

Alerte élections. Pour voter aux prochaines municipales, vous devez être inscrit sur les listes électorales. Vous pouvez encore le faire en mairie jusqu'à ce vendredi 6 février inclus. **PAGE 3**

À VOS CV !

Les Stanois sont invités à découvrir les métiers du soin, du médico-social et du social à travers des stands thématiques lors du forum organisé mardi 10 février à l'Espace Paul-Éluard. **P.2**

LE RENC'ART DU 14

Ramzi Aburedwan, franco-palestinien, dirigera l'Orchestre arabo-andalou de l'Anjou samedi 14 février sur la scène de l'Espace Paul-Éluard pour un concert éclectique. **P.13**



INVITATION

Les lauriers du sport



Ce vendredi, Stains honore les acteurs du monde sportif local lors d'une cérémonie à laquelle tous les Stanois sont invités. Rendez-vous 19 h à l'Espace Paul-Éluard.

P.3

Forum des métiers de la santé et de l'humain

mardi 10 février, de 13h à 17h, à l'Espace Paul-Éluard. Ouvert à tous.

EMPLOI

Le train de l'insertion en plusieurs arrêts

Tout au long de l'année, des rencontres d'accompagnement à l'insertion professionnelle ont lieu en ville, grâce à de nombreux partenariats. Mardi, c'était sur la création d'entreprise, mardi prochain ce sera sur les métiers de l'humain.

« Ce n'est pas facile de se lancer, mais je pars d'ici rassuré, il me manquait des choses simples que j'ai trouvées. »



© Dragan Lekic

LA CRAVATE SOLIDAIRE

Inscrivez-vous !

La Cravate solidaire passe une fois par mois sur Stains. Cette association lutte contre les discriminations à l'embauche, notamment celles liées à l'apparence physique, lors d'une séance de coaching en quatre étapes. Objectifs : redonner confiance au candidat, donner les codes vestimentaires et verbaux pour maximiser ses chances à l'entretien d'embauche.

• R.H.

> Pour s'inscrire :
farid.mouhous@stains.fr
06 15 90 32 99

Mardi, la salle de La luciole à l'Espace Paul-Éluard était bondée. « À 10 h 30, on compte déjà plus d'une centaine de personnes », sourient trois conseillères de France travail qui notent les coordonnées des participants. L'accueil est chaleureux et sécurisant. L'exact ressenti de Mickaël au sortir de ce forum nommé : Entreprendre dans nos quartiers. « Ce n'est pas facile de se lancer », confie le Stanois qui souhaite créer une entreprise de location de véhicules. Mais je pars d'ici rassuré, il me manquait des choses simples que j'ai trouvées. » Quasi même discours pour Maguette, une jeune femme dynamique, qui veut développer une marque écoresponsable sur du linge de maison et des senteurs dans un premier temps. « J'ai pensé à cette création d'entreprise car chez moi, nous rencontrons des problèmes d'allergie et trouver du 100 % coton est compliqué. J'ai déjà fait une étude de marché, démarché des fournisseurs, analysé les prix... Mais je ne savais pas par où commencer. Ce matin j'ai trouvé des réponses et j'ai même obtenu des astuces pour avoir des financements tout en étant accompagnée. »

Pari réussi. « À travers cet espace, nous souhaitons permettre aux participants de rencontrer les partenaires et acteurs clés de l'écosystème entrepreneurial, de bénéficier de conseils personnalisés, d'identifier les ressources utiles pour lancer ou développer leur activité, et d'échanger avec d'autres porteurs de projet motivés

et engagés, afin d'enrichir leur réseau » explique Farid Mouhous, chargé de développement emploi, formation et insertion à la ville de Stains.

Cet événement a été organisé en partenariat avec des structures d'accompagnement entrepreneurial du territoire, le Conseil départemental de la Seine-Saint-Denis, France travail et la municipalité. Il visait à soutenir les porteurs de projets et créateurs d'entreprise dans le département. Il s'adressait particulièrement aux bénéficiaires du RSA souhaitant faire avancer leur démarche entrepreneuriale. Ce rendez-vous offrait l'opportunité de découvrir les structures d'accompagnement locales et de rencontrer des experts du secteur.

• R.H.

**RECENSEMENT
DE LA POPULATION**
**Confidentiel,
utile et
obligatoire**

« *Pensez à remplir le questionnaire si vous faites partie des Stanois recensés cette année. C'est obligatoire et à faire avant le 21 février. Des agents recenseurs peuvent vous y aider, n'hésitez pas à les solliciter,* » rappelle-t-on au service municipal des démarches citoyennes.

Le recensement permet de déterminer la population officielle de la commune, et de ces chiffres découle la participation de l'État à son budget. Le recensement fournit des informations précieuses qui permettent d'aider les collectivités à mieux répondre aux besoins de la population. Les Stanois sollicités sont dans l'obligation de répondre. Les réponses restent confidentielles. Alors, pour le bien commun, à vos stylos ou claviers ! • c.s.

**INSCRIPTION
SUR LES LISTES ÉLECTORALES**
Dernier délai

Les élections municipales et communautaires se tiendront les dimanches 15 et 22 mars prochain. Et pour voter, il faut être inscrit. En cas de déménagement, d'obtention de la nationalité française ou de la majorité, il est nécessaire de s'inscrire sur les listes électorales. Il est possible de le faire en mairie, jusqu'au 6 février. Pour certaines situations spécifiques, il existe une dérogation jusqu'au 5 mars. Quant aux électeurs qui ne seront pas présents le jour du scrutin, la solution, c'est la procuration. Elle peut être effectuée en ligne ou au commissariat, dans une brigade de gendarmerie ou un tribunal judiciaire. À Stains, les électeurs se répartiront dans 17 bureaux de vote pour élire les 43 conseillers municipaux.

• J.B.

INVITATION

Les Trophées des sports, c'est vendredi !

Cette fin de semaine sera marquée par la deuxième édition des Trophées des sports. En effet, une cérémonie de récompenses aux sportifs stanois, ouverte à tous, se déroulera à l'Espace Paul-Éluard.



© Julien Ernst

Un kata réalisé par les jeunes sportives de l'Ess karaté, lors de la 1^{re} cérémonie des Trophées des sports.

Sur fond rouge et noir, un podium, drapé de velours rouge et aux chiffres dorés, porte un trophée en forme de logo de la ville illuminé par des projecteurs... D'élegants cartons d'invitation sont récemment parvenus dans les mains de différents acteurs du monde sportif stanois. Plus d'une soixantaine seront effectivement mis à l'honneur et récompensés ce vendredi 6 février, lors de la deuxième édition des Trophées des sports. Cérémonie à laquelle tous les Stanois sont invités à assister. Un programme sur le déroulé de la soirée sera distribué à l'entrée de la salle de spectacle aux fauteuils rouge, mais *Stains actu* vous dévoile tout de même que la soirée débutera avec un pré-show « *qu'il serait dommage de rater* », annonce l'organisation.

Chaque association a pu nommer un lauréat, librement choisi selon ses critères. Les familles de sports qui seront sous les projecteurs ce soir-là seront les sports artistiques, de combat, de courses et endurance, de fitness et de bien-être et de balle. Mais monteront également sur la scène de l'Espace Paul-Éluard, les récompensés dans les catégories bénévoles, parasport, sport loisirs, sport au féminin et plusieurs personnalités sportives désignées par la commune.

« *Ce sera une soirée conviviale dédiée aux sportives et sportifs, bénévoles, dirigeantes et dirigeants, éducatrices et éducateurs et à l'ensemble des actrices et acteurs du sport local, marquant également l'obtention du label Ville active et sportive, qui récompense l'engagement collectif en faveur du sport à Stains* »,

annonce également le fameux carton d'invitation.

Lors de cette cérémonie, pour laquelle les participants sont invités à se mettre sur leur 31, des démonstrations donneront à voir des talents stanois. « *Une vidéo commune à l'ensemble des associations illustrera la diversité et la richesse du tissu sportif stanois* », promet-on en coulisses. Et la clôture sera assurée par un duo de trapézistes, élèves du Studio théâtre de Stains.

En tout cas, l'invitation est lancée à tous les Stanois qui souhaitent célébrer le sport et les sportifs. La cérémonie des Trophées des sports se déroulera vendredi 6 février à 19h à l'Espace Paul-Éluard.

• CAROLE SAPIA

19 février, c'est la date du prochain conseil municipal qui se déroulera à l'hôtel et en direct sur stains.fr. Début des débats à 19h.

