

CALENDRIER ANIMATIONS & SORTIES

# 1<sup>er</sup> semestre 2026



Une ville  
*active*  
avec les  
*seniors*

# Édito

*Parce que bien vieillir c'est aussi rester actif, la Ville de Stains accompagne les séniors en proposant chaque année une programmation riche et accessible à toutes et tous.*

*Ce premier trimestre 2026 s'ouvre sous le signe de la découverte avec notamment des sorties culturelles, des spectacles, des ateliers bien-être et des temps festifs. Chaque activité est pensée pour favoriser le lien social et la convivialité.*

*Nous espérons que cette nouvelle programmation saura susciter votre enthousiasme et vous offrir de beaux moments de rencontres, d'échanges et de partage.*

*Au plaisir de vous retrouver nombreuses et nombreux lors de ces temps forts.*

**Azzédine TAÏBI**  
Maire de Stains,  
conseiller départemental

**Zaiha NEDJAR**  
Adjointe au maire de  
Stains déléguée à  
l'Action sociale et aux  
Seniors

**Alfred ROCHEFORT**  
Conseiller délégué à  
l'animation et à la vie  
sociale des Seniors

# les sorties

**Le 15 JANVIER 2026**

Départ à 14h - Retour 17h15

À l'arrêt de bus devant Gifi

## Visite de la Basilique de Saint-Denis

*Parcours découverte de la basilique cathédrale*

**PRÉINSCRIPTION le 12 janvier**

**à 14h30** à la résidence

40 places + 2 accompagnateurs

Tarif : 2 €



© D.R.

**Le 20 FÉVRIER**

Départ à 13h - Retour 18h

## Visite guidée Opéra Garnier “Intermezzo au Palais Garnier”

**PRÉINSCRIPTION le 27 janvier**

**à 14h30** à la résidence

40 places + 2 accompagnateurs



© D.R.

**Le 10 mars**

Départ à 19h - Retour 23h

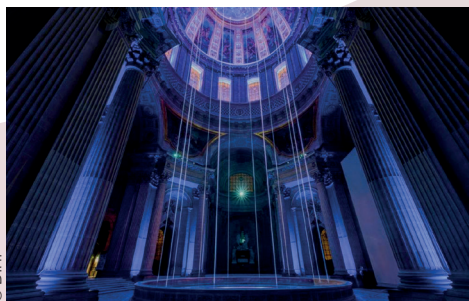
## Expérience immersive nocturne “Aura invalides”

*Il s'agit d'un spectacle multimédia au dôme des invalides, mêlant musique d'orchestre et projections lumineuses, offrant une redécouverte du patrimoine historique.*

**INSCRIPTION les 20 et 27**

**février à 14h** à la résidence

50 places



© D.R.

# les sorties

découvertes

**Février** *Le Temps des cerises •*

**Mars** *Defilé nouvel an chinois*

**• Avril** *la campagne à Paris •*

**Mai** *Bords de Seine • Juin* *la Coulée verte •*

*Pour toutes ces sorties rendez*

*vous à 13h métro Saint-Denis*

*Université sauf nouvel an chinois*

*rdv à 10h - Tarif : 5 €*

**INSCRIPTION au**

06 65 36 71 52

**le 5 MAI**

*Visite de la Piscine musée à Roubaix*

## les **grands** événements

**Le Bal de printemps le 3 avril** • *Le banquet* • *La Guinguette le 20 juin* •

### Le **3 AVRIL**

De 14h30 à 18h30

**Le Bal de printemps à la MTL Olivier-Abdérïde**

**PRÉINSCRIPTION**

jusqu'au **30 mars**

## les **temps** forts...

### Du **1<sup>er</sup>** au **30 MARS**

Nous vous proposerons une programmation autour de Mars bleu, mois consacré à la prévention, sensibilisation et au dépistage du cancer colorectal. (programmation en cours de définition)

### Le **5 MARS**

À 14h à la résidence

**Quiz de prévention et de sensibilisation au cancer**

Avec la participation du Centre municipal de santé, à la résidence.

### Le **25 MARS**

À 14h à la résidence

**Loto intergénérationnel**

Avec la participation du Centre de jeunesse Mumia Abu-Jamal.

