tâches est un programme qui court jusqu'au 14 mars et propose divers ateliers artistiques : découverte du cyanotype, mosaïque à partir de vieux magazines (séances complètes), mais aussi de l'art fluide, du graff et Dessine ton portrait. Il ne reste que quelques places. • c.s.

Pour s'inscrire, contacter le 06 07 57 92 55.



© Dragan Lekic

STUDIO THÉÂTRE DE STAINS

L'Homme qui Rit

Jeudi 5 février, à 14h et à 20h, la Compagnie Les Arpenteurs de l'invisible présente sur les planches du Studio théâtre de Stains une adaptation du roman *L'homme qui Rit* de Victor Hugo dans une version qui mêle poésie, tensions sociales et questions historiques. Le récit suit Gwynplaine au cœur d'un complot monarchique, et Dea, une jeune fille aveugle qu'il sauve. Avec une mise en scène inventive, le spectacle explore les thèmes forts de Victor Hugo : la misère, la violence de classe et la fragilité des destinées humaines. Cet opus des Arpenteurs de l'invisible promet une expérience scénique saisissante. Une invitation à voyager dans l'imaginaire tout en résonnant avec le réel.

• R.H.

Réservations à l'adresse contact@studiotheatrestains.fr
ou par téléphone au 01 48 23 06 61.

18h30
20h30

Maison du temps Libre
30 Rue George Sand,
93240 Stains

30 JAN 2026

INFO OU FAKE NEWS :
COMMENT DÉCRYPTER
L'INFORMATION ?

Jérémy Kolodziejczyk

Chargé de mission numérique et
laïcité – Ligue de l'enseignement

L'UNIVERSITÉ POPULAIRE

Notre monde change, et si on prenait le temps de
comprendre ce qui se joue vraiment ?



2^E CYCLE



STAINS.FR

#onYsera

L'AGENDA STANOIS

CONSEIL MUNICIPAL

Jeudi 22 janvier

- À 19h, à l'hôtel de ville et en direct sur stains.fr

Audience libre

SPECTACLE : «YENNAYER», NOUVEL AN BERBÈRE

Samedi 24 janvier

- À partir de 19h, Espace Paul-Éluard La ville de Stains et l'Espace Paul-Éluard invitent les Stanois à venir célébrer «Yennayer», le nouvel an berbère qui marque le début de l'année dans le calendrier amazigh et constitue un temps fort de partage, de transmission et de célébration des cultures d'Afrique du Nord. Cette soirée mettra à l'honneur la rencontre entre la musique chaâbi algéroise et la musique traditionnelle féminine de Kabylie. Deux artistes emblématiques seront sur scène : Kamel El Harrachi, figure reconnue du chaâbi et Noria, porteuse d'un répertoire kabyle profondément ancré dans la mémoire collective. Une alliance musicale riche en émotions qui promet une immersion authentique dans des sonorités traditionnelles revisitées, entre héritage et modernité. [Voir article page 10](#)

Tarifs : 15€/6€

Réservations : 06 69 21 76 79 /
06 66 01 36 60 / 07 81 76 32 46 ou
07 73 12 76 76

SERVICE SENIORS : PRÉINSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS

Mardi 27 janvier

- À 14h30, à la résidence Allende Le service Seniors organise une sortie sur Paris pour une visite guidée de l'Opéra Garnier : « Intermezzo au Palais Garnier », le 24 février. Le tarif et l'horaire de la sortie vous seront communiqués ultérieurement. Les préinscriptions se font ce jour à la résidence Allende.

40 places

PERMIS DE LOUER, UNE BOÎTE MAIL DÉDIÉE

Le service communal Hygiène et Sécurité informe que dorénavant, toutes correspondances ayant rapport avec le Permis de louer, doivent se faire sur le mail : permisdelouer@stains.fr. Pour toute autre demande : hygiene@stains.fr • N.J.