CONSEIL MUNICIPAL

Une étape franchie pour la future école de la Plaine

La construction d'une nouvelle école dans le secteur de la Plaine Delaune était le sujet principal du premier conseil municipal de l'année. L'équipe de maîtrise d'œuvre a été retenue à l'issue d'une procédure de jury de concours, et les négociations en vue d'un démarrage des études au premier trimestre 2026 sont engagées.

« Un groupe scolaire aux dernières normes environnementales et qui intègre aussi la part que représente la nature dans le projet ».



© Julien Ernst

C'est sur cette partie de la Plaine Delaune que le futur groupe scolaire sera érigé.

18

classes au maximum pourront être accueillies

4 000

mètres carrés d'espaces intérieurs sont prévus

14

millions d'euros (HT) de budget ont été affectés au budget en 2023

Premier de l'année, un conseil municipal s'est tenu jeudi 22 janvier. Au cœur de la séance se trouvaient les démarches pour la construction d'un nouveau groupe scolaire sur le site de la Plaine Delaune. Le jury s'est réuni pour élire le lauréat du concours sur esquisse avec un vote à l'unanimité. C'est le projet de l'atelier RAF Listowski qui a été retenu. Les négociations avec ce dernier sont engagées pour lancer les études et la construction de ce nouvel établissement. Alors que l'école Lucie-Aubrac a été inaugurée en 2021 au sud, le projet d'une nouvelle école

dans ce secteur a été initié depuis plusieurs années, en raison de la pression démographique. Ce nouveau groupe scolaire devrait accueillir 15 classes avec une possibilité d'extension à 18 classes, en cas de dédoublement.

La conception du projet a été associée au centre de loisirs de la Plaine. Le groupe scolaire sera construit sur le site qu'il occupe aujourd'hui et le centre de loisirs sera donc reconstruit et intégré au nouvel équipement. Grâce à son emplacement, cette future école bénéficiera aussi des équipements sportifs proches. « Le

candidat retenu a su respecter l'histoire de ce site. Il a imaginé un groupe scolaire aux dernières normes environnementales et qui intègre aussi la part que représente la nature dans le projet », a expliqué Mathieu Defrel, adjoint au maire délégué à l'Éducation et au Patrimoine communal.

Le chantier pourrait commencer en 2026-2027 et être livré pour la rentrée 2028-2029. Au programme, le projet de 4 000 mètres carrés environ comprendra des espaces d'accueil, pédagogiques, un centre documentaire, des salles polyvalentes et multimédias, un espace res-

tauration ainsi que des locaux de logistique et d'entretien. Les élèves auront accès à 3 400 mètres carrés d'espaces extérieurs. Côté budget, une enveloppe prévisionnelle de près de 14 millions d'euros hors taxes avait été affectée au chantier en 2023.

La séance du Conseil municipal a aussi permis de voter le renouvellement de la convention pluriannuelle d'objectifs avec le Studio théâtre de Stains, qui bénéficiera d'une subvention de 315 000 euros en 2026.

• JULIETTE BAROT



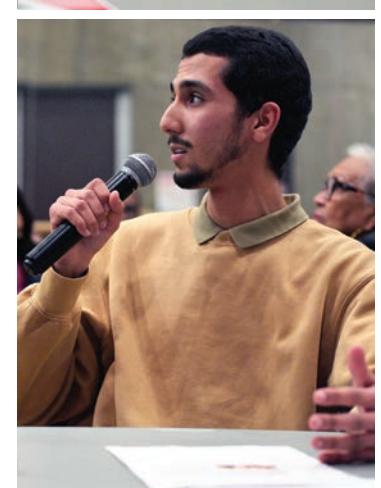
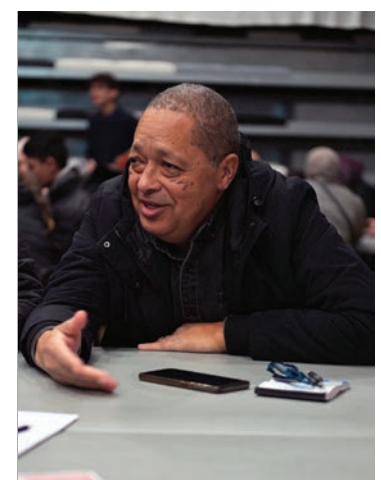
> **Programme complet du 2^e cycle**
de l'Université populaire de Stains :



UNIVERSITÉ POPULAIRE DE STAINS

Désormais, bien informés !

Vendredi dernier, s'est tenu le second rendez-vous du 2^e cycle de l'Université populaire de Stains.
Il y avait du monde et tous les participants semblaient ravis.



© Julien Ernst

Populaire ? Assurément, l'Université populaire de Stains l'est. Preuve en est avec le public qui a répondu présent vendredi dernier. Un des deux membres du Conseil consultatif de la Jeunesse (CCJ) qui faisait le modérateur auprès de l'intervenant déclarait : « Nous sommes vraiment nombreux et il y a des gens de tous les âges, de tous les quartiers, c'est impressionnant ! Et tout le monde est intéressé et impliqué. »

« L'Université populaire de Stains est un dispositif accessible à tous sans condition d'âge, ni de formation, introduit en effet le programme du 2^e cycle. Tout au long de l'année, elle vous invite à assister à des conférences autour de grands thèmes de société et de sciences humaines. (...) Des intervenants reconnus viennent partager leur savoir dans un esprit de transmission, d'échange et de réflexion accessible à tous. »

Retour à ce deuxième rendez-vous. La thématique « Info ou intox ? Décrypter les fake news pour mieux s'informer » était

développée, à la Maison du temps libre Olivier-Abdéride, par Jérémy Kolodziejczyk, chargé de mission numérique et laïcité à la Ligue de l'enseignement 93, accompagné donc par deux modérateurs du CCJ. Les objectifs annoncés étaient : donner des clés pour chercher, analyser et comprendre l'information, développer un usage critique, autonome et responsable des médias, lutter contre la désinformation et promouvoir un esprit critique et offrir des outils permettant à chacun d'exercer pleinement sa liberté d'information.

ATELIERS, DÉBAT, QUIZ

Des ateliers animés étaient proposés. Par exemple, celui sur « Qu'est-ce qu'une information ? » est revenu sur la définition de ce terme, a débattu sur l'état des lieux de l'espace informationnel en France avant de conclure sur un quiz apprécié du public. Un débat mouvant sur différentes affirmations amenées par l'animateur et un moment de partage d'outils et de res-

sources ont suivi.

« C'était vraiment super, confie une habitante. J'ai participé à toutes les Universités populaires depuis le début. Celle-ci m'a surprise et m'a appris une quantité de choses notamment sur les outils pour se protéger des fake news. »

ÇA S'EN VA, MAIS ÇA REVIENT

Et ce qu'on entendait de toutes parts au moment de se séparer, c'était à peu près ces phrases dites de manières différentes mais au même sens : « On aurait voulu que ça dure encore ! », « C'est déjà terminé ? » Quoi ajouter à part que la prochaine Université populaire de Stains se tiendra dimanche 8 mars à l'Espace Paul-Éluard sur le thème de la musique avec l'intitulé exact : « Le rôle des femmes dans l'évolution de la musique noire américaine » (programmation complète jusqu'en juin sur stains.fr ou en flashant le qr code ci-dessus).

• c.s.

LE PLUS

Stains actu vous propose les outils et ressources partagées lors de cette Université

Vérification d'images :

Google Images, TinEye, Yandex images, inVID/WeVerify

Comprendre les algorithmes : Décodex, DataGueule

Fact-checking : AFP Factuel, Les décodeurs (Le Monde), CheckNews (Libération), Vera

Chaines YouTube : L'esprit critique, Hygiène mentale, Defakator.



Prochainement, le Contrat local de santé sera publié en entier sur [stains.fr](#)

PRÉVENTION, SANTÉ MENTALE ET ACCÈS AU SOIN

Une nouvelle feuille de route pour la santé à Stains

Le nouveau Contrat local de santé, qui court jusqu'en 2028, a été adopté en séance du Conseil municipal en décembre. Il donne les grandes orientations pour les politiques de santé au niveau local.

Une des grandes nouveautés, c'est la prise en compte accrue de la santé mentale.



© Dragan Lekic

DES CHIFFRES QUI EN DISENT LONG...

86,6 POUR 1 000

habitants de Stains sont touchés par le diabète, contre 53,9 en Île-de-France.