## les **spectacles**

### Le **17 avril**

À 14h spectacle, à L' Espace Paul-Éluard

**Desperate Mamies**

**INSCRIPTION**

Attention, places limités !

### Les **jeudis cinéma**

À l'Espace Paul-Éluard

Les jeudis séances à 14h - le 12/02, 19/03, 23/04, 28/05 et 18/06.

Tarif : 2,50 €

## les **animations**

**Jeux de société**

À la résidence Salvador-Allende

Les jeudis de 14h à 16h

**Atelier créatif**

Les ateliers créatifs se dérouleront tous les mercredis après-midi de 14h à 16h

Dans une ambiance conviviale, animé par une personne passionnée, nous vous proposons des activités utilisant plusieurs techniques de création.





## Atelier mémoire

### À compter de mars

La Prévention retraite Île-de-France propose Mémo +, un stage mémoire animé exclusivement par des neuropsychologues formés à l'évaluation et à la stimulation cognitive.

Plus qu'un simple atelier mémoire, Mémo + propose différents niveaux de progression ainsi que des moyens mnémotechniques pour travailler et améliorer sa mémoire. Tout cela dans un cadre convivial et stimulant.

**Cet atelier se déroulera tous les vendredis du 1<sup>er</sup> mars au 31 décembre 2026 de 14h à 16h**

Nombre de places :  
**15 maximum**

## Atelier numérique tablette/smartphone

**Les ateliers numériques se dérouleront de 10h30 à 12h**

- D'une durée de 1h30, les séances sont adaptées à votre niveau et animées par un professionnel.
- Les premières séances vous familiariseront avec la tablette numérique et/ou le smartphone, pour maîtriser son utilisation.
- Les séances suivantes seront dédiées à la navigation sur internet, à la communication.

Nombre de places : **10 maximum**

**INSCRIPTIONS** à la résidence  
Tél. : **01 49 71 82 09**



© Freepik

## Activités sportives

### À compter du 1<sup>er</sup> février

**Gymnastique : les mardis de 14h à 15h à la Résidence Salvador-Allende**

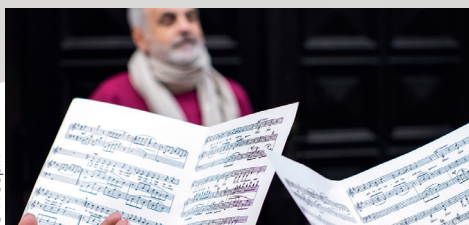
**INSCRIPTIONS** à la résidence  
Tél. : **01 49 71 82 09**

## Chorale

**Tous les jeudis de 14h à 16h  
À l'École municipale de musique et de danse**

**INSCRIPTIONS** à la résidence  
Tél. : **01 49 71 82 09**

Venez partager avec d'autres, la passion du chant choral! Pour cela, nul besoin de connaître la musique. Elle sera dirigée par un chef de chœur.



© Freepik

## les séjours

Proposition d'un séjour en préparation. Rapprochez-vous de la résidence si vous êtes intéressé.

**Date à définir**



### ÉCOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE ET DE DANSE

Rue Roger Salengro • Stains •  
Bus : 150 - 252 - 255 arrêt Le  
Globe

### RÉSIDENTICE SALVADOR-ALLENDE

14, rue Salvador-Allende  
• Stains • Bus : 150 - 153 - 252 -  
250 arrêt Croix Blanche  
01 49 71 82 09

### MAISON DU TEMPS LIBRE OLIVIER-ABDÉRÏDE

30, 34 avenue George-Sand •  
Stains • Bus : 253 arrêt Mandela

### ESPACE PAUL-ÉLUARD

Place Marcel-Pointet • Stains •  
Bus : 150 - 255 arrêt François-Bé-  
gué • 253 arrêt Marcel-Pointet

## INFOS PRATIQUES

Les activités sont ouvertes à tous les seniors stanois, toutefois, pour y participer, la carte sénior est nécessaire. Pour l'obtenir, merci de vous rapprocher du secteur Seniors. Enfin, n'hésitez pas à consulter le *Stains Actu*, les informations vous y seront communiquées avant chaque manifestation.