LA VILLE RECRUTE

De nombreux postes sont à pourvoir au sein de la municipalité. Et ce, dans différents métiers, notamment des postes d'animateurs dans les centres de loisirs pour ces vacances d'hiver. Liste complète sur stains.fr.

• N.J.

CONCERT : SENTIERS SONORES ET HORIZONS POÉTIQUES

Mardi 27 janvier

- À 19h, Conservatoire municipal de musique et de danse (CMMMD) Les artistes du CMMMD accompagnés d'artistes invités proposent *Sentiers Sonores et Horizons Poétiques*, un voyage musical qui s'adresse à tous les publics, amateurs de musique classique comme curieux en quête de découverte. [Voir article page 11](#)

Tarifs : 6€/3€/gratuit - de 12 ans.
Infos-réervations au 01 49 71 83 70 ou
cmmmd@stains.fr

UNIVERSITÉ POPULAIRE

Vendredi 30 janvier

- De 18h30 à 20h30, Maison du temps libre Olivier-Abdéride Pour ce 2^e rendez-vous du second cycle de l'Université populaire de Stains, le thème sociétal sélectionné a pour sujet les réseaux sociaux : Info ou intox ? Décrypter les fake news pour mieux s'informer. [Voir article page 2](#)

Entrée libre

EXPOSITION TAMUL-PEINTURES ET KURAL

Samedi 31 janvier

- De 14h à 20h, Espace Paul-Éluard Philomène Anton artiste d'origine Tamoul-Sri-lankaise stanoise depuis 10 ans, redonne vie aux objets en créant des œuvres uniques à partir de matériaux recyclés. Elle s'inspire du Kural tamoul, le plus connu des écrits tamouls pour créer. [Voir article page 10](#)

Infos : 01 49 71 82 25 - Entrée libre

FÊTE DE PONGAL

Dimanche 1^{er} février

- De 8h à 20h, Espace Paul-Éluard En Inde, la fête de Pongal marque la fin des récoltes et le début d'un nouveau cycle.

Voir article page 10

Infos : 01 49 71 82 25 - Entrée libre

INFORMATION SUR LE DROIT AU LOGEMENT

Mardi 3 février

- De 17h à 19h, salle Darwich-MTL Olivier-Abdéride Le service municipal du Logement organise une réunion d'information sur le droit au logement avec la participation de l'association Vivre ensemble.

Ouvert à tous

LES ENCOMBRANTS, C'EST CE MERCREDI !

Mercredi 4 février

La collecte des encombrants a lieu tous les 15 jours, le mercredi. Ces déchets doivent être sortis la veille après 20h et correctement rangés sur l'espace public. Attention, seuls sont acceptés : mobilier, matelas et sommiers, ferraille et les grands cartons. Pour tout autre objet et en dehors des jours de collecte, se rendre dans une des trois déchetteries communautaires. La plus proche se trouve 102, rue d'Amiens à Pierrefitte (face à la clinique de l'Estrée).

Accès gratuit pour les particuliers avec un justificatif de domicile.

THÉÂTRE : L'HOMME QUI RIT DE VICTOR HUGO

Jeudi 5 février

- À 14h et 20h, Studio théâtre de Stains Le STS vous invite aux représentations de *L'homme qui Rit*, de Victor Hugo qui raconte l'histoire du jeune Lord Gwynplaine au 17^e siècle qui se révait prophète à la Chambre des Lords. Mais rejeté par le Roi, défiguré et abandonné, il devint comédien... la suite ? Venez la découvrir ! [Voir article page 11](#)

Infos et réservation : 01 48 23 06 61
contactstudiotheatre@stains.fr

PERMANENCE D'ACCÈS AUX DROITS EN NOCTURNE

Jeudi 5 février

- Jusqu'à 19h, Maison du droit et de la médiation Gisèle-Halimi La MDM Gisèle-Halimi fait nocturne les premiers jeudis de chaque mois avec une permanence d'accès aux droits.