3

établissements médico-sociaux pour les personnes en situation de handicap sur la ville

3

centres de Protection maternelle et infantile (PMI) à Stains

Le Contrat local de santé (CLS) est un dispositif, porté par l'Agence régionale de santé (ARS) avec les communes, pour réduire les inégalités sociales et de santé au niveau local. « Il permet de coordonner toutes les actions en matière de prévention et de promotion de la santé, avec les associations, les services de la ville qui touchent à la santé et les établissements publics qui sont concernés », explique Bassirou Sakho, coordinateur prévention santé pour la ville. À Stains, le premier CLS a été lancé en 2011. Elaboré avec les acteurs de la santé, ce document s'appuie sur un diagnostic des besoins de la population du territoire pour mettre en œuvre un plan d'action qui y réponde, en partenariat avec l'ARS, la Caisse primaire d'assurance maladie, le Département, la Préfecture de Seine-Saint-Denis, la clinique de l'Estrée et la communauté professionnelle territoriale de santé.

Après un travail sur toutes les données chiffrées de la santé à Stains, des enquêtes de terrain et des échanges avec les professionnels de santé et acteurs institutionnels entre 2023 et 2025, puis des groupes de travail, le quatrième Contrat local de santé a été finalisé. Il s'articule autour de cinq axes.

Une des grandes nouveautés de cette feuille de route c'est la prise en compte accrue de la santé mentale. La prévention et la sensibilisation sont au cœur de cet axe prioritaire des actions locales, notamment grâce à la coordination menée par le Conseil local en santé mentale.

Dans ce cadre, les actions menées contre les addictions ont été renforcées, notamment face aux écrans et au protoxyde d'azote.

Le suivi des personnes atteintes d'affections longue durée va aussi être accentué. Cet axe a été identifié en s'appuyant sur les entretiens et le diagnostic local : Stains compte plus de malades chroniques que la moyenne nationale, notamment des patients atteints de diabète.

Un autre axe de ce CLS est l'accès aux soins. En effet, le diagnostic du territoire a montré qu'il y avait un manque de certains professionnels de santé sur le territoire mais aussi des freins pratiques ou financiers. En s'appuyant sur le Centre municipal de santé, les Maisons pour tous et les hôpitaux partenaires, la municipalité et l'ARS souhaitent rapprocher les professionnels des habitants. La santé maternelle et infantile a également été incluse dans la feuille de route de Stains. Pour accompagner les femmes enceintes et jeunes parents, des groupes de parole ont ainsi été initiés tout comme des ateliers de soutien à la parentalité par la PMI, le CMS et les associations. Enfin, la participation des habitants va être d'avantage valorisée.

« On a vu que la barrière de la langue pouvait être un frein. On souhaite faire intervenir des femmes relais, pour inclure les habitants », détaille Bassirou Sakho. Un comité de santé citoyen intergénérationnel devrait aussi être créé.

• JULIETTE BAROT

Des professionnels déjà mobilisés

Adopté en décembre en conseil municipal, le quatrième Contrat local de santé couvre la période de 2024 à 2028. Les grands axes ont commencé à être mis en œuvre à travers différentes actions, notamment des rendez-vous de prévention à destination des publics ciblés. Ils seront amenés à se multiplier dans les prochains mois et de nouvelles actions sont en projet.

VIGILANCE SUR LA SANTÉ MENTALE

En 2025, la Semaine bleue s'est déroulée sur le thème de la santé mentale. Les aînés ont ainsi participé avec des élèves d'écoles stanoises à un grand jeu sur la santé mentale et la gestion des émotions.



© Julien Ernst



© Dragan Lekic

DES PATIENTS DIABÉTIQUES ACCOMPAGNÉS

Le Centre municipal de santé organise plusieurs fois par an, des cycles d'ateliers d'éducation thérapeutique du patient destinés aux diabétiques de type 2, quel que soit le stade de la maladie. Des rendez-vous qui permettent d'accompagner les patients dans la compréhension et la gestion de leur maladie au quotidien.



© Julien Ernst



© Julien Ernst

OCTOBRE ROSE, UN RENDEZ-VOUS PHARE

Chaque année, dans le cadre d'Octobre rose, des femmes-relais sont formées pour transmettre les bonnes pratiques sur la prévention du cancer du sein. Comme lors de cet atelier, en octobre 2024.

L'ESTRÉE AU FÉMININ

Santé des femmes, santé sexuelle, périnatalité : depuis quelques mois, la clinique de l'Estrée a ouvert un espace dédié à la santé des femmes. Cet institut, L'Estrée au féminin, leur permet d'avoir un suivi global, qu'il s'agisse de prévention ou de soins spécialisés, par exemple, pour l'endométriose ou les cancers.



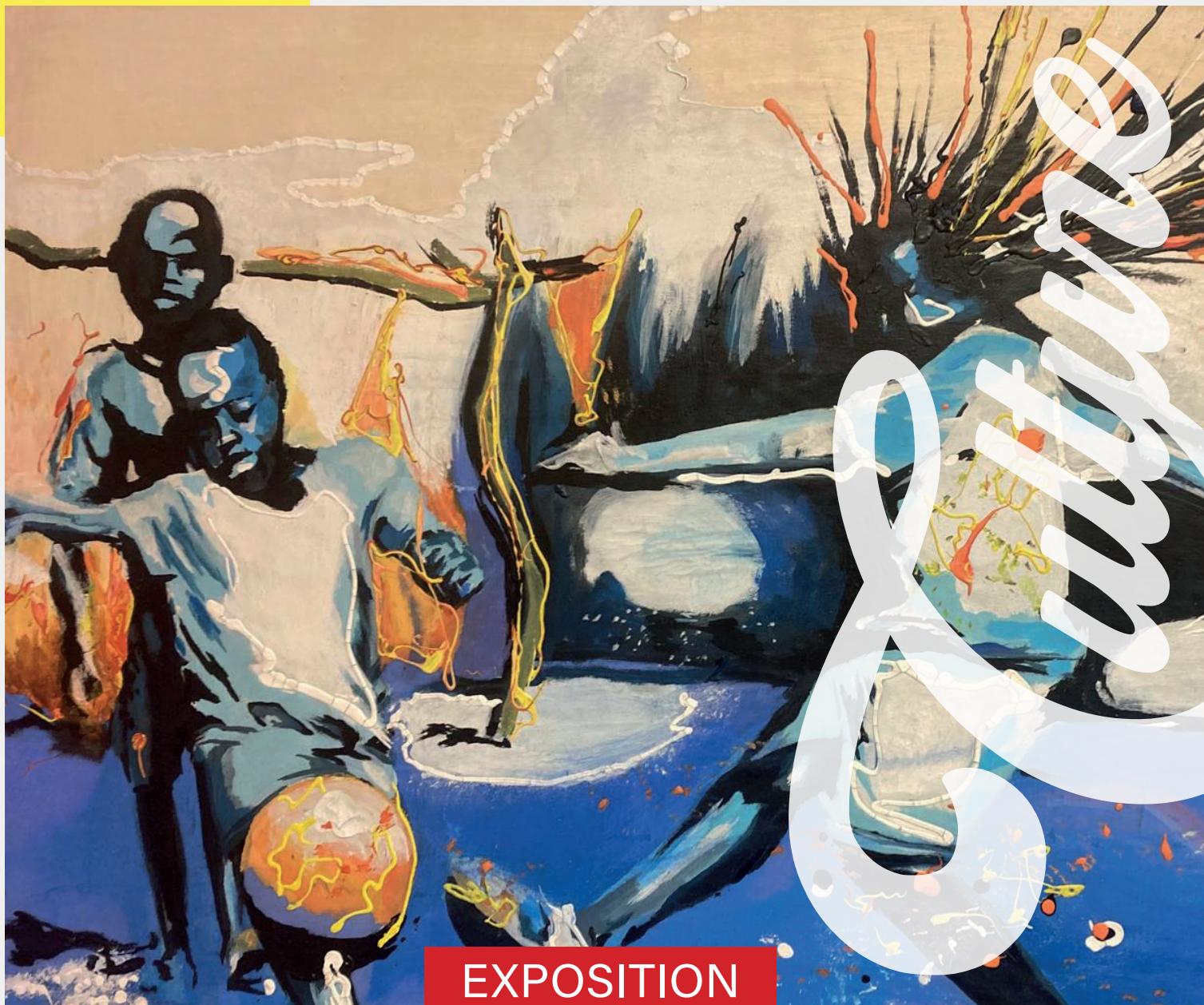
© Dragan Lekic

DES STANDS DE PRÉVENTION

En mars, les stands prévention permettent aux acteurs de la santé d'aller au plus près des habitants, pour sensibiliser sur le cancer colorectal. Les rendez-vous à venir seront annoncés prochainement. Troisième cancer le plus fréquent et le deuxième le plus meurtrier dans l'Hexagone après celui du poumon avec 17 100 décès chaque année, le cancer colorectal se guérit pourtant dans 9 cas sur 10, à condition de se faire dépister à temps.

VIVONS
UNE
SAISON
HAUTE
EN COULEUR

20
25
SAISON**26**



| CRÉATION GRAPHIQUE, IMPRESSION © VILLE DE STAINS | PHOTO-ILLUSTRATIONS © PIKABAY OCTOBRE 2025 |

EXPOSITION

Art pictural africain

Lundi 2 au
Samedi 21
FÉVRIER



Vernissage
Samedi 7-15h
Conférence
Mercredi 11-18h30
Atelier dessin/peinture
Mercredi 18
14h 30 à 16h30/17h



STAINS
VILLE DE

[f](#) [g](#) [x](#) [t](#) [in](#) STAINS.FR

INFOS : 01 49 71 82 25

TARIFS | Entrée libre

É Paul
Eluard
ESPACE

Le Centre municipal de santé (CMS) est actuellement en travaux, mais l'offre de soins est maintenue au site Henri-Barbusse au 1, boulevard Maxime-Gorki.



© Julien Ernst

OFFRE DE SOINS

Un panel de spécialités

En plus des soins infirmiers (prises de sang, injections, pansements, suivis des traitements) et des consultations en médecine générale, le CMS propose des consultations dans des spécialités variées.

Les patients peuvent ainsi venir pour des troubles liés à la phlébologie, en gastroentérologie et en prévention des addictions. Le centre de soin, d'accompagnement et de prévention en addictologie propose un suivi personnalisé. Une sage-femme accompagne les différentes étapes de la maternité.

Côté dentaire, il est possible de bénéficier de soins dentaires et en orthodontie. Sont également disponibles une diététicienne, une psychologue et des kinésithérapeutes. On peut aussi prendre rendez-vous pour des soins de pédicure.

Les tarifs pratiqués sont ceux du secteur 1. Les bénéficiaires de tiers payant peuvent régler que le ticket modérateur. • J.B.

POSTULEZ!

Le CMS recrute aux postes suivants : médecin généraliste, secrétaire médicale, coordinateur infirmier et infirmier.



Pauline Vassal, MÉDECIN
GÉNÉRALISTE RÉALISANT DES CONSULTATIONS
EN GYNÉCOLOGIE

“ Je réalise la plupart des actes que pratiquent les gynécologues ”.

Depuis janvier, une médecin généraliste propose des consultations en gynécologie au Centre municipal de santé (CMS), les mardis de 9h à 17h. Pauline Vassal, qui a exercé à Stains pendant plus de vingt ans, a choisi d'y revenir après avoir pris sa retraite. Elle nous explique son rôle.

Pouvez-vous vous présenter et nous parler de votre parcours ?

Je suis médecin généraliste de formation. J'ai rejoint le Conseil départemental, le Conseil général à l'époque, il y a une trentaine d'années. À l'époque, j'ai choisi d'exercer des missions de gynécologue et de planification familiale. Pendant 25 ans, j'ai travaillé à la Protection maternelle infantile à Stains. En mai, j'ai pris ma retraite, mais j'ai gardé contact avec les professionnels du CMS, dont je connais bien l'univers de travail. J'ai décidé d'y reprendre une activité un jour par semaine, mi-janvier.

Vous n'avez pas le statut de gynécologue, quels actes pratiquez-vous ?

Je n'ai pas le statut d'une gynécologue, mais je réalise la plupart des actes que pratiquent ces spécialistes. On manque de gynécologues, donc c'est important pour les femmes d'avoir accès à ces rendez-vous. Je fais le suivi de la contraception, des dépistages de cancer, des interruptions volontaires de grossesse, mais aussi le dépistage des IST (Infections sexuellement transmissibles). C'est proche de la planification familiale.

Comment travaillez-vous avec les autres professionnelles du CMS qui se consacrent à la santé des femmes ?

Je travaille en lien avec la conseillère conjugale et familiale, Sandra Goumida. Concernant les suivis de grossesse, il y a une sage-femme qui est aussi présente. Je vais me mettre en relation avec elle et on sera complémentaires. Pour l'instant, j'ai principalement des patientes de 50, 60 ans qui viennent me voir. Il y en a certaines que je connais depuis longtemps via la planification familiale. • PROPOS RECUEILLIS PAR JULIETTE BAROT



© Julien Ernst

**Pour prendre rendez-vous contacter le
01 49 71 81 98**

les Sports

Flash sur l'initiative stanoise...

© Dragan Lekic, droits réservés - Texte écrit par R.H.



SPORT AU FÉMININ

Les girls stanoises

Samedi 31 janvier a eu lieu le lancement du programme Team go girls. Un programme développé par Nike et l'Agence nationale du sport en partenariat avec la municipalité, « *pensé pour et par les filles, afin de les encourager à bouger davantage au quotidien* » peut-on lire sur la plateforme dédiée à l'inscription. « *Le programme Team gogirls encourage les filles à adopter un mode de vie plus actif grâce à des défis hebdomadaires adaptés aux filles âgées de 7 à 14 ans. Ces défis incitent les participantes à découvrir différentes façons de bouger et de nouvelles activités physiques à intégrer dans leur routine* », expliquent les fondateurs du dispositif.

La ville s'est donc engagée dans cette initiative pour offrir aux jeunes filles stanoises la possibilité de découvrir des sports tels que le basketball, le tennis ou encore la boxe. Lors du lancement à Stains, une soixantaine de filles ont répondu à l'invitation sous les yeux de leurs parents. Les séances sont encadrées par les

éducateurs du service des Sports, qui porte ce dispositif en partenariat avec l'ESS tennis Fête le mur Stains. Les prochaines rencontres auront lieu les mercredis après-midi au gymnase Léo-Lagrange (heure encore à définir).

Il est encore possible de rejoindre cette aventure sportive, il suffit de s'inscrire sur le site : teammgogirls.fr.

Retour en images sur la séance de lancement.



ESS NATATION

Plongeon dans la compétition

Le championnat de France d'hiver 2026 FSGT, organisé à la piscine de Vitry-sur-Seine, a marqué une étape importante pour le club stanois de natation.



© D.R.

À près plusieurs années sans participer aux compétitions, Marc Olasek, entraîneur du club ESS natation, avec le soutien de toute l'équipe, a décidé de relancer une dynamique compétitive. Depuis deux ans, le club s'est remis à concourir, et cette initiative a porté ses fruits : six nageurs stanois se sont qualifiés pour le championnat de France d'hiver 2026 FSGT. La direction du club tient à féliciter : « Beverly, Emily, Filip, Imen et Maëlys, ainsi que Farid, qui a décroché deux médailles en brasse. Cet événement national représente l'aboutissement d'un engagement constant et d'un long travail, tant individuel que collectif. »

Il est à noter qu'à deux jours de cette grande compétition, une nageuse s'est malheureusement cassée le doigt pendant son temps libre, ce qui l'a empêchée de participer. « Ce fut un coup dur pour le groupe et l'entraîneur, mais ils ont su rebondir et rester unis, témoignant de leur solidarité et de leur détermination », souligne la direction du club.

• R.H.

ESS ESCALADE

Aller plus haut

Samedi 24 janvier, la 15^e édition du Décagrimpe de l'ESS escalade s'est tenue au gymnase du Sivom. Cet événement, désormais incontournable, a rassemblé près de soixante enfants âgés de 8 à 13 ans, issus de dix clubs. Pendant toute la journée, une dizaine d'activités sportives et ludiques ont été proposées. Les jeunes grimpeurs ont ainsi pu se mesurer les uns aux autres tout en découvrant et en développant l'ensemble des techniques essentielles à la pratique de l'escalade. « Un grand merci aux bénévoles pour leur engagement, ainsi qu'aux clubs participants et aux familles présentes », en effet, tous les participants ont salué la qualité de l'organisation et du côté de la direction du club, elle tenait également à adresser ses « félicitations à tous ces jeunes champions de l'escalade francilienne pour leur enthousiasme et leur esprit sportif ». • R.H.



© D.R.