Pour plus d'informations au 01 71 86 33 11 - Ouvert à tous

TROPHÉES DES SPORTS

Vendredi 6 février

- À 19h, Espace Paul-Éluard La cérémonie des Trophées des sports récompense les sportifs stanois pour leur motivation, leurs résultats et pour l'image sportive de la ville qu'ils ont donné à l'extérieur.

Ouvert à tous

INFORMATION SUR LE DROIT AU LOGEMENT

Mardi 10 février

- De 17h à 19h, Maison pour tous Yamina-Setti Le service municipal du Logement organise une réunion d'information sur le droit au logement avec la participation de l'association Vivre ensemble.

Ouvert à tous

ÉLECTIONS MUNICIPALES : COMMISSION DE CONTRÔLE

Jeudi 19 février

- À 17h, en mairie, salle des commissions Dans le cadre des élections municipales de mars 2026, la loi N° 2016-1048 du 1er août 2016, (Art L.19-1 du Code Électoral) institue une commission de contrôle dans chaque commune de France.

Ouvert à tous

PLAINE COMMUNE RECYCLE VOTRE SAPIN

Les festivités de Noël étant terminées, vous avez peut-être encore votre sapin qui encombre la maison et la question pour s'en débarrasser peut se poser. Sur Stains, Plaine commune a mis à disposition neuf lieux spécifiquement dédiés à cet effet délimités par des barrières : place Marcel-Pointet, rue Victor-Renelle, rue du Moulin-Neuf, rue des Moissons, rue de Fontenay, place du Colonel-Fabien, angle des rues Jean-Ferrat/Madeleine-Riffaut, avenue Louis-Bordes, sur le Parking de l'avenue Nelson-Mandela. Il est interdit d'abandonner son sapin sur le trottoir, donc déposez-le dans un des points de collecte, il sera recyclé en copeaux. • N.J.

ERRATUM

Une erreur s'est glissée dans notre dernier numéro concernant la Galette partie ambiancée. En effet, il était écrit que cet après-midi était proposé par le service Seniors alors que c'est l'association Le Ciel de Paris qui l'organise. Le lieu reste le même. Il serait bienvenue de ramener vos gâteaux et boissons !

Veuillez nous excuser. • N.J.

Informations : résidence Allende au 01 49 71 82 09

VIVONS UNE SAISON HAUTE EN COULEUR

20 25 26 SAISON

& culture

NOUVEL AN BERBERE

Yennayer

Samedi 24 JANVIER 19h

RÉSERVATIONS : 06 69 21 76 79 ou mourad.bouabd@hotmail.fr

TARIFS 15€ (Plein) • 8€ (Réduit)

Paul Étard ESPACE

EPE

Découvrez l'artiste

VIVONS UNE SAISON HAUTE EN COULEUR

20 25 26 SAISON

& culture

EXPOSITION TAMOUL

Peinture et kural

une exposition de Philomène Anton

Samedi 31 JANVIER 14h à 20h

INFO : 01 49 71 82 25

TARIFS Entrée libre

Paul Étard ESPACE

EPE

IMMOSTAINS

1 avenue Jules Guesde
93240 STAINS

01 48 26 14 14

www.immostains.fr

Réf. 0470

Maison 108 m² - 7 pièces - Stains
350 000 €

Réf. 0473

Maison 122.5 m² - 4 pièces - Stains
265 000 €

Réf. 0476

Maison 94 m² - 6 pièces - Stains
310 000 €

Réf. 0471

App. 50.94 m² - 2 pièces - Garges-lès-Gonesse
140 000 €

Contactez Mme Laetitia COMBAL par téléphone au 01 48 26 14 14 ou par email : agence@immostains.fr

Confadom fête ses 20 ans !

Nous restons à votre écoute pour répondre à vos besoins !