ESS KARATÉ

Les kimonos de la victoire

À l'occasion du Championnat de la Ligue 93, il y a quelques jours, les vétérans de la section karaté de l'ESS ont remis le kimono afin de motiver et de donner l'exemple à la nouvelle génération. Pour ce rendez-vous, toutes les catégories étaient engagées. Les juniors stanois ont ouvert la compétition avec brio, à l'image de Chanel Massena, qui s'est imposée en ouverture. Les minimes sont également montés sur le podium. Les vétérans ont clôturé la rencontre en beauté en remportant deux médailles d'or et une de bronze. « Une performance remarquable qui illustre l'engagement et l'esprit du club, notamment avec cette transmission des anciens aux plus jeunes », se félicitent les entraîneurs Jacky, Christophe et Nathan. Résultats : en minimes et juniors, Chanel Massena 1^{re}, Safiy Ghafoor 3^{re}, Ahamad Abdul Nuneer 3^{re}, Shaid Usman 3^{re}, en vétérans : Magali Martin 1^{re}, Ouahid Nouibat 1^{er}, Fabien Martin 3^{re}.

Enfin, le week-end dernier, Fabien Martin, engagé pour la Coupe des sages à Orly, s'est octroyé la médaille d'or. Son camarade de club, Ouahid Nouibat, a terminé à la 5^e place et les vétérans se sont qualifiés pour le championnat de France qui se déroulera à Béziers. • R.H.



© D.R.

les Cultures

MUSIQUE



© Julien Ernst

Le baroque s'invite au lycée

Des élèves de terminale ont profité, dans leur établissement, d'un concert de musique classique donné par deux jeunes artistes de l'ensemble francilien Il Caravaggio. Un projet du Festival de Saint-Denis qui fait découvrir l'univers lyrique aux lycéens.

La salle polyvalente du lycée Maurice-Utrillo s'est transformée en salle de concert le temps d'un après-midi, ce mardi 3 février. Deux jeunes artistes de la Région ont fait découvrir à des élèves de terminale la musique baroque et l'univers du chant lyrique. Yuli Bayeul, joueur de théorbe, un instrument de la famille du luth, situé entre la guitare et l'oud, que les spectateurs voyaient pour la première fois, a accompagné Anouk Defontenay, mezzo-soprano.

Ce concert inédit a été organisé par le Festival de Saint-Denis avec le soutien de la région Île-de-France dans le cadre du projet « Jeunes talents dans les lycées ». Le festival de musique classique intervient pour la 8^e année consécutive dans les lycées du territoire. « Nous travaillons tout au long de l'année, avec des interventions, un concert et une sortie culturelle. Les élèves pourront assister à une répétition générale du festival. Le but, c'est d'ouvrir la curiosité des élèves, de leur faire découvrir ce qui existe sur leur territoire. En faisant venir la musique chez eux, dans les lycées, on fait

aussi tomber une barrière. », développe Maëlys Vintant, chargée de projet pour le festival. Au lycée Utrillo, les élèves avaient déjà rencontré une violoncelliste et découvert le monde de l'opéra.

Pour leur concert, les deux artistes ont interprété des « airs de cour » du XVII^e siècle, en soulignant les liens entre cette musique d'époque et les titres d'aujourd'hui. « Les airs de cour étaient commandés par le roi, la reine ou les nobles, c'est l'ancêtre de l'opéra et des chansons françaises », explique Yuli Bayeul. Surpris, les élèves dévoilent quelques sourires quand ils entendent pour la première fois le chant de la mezzo-soprano sur des airs de Jean-Baptiste Lully ou Michel Lambert. L'un d'eux parvient tout de même à reconnaître l'anglais du compositeur Henry Purcell dans l'une des chansons.

« On retrouve les mêmes thèmes que dans les chansons actuelles », leur fait remarquer la chanteuse, avant d'interpréter *Yesterday* des Beatles. Le concert s'est conclu par une interprétation de *La Symphonie des éclairs* de Zaho de Sagazan avant un échange entre

les élèves, professeurs et les artistes. « Depuis combien de temps est-ce que vous faites de la musique ? », « comment faites-vous pour travailler l'endurance et garder votre voix pendant toute la durée du concert ? », « comment est-ce que vous vous préparez ? » Les jeunes artistes leur ont parlé de leur quotidien et de leur rapport à la musique. « Je n'écoute pas que de la musique baroque, s'amuse le théoriste. J'écoute aussi du rap, du jazz, de la pop. Mais dans notre travail, on a la chance de pouvoir transmettre une autre forme de musique. »

• JULIETTE BAROT

Informations pratiques :

Le Festival de musique classique de Saint-Denis se tiendra du 28 mai au 23 juin.

les Cultures

CONCERT EPE



© Julien Ernst

“Partager un bout de notre humanité”

Samedi 14 février à 20h, à l'Espace Paul-Éluard, l'Orchestre arabo-andalou de l'Anjou invite les Stanois à découvrir un répertoire de musiques du monde réinventé, mêlant éléments modernes et traditions ancestrales.

Sous la direction de Ramzi Aburedwan, qui sera également sur scène au bouzouk, l'Orchestre arabo-andalou de l'Anjou rassemble une trentaine de choristes et une quinzaine de musiciens, hommes et femmes, amateurs et professionnels, jouant du oud, du qanûn, de la mandoline, des percussions orientales, du violon, de la guitare, de la contrebasse et de l'accordéon : une impressionnante réunion d'artistes.

Pour comprendre cette démarche artistique, il est essentiel de connaître Ramzi. Pendant ses études en France, il a fondé en 2002 l'organisation à but non-lucratif Al-Kamandjâti. Aujourd'hui, cette structure gère un conservatoire avec plusieurs antennes en Palestine et dans des camps de réfugiés palestiniens au Liban. Elle met en place des programmes d'initiation musicale dans les écoles palestiniennes, organise événements et festivals, et développe des orchestres et ensembles locaux. En tant que directeur d'Al-Kamandjâti, Ramzi est aussi le fondateur, producteur et codirecteur de plusieurs festivals annuels en Palestine, notamment le Voyage musical pour la musique spirituelle et traditionnelle (créé en 2016), Le Festival baroque (2005-2015) et Les Journées de la musique (2006-2015).

UN ENGAGEMENT RECONNUS MONDIALEMENT

Ramzi et son organisation ont été récompensés par plusieurs prix, dont le Prix Prince Claus pour la culture et le développement (2006), le Prix Takreem pour l'excellence culturelle dans le monde arabe (2015), ainsi que le Prix d'impact de la Fondation Stars (2016), qui distingue des organisations locales exceptionnelles œuvrant à améliorer la vie des enfants et des jeunes.

L'histoire de Ramzi et d'Al-Kamandjâti a été racontée dans plusieurs documentaires *It's Not a Gun* (2005), *L'Arche de la Paix* (2012), *Just Play* (2012), mais aussi dans une pièce de théâtre *Al-Kamandjâti Show* (2008) et un livre intitulé *Children of the Stone : the Power of Music in a Hard Land* de Sandy Tolan, publié par Bloomsbury Press (2015).

PÉRIPLE MUSICAL

Le 14 février, Ramzi Aburedwan viendra à la rencontre des Stanois avec une création originale fusionnant musiques classiques arabo-andalouses et musiques populaires maghrébines. « *Ce spectacle est une véritable rencontre de différentes cultures. C'est un rendez-vous familial. J'invite les Stanois à venir y assister nombreux. Nous l'avons déjà joué à Angers dans ma ville une première fois, mais Stains, est une étape essentielle dans mon parcours de vie et c'est tout naturellement que la seconde s'y déroule. Je suis le porteur de deux cultures, l'une française et l'autre palestinienne et je tiens à partager cette richesse. Ce spectacle est une véritable fenêtre sur le monde, nous profiterons tous ensemble de textes algériens, tunisiens, sahraouis et français accompagnés d'instruments divers et variés. Je suis très heureux de jouer à Stains ce concert qui nous permettra de partager un bout de notre humanité* », invite Ramzi, impatient de rencontrer les Stanois. • R.H.

Information et réservations :

par mail à l'adresse resaepe@stains.fr
ou par téléphone au 01 49 71 82 25

Paul-Éluard à l'heure berbère...

© Dragan Lekic, droits réservés- Texte écrit par R.H.

FESTIVITÉS

Une joie partagée

Le 24 janvier, plus de 500 personnes étaient à l'Espace Paul-Éluard (EPE) pour célébrer « Yennayer », le nouvel an berbère. Pour l'occasion, l'Association amitiés et solidarité franco-arabo-berbère a proposé un concert de Kamel El Harrachi, un maître du chaabi, genre musical qui puise ses racines à Alger, autour de textes pleins de poésie et de sens. Ensuite, Noria, une talentueuse chanteuse kabyle, a enflammé la scène de l'EPE, offrant ainsi au public des moments de danse et de liesse. Cette parenthèse musicale a été un très beau moment de partage, de découverte culturelle et artistique. Les spectateurs étaient unanimes à la fin de la soirée : « Ce fut une belle réussite ! ». Le rendez-vous est déjà pris pour l'année prochaine.



les Cultures ... & tamoule

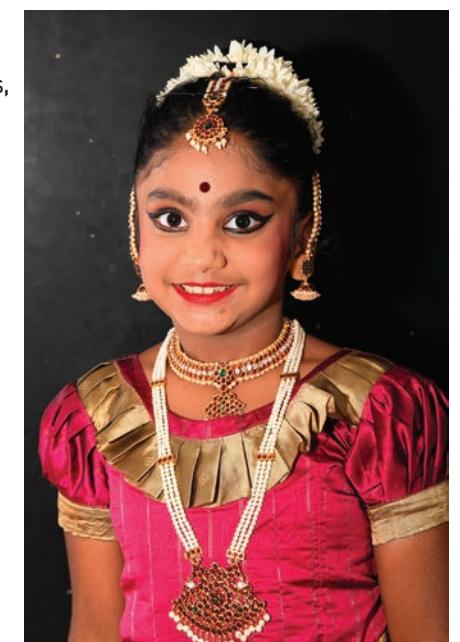
© Dragan Lekic, droits réservés - Texte écrit par R.H.



TRADITIONS

Partage de richesses

Samedi 31 janvier et dimanche 1^{er} février, l'Espace Paul-Éluard a vibré aux couleurs tamoules. En effet, Philomène Anton, le portrait de cette édition (page 20), une artiste stanoise a offert une exposition axée sur la tradition, l'écologie et la transmission culturelle de son pays d'origine. Elle a partagé avec le public son regard contemporain mêlant peintures, œuvres en argile, créations à partir de matériaux recyclés et illustrations inspirées du Tirukkural, texte fondateur de la littérature tamoule. Puis dimanche, s'est déroulée la seconde escale dans l'univers tamoul avec la célébration, de Pongal, la grande fête des moissons, un temps où sont honorés la terre et le soleil en remerciement pour les récoltes abondantes. Ce week-end aura donc été une fenêtre grande ouverte sur la culture tamoule. Retour en images.



VIVONS
UNE
SAISON
HAUTE
EN COULEUR

20
25
SAISON**26**



MUSIQUE DU MONDE

CREATION GRAPHIQUE, IMPRESSION © VILLE DE STAINS | PHOTOS ILLUSTRATIONS © D.R. OCTOBRE 2025 |



Orchestre

arabo-andalou de l'Anjou

avec le projet *Tradition Croisée*



Samedi 14 –
FÉVRIER 20h

INFOS ET RÉSERVATIONS : 01 49 71 82 25 ou resaepe@stains.fr

TARIFS | 12€ (Plein) • 6€ (Réduit) • 4€ (- de 12 ans)

Une navette sera mise en place à 19h à la Poste Avenir,
à 19h15 au Foyer Allende et à 19H30 au Métro Saint-Denis Université.



VILLE DE
STAINS

[f](#) [i](#) [x](#) [y](#) [in](#) STAINS.FR

ÉPaul
Euard
ESPACE

#onYsera

L'AGENDA STANOIS

THÉÂTRE : L'HOMME QUI RIT DE VICTOR HUGO

Jeudi 5 février

- À 14 h et 20 h, Studio théâtre de Stains

Le STS vous invite aux représentations de *L'homme qui rit*, roman de Victor Hugo qui raconte l'histoire du jeune Lord Gwynplaine au XVII^e siècle qui se rêvait prophète à la Chambre des Lords. Mais rejeté par le Roi, défiguré, et abandonné, il devint comédien, ... la suite ? Venez la découvrir ! Ce roman est une méditation historique et métaphysique qui donne à réfléchir sur la misère et sur le peuple, en révélant la violence de classe et en racontant une société qui cherche sa révolution.

Infos et réservation : 01 48 23 06 61
contactstudiotheatrestains.fr

PERMANENCE D'ACCÈS AUX DROITS EN NOCTURNE

Jeudi 5 février

- Jusqu'à 19h, Maison du droit et de la médiation Gisèle-Halimi
- La MDM Gisèle-Halimi fait nocturne les premiers jeudis de chaque mois avec une permanence d'accès aux droits. Pour plus d'informations au 01 71 86 33 11.

Ouvert à tous

TROPHÉES DES SPORTS

Vendredi 6 février

- À 19h, Espace Paul-Éluard
- La cérémonie des Trophées des sports récompense les sportifs stanois pour leurs motivations, leurs résultats et pour l'image sportive de la ville qu'ils ont donné à l'extérieur.

Voir page 3.

Ouvert à tous

VERNISSAGE EXPOSITION : ART PICTURAL AFRICAIN

Samedi 7 février

- À 15h, Maison du temps libre Olivier-Abdérade

POUR OBTENIR UN COMPOSTEUR, OUVREZ-LEUR !

Comme Stains actu vous l'annonçait, une sensibilisation en porte à porte sur le compostage en individuel devait débuter. Les dates de cette campagne pour obtenir un composteur sont désormais fixées, ce sera du mardi 10 février au samedi 28 février. Les éco-animateurs de Plaine commune sonneront à vos portes du mardi au vendredi de 13h à 20h et le samedi de 12h à 19h et vous expliqueront tout. • c.s.

MDPH93 : DÉSORMAIS À SAINT-DENIS

Depuis le 13 janvier 2026, le département de la Seine-Saint-Denis a déménagé la Maison départementale de l'autonomie de Bobigny à Saint-Denis. Un nouveau lieu pour accueillir les citoyens dans de meilleures conditions. Vous y retrouvez l'accueil de la MDPH (Maison départementale des personnes handicapées), des conseils pour vos démarches, mais aussi un espace numérique, de la documentation, un accueil pour les aidants et un espace rencontres avec les associations. • N.J.

Adresse : bâtiment Pulse, 44, rue Proudhon - 93210 Saint-Denis.

Infos : 01 43 93 86 86 ou mdaa@seinesaintdenis.fr/ssd.fr/autonomie

le droit au logement avec la participation de l'association Vivre ensemble.

Ouvert à tous

CINÉ-SENIORS

Jeudi 12 février

- À 14h, Espace Paul-Éluard
- Le film choisi pour ce Ciné-seniors est *La Pire Mère au Monde* - comédie - 2025

Tarif: 2,50 €

SPECTACLE : L'ENFANT MULTIPLE

Samedi 14 février

- À 16h, Studio théâtre de Stains
- Proposé par le STS et la Compagnie les vagabonds des étoiles. La trame : fils d'une mère libanaise, d'un père égyptien et petit-fils d'un grand-père troubadour, Omar-Jo est un enfant heureux, il habite Beyrouth, là où les hommes se font la guerre. Mais Omar-Jo lui, veut vivre ! Mélant marionnette, récit et musiques originales, nous relevons le défi de cette création à l'écriture cinématographique et poétique.

Infos et réservation : www.studiotheatrestains.fr
ou 01 48 23 06 61

CONCERT : ORCHESTRE ARABO-ANDALOU DE L'ANJOU

Samedi 14 février

- À 20h, Espace Paul-Éluard
- Dirigé par Ramzi Abduredwan, l'orchestre compte une trentaine de choristes et une quinzaine de musiciens, hommes et femmes, amateurs et professionnels.

Voir page 13.

Info et réservation : 01 49 71 82 25 ou resaepe@stains.fr

SPECTACLE : L'ENFANT MULTIPLE

Lundi 16 février

- À 14h, Studio théâtre de Stains

Info et réservation : www.studiotheatrestains.fr ou 01 48 23 06 61

LES ENCOMBRANTS, C'EST CE MERCRIDI !

Mercredi 18 février

La collecte des encombrants a lieu tous les 15 jours, le mercredi. Ces déchets doivent être sortis la veille après 20h et correctement rangés sur l'espace public. Attention, seuls sont acceptés le mobilier, les matelas et sommiers, la ferraille et les grands cartons. Pour tout autre objet et en dehors des jours de collecte, il faut se rendre dans une des trois déchetteries communautaires. La plus proche se trouve 102, rue d'Amiens à Pierrefitte (face à la clinique de l'Estrée).

Accès gratuit pour les particuliers avec un justificatif de domicile.

ÉLECTIONS MUNICIPALES : COMMISSION DE CONTRÔLE

Jeudi 19 février

- À 17h, en mairie, salle des commissions
- Dans le cadre des élections municipales de mars 2026, la loi N° 2016-1 048 du 1er août 2016, (Art L.19-1 du Code électoral) institue une commission de contrôle dans chaque commune de France.