Conf a dom +

Services à la personne Confadom : interventions auprès des personnes en situation de handicap et personnes âgées, accompagnement véhiculé, auxiliaire de vie, aide ménagère... 7 jours sur 7

01 48 22 83 07 www.confadom.com

LES PRATIQUES

#les infos



Numéros utiles

POMPIERS 18

POLICE-SECOURS 17
en cas d'urgence, contactez le 17 plutôt que le commissariat

COMMISSARIAT 0149713350

POLICE MUNICIPALE
0149718400

MAIRIE 0149718227

BRIGADE VERTE
brigadeverte@stains.fr

bienENTENDU 01 87 01 87 87

URGENCE DE L'ESTRÉE
0149719000HÔPITAL DELAFONTAINE
0142356140

URGENCES SOCIALES 115

CENTRE ANTIPOISON

0140 05 48 48

DÉPANNAGE ENEDIS
09 726 750 93

Pharmacies de garde

DIMANCHE 25 JANVIER

PHARMACIE DE LA GARE
DU VERT-GALANT
8, place de la Gare 93420 VILLEPINTE
01 48 60 64 84DIMANCHE 1^{ER} FÉVRIER
PHARMACIE ST-SAËNS5, place Camille Saint-Saëns 95200 SARCELLES
01 39 94 01 48

5, rue Carnot • 93240 Stains

• Tél. : 0171863351.

Responsable de la publication : Azzédine Taibi
Rédactrice en chef : Carole Sapià (carole.sapia@stains.fr) • Rédaction : Rochdi Haoues (rochdi.haoues@stains.fr) Juliette Barot (juliette.barot@stains.fr)• Secrétaire de rédaction : Nicolas Javelle
(nicolas.javelle@stains.fr)• Photos : Dragan Lekic (dragan.lekic@stains.fr) Julien Ernst (julien.ernst@stains.fr)• Accueil & administration : Mohamed Abouloufa
(mohamed.abouloufa@stains.fr)• Conception maquette originale : Ana Justo
• Maquette : Léa Boumeddane
• Impression : Riccobono• Distribution : Régie de quartiers Les Rayons
• Régie publicitaire : Cithéa

SERVICE

Particulier sérieux et responsable, propose la numérisation de vos souvenirs de familles au format VHS, cassette de caméscope, bobine de super 8, négatifs photos, diapositives.

TÉL. : 07 60 93 70 20

Dame qualifiée dans l'apprentissage de langue, avec une formation de la méthode adaptée pour l'apprentissage rapide de la langue arabe (méthode Nouraniya) propose un enseignement pour enfants et adultes toute la semaine. Si intéressé, n'hésitez pas à me contacter.

TÉL. : 06 22 75 05 92

Propose des cours d'arabe pour débutants. Expression orale, alphabet et écriture. Si vous êtes intéressés contactez-moi.

TÉL. : 07 60 15 53 32

Homme sérieux et motivé propose ses services de peinture intérieur/extérieur, pose de carrelage, plomberie, montage de meubles, etc.

TÉL. : 07 58 85 45 88

Dame véhiculée propose service d'aide-ménagère pour personnes âgées.

TÉL. : 07 62 44 15 61

Maman sérieuse et affectueuse propose un service d'accompagnement scolaire d'enfants ainsi que la garde d'enfants à domicile toute la semaine sauf le mercredi, samedi et dimanche.

TÉL. : 06 22 75 05 92

Dame sérieuse propose un service d'entretien ménager du lundi au vendredi.

TÉL. : 07 75 85 98 53

Dame avec expérience, propose un service d'entretien ménager, repassage, également aide à la personne âgée.

TÉL. : 07 84 82 99 96

Homme sérieux et expérimenté, propose un service d'aménagement d'intérieur, pose et montage de meubles, peinture, carrelage, parquet, revêtement sol PVC, pose de moquette, etc. Service à moindre coût.

TÉL. : 07 59 52 50 51

VENDS

Livres scolaires toutes matières de la 6^e à la terminale. 1€/livre

TÉL. : 07 60 93 70 20

Scie sauteuse laser, coffret avec perceuse sans fil, kimono de compétition adulte. Sac de couchage de randonné. Veste en similicuir taille M, dictionnaire Larousse.