Ouvert à tous

CONSEIL MUNICIPAL

Jeudi 19 février

- À 19h, mairie et en direct sur stains.fr

Audience libre

CONCERT CLASSIQUE : COMPOSITRICES D'HIER ET D'AUJOURD'HUI

Vendredi 20 février

- À 19h, Conservatoire municipal de musique et de danse
- Ce concert mettra à l'honneur la richesse et la diversité de la création musicale féminine française au XX^e siècle. Avec l'orchestre Divertimento et l'Ensemble vocal Soli-Tutti.

Infos et réservation : 01 49 71 82 25 ou cmmd@stains.fr

SERVICE SENIORS, UN PROGRAMME RICHE ET VARIÉ

Le service Seniors vient de sortir son programme semestriel pour l'année 2026 avec des sorties, des ateliers, du cinéma, des spectacles, des jeux, un quiz, mais aussi le fameux Bal de printemps et encore beaucoup d'autres événements... Le programme sera disponible d'ici quelques jours dans les boîtes aux lettres des seniors déjà inscrits et dans les différentes structures municipales.

Petit rappel, pour participer aux activités, il faut avoir plus de 60 ans et être retraité. • N.J.

Trophées des Sports



VENDREDI
6 FÉVRIER
2 0 2 6
➤ À 19H

À L'ESPACE
PAUL-ÉLUARD
place Marcel-Pointet
STAINS

[f](#) [g](#) [x](#) [y](#) [in](#) [STAINS.FR](#)



1 avenue Jules Guesde
93240 STAINS
01 48 26 14 14
www.immostains.fr



Maison 94 m² - 6 pièces - Stains
310 000 €



Duplex 79.13 m² - 5 pièces - Moisselles
230 000 €



Maison 117 m² - 7 pièces - Stains
329 000 €



Appartement 68.78 m² - 4 pièces - Stains
165 000 €

Contactez Mme Laeticia COMBAL par téléphone au 01 48 26 14 14 ou par email : agence@immostains.fr

Confadom
fête ses
20 ans !

Nous restons à votre écoute
pour répondre à vos besoins !

*Conf
à dom* +

Services à la personne Confadom :
interventions auprès des personnes
en situation de handicap et personnes
âgées, accompagnement véhiculé,
auxiliaire de vie, aide ménagère...
7 jours sur 7

01 48 22 83 07

www.confadom.com

OPM
omnium plomberie moderne

+33 1 40 36 53 60
UNE QUESTION ? APPElez-NOUS !

Notre expertise à votre service

Omnium de Plomberie Moderne (OPM) créée en septembre 2011, est une entreprise de service en bâtiment TCE plomberie, ventilation, chauffage et embellissement, spécialiste de la rénovation et de l'entretien de site occupé. Entreprise dynamique, doté d'une expertise reconnue dans le domaine de la réhabilitation. Notre réactivité nous permet un service d'entretien et de maintenance performant, notre approche globale et la maîtrise des savoir-faire font notre force. La culture d'OPM : l'engagement, la réactivité & la qualité de service. La satisfaction de nos clients est notre objectif au quotidien.



LES PRATIQUES

#les infos



Numéros utiles

POMPIERS 18

POLICE-SECOURS 17
en cas d'urgence, contactez le 17 plutôt que le commissariat

COMMISSARIAT 0149 713350

POLICE MUNICIPALE
0149 7184 00

MAIRIE 0149 718227

BRIGADE VERTE
brigadeverte@stains.fr

Bien ENTENDU 0187 0187 87

URGENCE DE L'ESTRÉE
0149 7190 00HÔPITAL DELAFONTAINE
0142 35 6140

URGENCES SOCIALES 115

CENTRE ANTIPOISON
0140 05 48 48DÉPANNAGE ENEDIS
09 726 750 93

Pharmacies de garde

DIMANCHE 8 FÉVRIER

VONG

C.C CARREFOUR -
80, Bd MAXIME-GORKI
93240 STAINS

01 48 26 39 62

DIMANCHE 15 FÉVRIER

GRANDE PHARMACIE
DU MARCHÉ123, RUE GABRIEL-PÉRI
93200 ST-DENIS

01 48 20 06 90



Stains actu

5, rue Carnot • 93240 Stains

• Tél. : 0171863351 •

Responsable de la publication : Azzédine Taibi
Rédactrice en chef : Carole Sapia (carole.sapia@stains.fr) • Rédaction :Rochdi Haoues (rochdi.haoues@stains.fr)
Juliette Barot (Juliette.barot@stains.fr)• Secrétaire de rédaction : Nicolas Javelle
(nicolas.javelle@stains.fr)• Photos : Dragan Lekic (dragan.lekic@stains.fr)
Julien Ernst (julien.ernst@stains.fr)• Accueil & administration : Mohamed Abouloufa
(mohamed.abouloufa@stains.fr)

Conception maquette originale : Ana Justo

• Maquette : Viviane Greusard

• Impression : Riccobono 0149636677

Distribution : 0148211728

SERVICE

Propose une maintenance et accompagnement informatique, réparation d'ordinateur. Assistance numérique.

TÉL. : 01 48 26 69 66

Proposition de cours de langue arabe pour débutants, expression orale, alphabet et écriture. Cours possibles en visio ou en présentiel.

TÉL. : 07 60 15 53 32

Coiffeuse expérimentée, propose un service de coiffure à domicile pour femmes, hommes et enfants. Coupe, couleur, mèche, etc. Prix abordable.

TÉL. : 07 70 62 15 61

Dame avec expérience, propose un service d'entretien ménager, repassage, également aide à la personne âgée.

TÉL. : 07 84 82 99 96

Homme sérieux propose ses services de plomberie, pose de

papier peint et peinture.

TÉL. : 06 42 58 80 36

VENDS

Piaggio Fly 50cm³, année 2016, 22000km au compteur, première main. Prix à négocier.

TÉL. : 07 51 52 56 13

Scie sauteuse laser, coffret avec perceuse sans fil, Kimono de compétition adulte. Jogging 2 pièces, sweat à capuche. Sac de couchage de randonnée. Veste en simili cuir taille M. Dictionnaire Larousse.

TÉL. : 06 48 25 55 39

Grand plat à paëlla. Un téléviseur Sony. Une pantoise. 2 lustres en bronze avec tête de lion. Machine à coudre neuve. Un miroir rond.

TÉL. : 06 77 99 05 69

LOUE

Box 20 m² situé à la gare Pierrefitte Stains, sécurisé avec gardien.

TÉL. : 07 59 83 21 42

ÉCHANGE

Pour raisons de santé, souhaite échanger appartement de type T3, situé au 2^e étage avec balcon sur rue, une cuisine américaine, 2 chambres, une salle de bain avec baignoire. Le chauffage est collectif et économique contre un pavillon du même type.

TÉL. : 06 36 02 61 68



MIAM-MIAM !

2 repas qui sortent de l'ordinaire:

- Jeudi 12 février menus élaborés par des enfants délégués de l'école Victor-Renelle élémentaire.
- Jeudi 19 février menu asiatique (voir ci-dessous).



Les menus de la quinzaine

Jeudi 5 février

ENTRÉE Maquereau à la tomate

PLAT Mijoté haricots rouges et blancs / Riz BIO*

DESSERT Fruit frais

Jeudi 12 février

ENTRÉE Salade Renelle Batavia, croûtons, maïs bio et vinaigrette maison

PLAT Hachis Parmentier veggie

DESSERT Brownie/crème anglaise

Vendredi 13 février

ENTRÉE Taboulé bio à la coriandre

PLAT Quenelles nature sauce Mornay/ Epinards BIO* à la crème

DESSERT Carré de l'est/ Fruit frais

Lundi 16 février

ENTRÉE Salade de pomme de terre Vinaigrette maison

PLAT Sauté de dinde au jus ou filet de colin au citron / Jeunes carottes

DESSERT Yaourt aux fruits mixés/ Fruit frais BIO*

Mardi 17 février

ENTRÉE Salade verte Vinaigrette maison

PLAT Lasagnes de légumes

DESSERT St Bricet/Beignet aux pommes

Mercredi 18 février

ENTRÉE Salade de betteraves BIO*

Vinaigrette maison

PLAT Rôti de veau sauce forestière ou émincé de pois sauce forestière

/ Pommes campagnardes

DESSERT Mimolette BIO*/Fruit frais

Jeudi 19 février

MENU ASIATIQUE

ENTRÉE/ PLAT Nems de légumes/ Riz BIO* cantonnais avec jardons

végétaux

DESSERT Petit nova nature/Litchis

LA MAIRIE RECRUTE !