TÉL. : 06 48 25 55 39

Huile d'olive de Kabylie, récolte personnelle, 100% naturelle, 10€ le litre.

TÉL. : 06 11 94 03 20

Déambulateur médical avec roulettes et un petit siège. Lot de cannes médicales, 30€ les trois paires. Table basse 82/47/42cm en bois 50€. Chaussures pour enfant différentes pointures 2€/pièce.

TÉL. : 07 44 71 97 89

Piaggio Fly 50cm3 comme neuf avec accessoires et facture. 22 000km au compteur. Acheté neuf il y a moins d'un an avec accessoires au prix de 2200€ (top case, 1 casque, chargeur de batterie, paire de gants, etc...). Prix à négocier sur place.

TÉL. : 07 51 52 56 13

Rubrique petites annonces

Les annonces sont éditées sous la responsabilité de leurs auteurs qui s'engagent à respecter la législation notamment dans la catégorie « Service ».

Pour transmettre vos annonces à la rédaction, trois moyens. Par mail à stainsactu@stains.fr, par téléphone au 01 71 86 33 51 ou par courrier postal au 5, rue Carnot.

contre un F4.

TÉL. : 07 62 44 15 61

À LOUER

Parking situé au 7/9 rue des Parouzets à Stains.

TÉL. : 06 71 25 29 14

VOUS NE RECEVEZ PAS VOTRE JOURNAL ?

Réclamez-le en le signalant à la rédaction par téléphone au 0171863351 ou par mail auprès de stainsactu@stains.fr.

Lot de 4 paquets de 28 protections contre les fuites urinaires de la marque ID (couche pour adultes), modèle très absorbant, taille M (80-125cm), pour hommes et femmes. 50€ le lot, avec un paquet de 25 alèses à usage unique offert de marque Abri Soft classic (60x90cm).

TÉL. : 06 16 83 13 19

Commode IKEA, noire brillant, vitrée, en bon état. Dimensions : 95cm/45cm/120cm, prix 50€. Lit superposé, gris métal, dimensions : longueur 2m, largeur 1,40m hauteur 1,90m. Avec possibilité de montage.

TÉL. : 07 59 52 50 51

ÉCHANGE

F3 situé au vieux Stains



Les menus de la quinzaine

DESSERT Fruit frais

Vendredi 30 janvier

ENTRÉE Salade de pomme de terre Vinaigrette maison

PLAT Roti de veau sauce forestière ou Emincé végétal sauce forestière/

Brocolis

DESSERT Fruit frais

Vendredi 23 janvier

ENTRÉE Endives, batavia et croutons Vinaigrette maison

PLAT Chili végétarien, poivrons, haricots rouges, tomates et maïs

Riz BIO*

DESSERT Mousse au chocolat BIO*

Lundi 26 janvier

ENTRÉE Tarte au fromage

PLAT Steak haché ou palet végétal

épinards à la crème

DESSERT Fruit frais

Mardi 27 janvier

ENTRÉE Salade verte Vinaigrette maison

PLAT Lasagnes de saumon

DESSERT Cocktail fruits au sirop

Mercredi 28 janvier

ENTRÉE Potage de potiron

PLAT Omelette BIO aux fines herbes/ Haricots beurre

DESSERT Fruit frais BIO*

Jeudi 29 janvier

ENTRÉE/PLAT Sauté de porc sauce charcutière ou filet de poisson

beurre blanc/ Lentilles cuisinées

DESSERT Fruit frais

* PRODUITS ISSUS DE L'AGRICULTURE BILOGIQUE



PLAT VEGGIE : Plat sans viande ni poisson. Les protéines sont d'origine végétale (légumineuses, céréales) et/ou animale (fromages, œufs).

VENDREDI

6 FÉVRIER

2 0 2 6

> À 19H

2^E ÉDITION

Trophée des Sports



2

1

3

**À L'ESPACE
PAUL-ÉLUARD**
place Marcel-Pointet
STAINS



STAINS.FR