Plusieurs emplois couvrant une variété de métiers sont disponibles au sein de la commune. Il y a notamment des offres d'animateurs pendant ces vacances d'hiver, en plus d'autres possibilités. Des postes permanents dans la santé, l'hygiène, l'administratif et autres... Pour postuler : vous pouvez vous rendre sur le site de la ville de Stains (QR code ci-dessous), où vous retrouverez toutes les offres d'emplois municipales. • N.J.

Informations et candidatures :

CONSULTEZ LES OFFRES!



Mercredi 11 février

ENTRÉE Velouté de courgette à la crème de gruyère

PLAT Filet de poisson au citron/ Blé aux petits légumes

DESSERT Petit nova aux fruits/ Fruit frais

* PRODUITS ISSUS DE L'AGRICULTURE BILOGIQUE

PLAT VEGGIE + Plat sans viande ni poisson.

Les protéines sont d'origine végétale (légumineuses, céréales) et/ou animale (fromages, œufs).

PLAT VEGGIE + Plat sans viande ni poisson.

Les protéines sont d'origine végétale (légumineuses, céréales) et/ou animale (fromages, œufs).

DESSERT Petit nova nature/Litchis

PLAT VEGGIE + Plat sans viande ni poisson.

Les protéines sont d'origine végétale (légumineuses, céréales) et/ou animale (fromages, œufs).

DESSERT Petit nova nature/Litchis

PLAT VEGGIE + Plat sans viande ni poisson.

Les protéines sont d'origine végétale (légumineuses, céréales) et/ou animale (fromages, œufs).

DESSERT Petit nova nature/Litchis

PLAT VEGGIE + Plat sans viande ni poisson.

Les protéines sont d'origine végétale (légumineuses, céréales) et/ou animale (fromages, œufs).

DESSERT Petit nova nature/Litchis

PLAT VEGGIE + Plat sans viande ni poisson.

Les protéines sont d'origine végétale (légumineuses, céréales) et/ou animale (fromages, œufs).

DESSERT Petit nova nature/Litchis

PLAT VEGGIE + Plat sans viande ni poisson.

Les protéines sont d'origine végétale (légumineuses, céréales) et/ou animale (fromages, œufs).

DESSERT Petit nova nature/Litchis

PLAT VEGGIE + Plat sans viande ni poisson.

Les protéines sont d'origine végétale (légumineuses, céréales) et/ou animale (fromages, œufs).

DESSERT Petit nova nature/Litchis

PLAT VEGGIE + Plat sans viande ni poisson.

Les protéines sont d'origine végétale (légumineuses, céréales) et/ou animale (fromages, œufs).

DESSERT Petit nova nature/Litchis

PLAT VEGGIE + Plat sans viande ni poisson.

Les protéines sont d'origine végétale (légumineuses, céréales) et/ou animale (fromages, œufs).

DESSERT Petit nova nature/Litchis

PLAT VEGGIE + Plat sans viande ni poisson.

Les protéines sont d'origine végétale (légumineuses, céréales) et/ou animale (fromages, œufs).

DESSERT Petit nova nature/Litchis

PLAT VEGGIE + Plat sans viande ni poisson.

Les protéines sont d'origine végétale (légumineuses, céréales) et/ou animale (fromages, œufs).

DESSERT Petit nova nature/Litchis

PLAT VEGGIE + Plat sans viande ni poisson.

Les protéines sont d'origine végétale (légumineuses, céréales) et/ou animale (fromages, œufs).

DESSERT Petit nova nature/Litchis

PLAT VEGGIE + Plat sans viande ni poisson.

Les protéines sont d'origine végétale (légumineuses, céréales) et/ou animale (fromages, œufs).

DESSERT Petit nova nature/Litchis

PLAT VEGGIE + Plat sans viande ni poisson.

Les protéines sont d'origine végétale (légumineuses, céréales) et/ou animale (fromages, œufs).

DESSERT Petit nova nature/Litchis

PLAT VEGGIE + Plat sans viande ni poisson.

Les protéines sont d'origine végétale (légumineuses, céréales) et/ou animale (fromages, œufs).

DESSERT Petit nova nature/Litchis

PLAT VEGGIE + Plat sans viande ni poisson.

Les protéines sont d'origine végétale (légumineuses, céréales) et/ou animale (fromages, œufs).



© Dragan Lekic

INFOS +
CONTACTPage Instagram :
philomina_yogini

l'art de vivre de Philomène

Philomène Yogini Anton est une artiste tamoule passionnée née au Sri-Lanka. Elle a exposé une partie de ses œuvres à l'Espace Paul-Éluard, samedi 31 janvier. Stains Actu a rencontré cette dame au caractère singulier.

Croisée lors de son vernissage dans la salle de La Luciole à l'Espace Paul-Éluard (EPE), nous avions convenu d'un rendez-vous pour le lundi suivant à 14h. Lundi 13 h 30. Voilà que l'on sonne à la porte de la rédaction ! Philomène se tient derrière, affichant un chaleureux sourire et une joie de vivre communicative. « Nous avions rendez-vous à 14h, mais je suis venue en avance », murmure-t-elle presque timidement, mais avec espièglerie. Cette petite dame aux cheveux gris dégage une force tranquille, une énergie positive, et inspire l'envie d'échanger avec elle pour mieux découvrir qui elle est.

Il faut dire que ce petit bout de femme a des histoires à raconter et une passion à partager. Philomène possède une riche expérience dans l'enseignement, ce qui l'a habituée à prendre la parole et à captiver son auditoire. En effet, elle a été professeure de physique-chimie en Inde et au Nigeria et enseignante de tamoul à Saint-Denis. Elle vit en France depuis plus de 33 ans, dont environ 25 ans à Stains. Ses enfants, une fille et un garçon, ont ainsi grandi entre Aubervilliers, Saint-Denis et Stains. « Notre maman nous a toujours encouragés à nous intéresser aux pratiques artistiques. Mon frère et moi avons fréquenté le conservatoire de musique. Nos journées étaient chargées, mais nous prenions plaisir à partager la passion de notre mère pour les arts. Elle est créative et ne s'arrête jamais », confie Johanna, la fille de Philomène. L'essence artistique de Philomène remonte à son enfance. Son parcours créatif a débuté dès le collège. En classe de 3^e, elle a choisi les arts plastiques, ce qui a

marqué le début de sa vocation artistique. Sa passion pour l'art s'est approfondie lors de ses études supérieures en Inde, où un enseignant lui a demandé de réaliser un dessin. Cette expérience lui a permis de découvrir la joie de créer régulièrement, même durant ses temps libres. Elle a alors compris que l'art faisait profondément partie d'elle. Son inspiration a également été nourrie par sa mère, « une femme douée dans l'art manuel, créative et passionnée par le recyclage et la réutilisation créative », se souvient Philomène.

L'ART DE REDONNER VIE
Aujourd'hui, elle exprime sa créativité à travers des œuvres utilisant des objets recyclables, qu'elle transforme en véritables œuvres d'art. Son exposition, « Peinture et Kural », repose sur cette démarche : donner une seconde vie à des objets tels que pierres, bouteilles ou autres matériaux usagés, en les métamorphosant en créations qui apportent joie et satisfaction, tant à l'artiste qu'aux visiteurs. Elle souhaite ainsi

encourager chacun à créer à son tour, en transmettant sa vision artistique. « J'ai déjà exposé lors d'événements associatifs en lien avec la promotion de la culture tamoule. Mais à Stains, j'ai eu l'opportunité de présenter davantage d'œuvres, et ainsi de me dévoiler encore plus », confie-t-elle, les yeux plein d'émotion.

Il faut dire qu'elle a vécu des moments forts lors de son vernissage. Cette occasion a permis à ceux qui la côtoient dans ses nombreuses activités de découvrir plus largement sa vision artistique.

« Une petite fille, qui a visité l'exposition, est rentrée chez elle et a reproduit l'une des œuvres de maman, pour l'offrir le lendemain (lors de la fête de Pongal, voir page 15), un grand moment de partage et de bonheur », rapporte sa fille Johanna.

Philomène est également très active sur les réseaux sociaux, notamment sur sa page Instagram, où elle propose de courtes vidéos montrant ses créations. On y découvre aussi ses performances de chant. Elle aime partager ses conseils, ses balades — souvent accompagnée de son mari, qui se prête volontiers au jeu. Elle est un esprit libre, créatif, mais très attachée au partage de sa passion érigée en véritable art de vivre.

• R.H.